

VÅREN 2014

Din Sida

Länsförsäkringar Västerbottens kundtidning

KRYSSA
OCH VINN
2 000 KR

Tonåringen flyttar – vilken försäkring gäller?

Alla som ger blod gör
livsviktiga insatser



Akta dig för
svaga vårisar



Hur försäkrar du dina barn?

När ungarna lämnar boet är försäkringar inte deras huvudsakliga fokus. Det är lätt att allt annat hamnar i skymundan när Asienresan eller Paris-studier upptar hela ens universum.

Men hur trist det än låter är ett ordentligt grundskydd det första man ska se till att skaffa, oavsett om flytten går över halva jordklotet eller till grannbyn.



På mittuppslaget kan du läsa mer om vad som är viktigt att tänka på i samband med flytten.

När man – som jag – har yngre barn som bor hemma, omfattas de av familjens boendeförsäkring. För att barnen ska ha ett komplett försäkringsskydd har vi tecknat individuella sjuk- och olycksfallsförsäkringar för våra döttrar. Barn har ett kollektivt försäkringsskydd via skolan men jag ser det som ett komplement. Det kollektiva skyddet gäller inte alltid under fritid och skollov – det kan man kolla upp med sin kommun. Tänk på att skolförsäkringen gäller olycksfall och inte sjukdom, trots att sjukdom är den vanligaste orsaken till bestående men.

Har du fortfarande ditt barn i magen? Teckna en gravidförsäkring så har barnet skydd redan från början. När barnet är fött ansöker du enkelt om en sjuk- och olycksfallsförsäkring.

DANIEL EKDAHL
Gruppchef sakskador

DIN SIDA Ansvarig utgivare: marknadschef Erik Thoms, e-post: erik.thoms@LFvasterbotten.se, telefon 090-10 91 48. Kontakta honom om du har synpunkter på innehållet, förslag till artiklar etc. Adress: Din Sida, Länsförsäkringar Västerbotten, Box 153, 901 04 Umeå. Upplaga: ca 63 000 ex. Foto: Johan Gunséus, Andreas Nilsson. Form: Plakat. Tryck: Tryckeri City.

UMEÅ Nygatan 19, Box 153, 901 04 Umeå, tel 090-10 90 00
SKELLEFTÉÅ Nygatan 46, Box 34, 931 21 Skellefteå, tel 0910-73 40 00
LYCKSELE Torget 3, Box 15, 921 21 Lycksele, tel 0950-347 50

LFvasterbotten.se

De var bäst på att landa ett ufo

Har du sett vår kampanj om marknadens bästa grundskydd? Den innefattar bland annat en film som rullat flitigt i TV4. I kampanjen berättar vi att de vanligaste tilläggen nu ingår i din boendeförsäkring. Som till exempel utökad reseskydd och hjälp vid plötsliga och oförutsedda händelser.

Som ett led i kampanjen har vi också haft en tävling: Landa ett ufo – vinn en Europaresa. Tävlingen, där runt 2 000 personer deltog, är nu avslutad. Christine Hamrén, Röbbäck, vann före Lisbeth Landström, Kåge och trea blev Iva Edlund, Umeå.



En folkfest som räddar liv

Den 27 maj arrangeras Blodomloppet i Umeå. Det är en löparfest som vill uppmärksamma hur viktigt det är att ge blod. Länsförsäkringar Västerbotten är en av sponsorerna.

Blodomloppet är ett populärt evenemang som brukar bli en riktig folkfest. Alla är välkomna att delta, oavsett om du vill gå, jogga eller springa. Blodomloppet handlar om att ha så kul som möjligt, gärna tillsammans med kollegor, vänner eller familj. Du deltar på egen hand eller i lag och kan välja mellan tre klasser: promenera 5 kilometer, jogga/springa 5 eller 10 kilometer. Ett övergripande syfte med Blodomloppet är att höja medvetenheten kring den livsviktiga blodgivningen.



Vad gäller när tonåringen flyttar hemifrån?

Efter studenten är det många som flyttar eller åker iväg på längre utlandsresor. Tänker din tonåring korsa landets gränser eller vara borta mer än 45 dagar? Kontakta oss i god tid före avresan så ordnar vi med försäkringsskyddet.

På Länsförsäkringar Västerbotten får vi emellanåt frågor om vad som gäller om man planerar att lämna hemmet för en längre tid. Vi ger här fyra exempel där boendesituationen förändras och försäkringsskyddet måste ses över.

Simon, 19, flyttar och hyr en lägenhet i andra hand.

Simon måste skaffa en egen hemförsäkring även om han är skriven hos sina föräldrar. Han omfattas inte längre av föräldrarnas försäkring och inte heller av hyresvärdens hemförsäkring. Om han flyttar in hos sin pojk- eller flickvän måste han vara folkbokförd på försäkringsstället för att omfattas av samma hemförsäkring som partnern.

Lotta, 18, bosätter sig på annan ort i Sverige för att studera.

Lotta måste teckna en egen hemförsäkring och folkbokföra sig på den nya orten. Kontakta det lokala försäkringsbolaget.

Lisa, 19, flyttar till Norge för att jobba.

Lisa är folkbokförd hemma hos mamma och pappa, men eftersom hon bosätter sig i Norge måste hon teckna en hemförsäkring på sin nya adress. Ett alternativ är att teckna en kompletterande försäkring för en begränsad tid – *Försäkring för tillfällig utlandsvistelse*. Om Lisa ska teckna en sådan försäkring är det viktigt att komma ihåg att den ska vara betald innan avresa - kontakta oss därför i god tid.

Olle, 19, ska åka runt i Asien i flera månader.

Olle har visserligen 45 dagars reseskydd i hemförsäkringen men måste teckna en separat reseförsäkring – *Försäkring för tillfällig utlandsvistelse* – eftersom han är borta en längre tid. Försäkringen ska ordnas och vara betald innan Olle reser hemifrån.



SPARA FÖR FRAMTIDEN

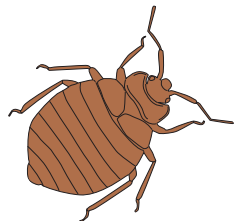
Framtidskonto är kontot för dig som vill spara långsiktigt och låta pengarna växa tryggt. Välj om du vill månadsspara eller göra engångsinsättningar. Du har ränta från första kronan och växer ditt belopp över 50 000 kr får du högre ränta på hela beloppet. Kontot omfattas av den statliga insättningsgarantin och du kan göra ett fritt uttag per kalenderår.

Framtidskonto passar utmärkt om du vill målspara till dig själv, dina barn eller barnbarn. Kontakta oss på 090-10 90 00 för att boka en genomgång av ditt sparande. Du kan läsa mer om våra olika sparformer på lansforsakringar.se/spara

Vägglöss allt vanligare

Den lille blodsugaren är tillbaka. Från att ha varit en ytterst sällsynt gäst i svenska hem de senaste 30–40 åren gjordes under 2013 hela 615 saneringar mot vägglöss – bara i Västerbotten.

– Ökningen är helt galen och beror främst på resistens mot idag godkända bekämpningsmedel och ökat resande. Vägglusen liftar gärna hem i resväskan, säger Ulf Skoglund på Anticimex.



Vägglus i stark förstoring. I verkligheten 4-5 mm lång (som en äppelkärna). Färgen kan variera från ljus gulbrun till rödbrun.

Dagtid gömmer sig vägglusen främst i springor i sängbottnar och andra möbler. På natten kryper den fram för att suga blod. Svullnad, rodnad och klåda är vanliga symptom. En vanlig missuppfattning är att lusen sprider smitta, men det gör den inte.

Din villaförsäkring omfattar sanering mot vägglöss och annan bostadsohyra som utgör sanitär olägenhet inom försäkrat bostadshus. Samma sak gäller för ditt fritidshus. Bor du i lägenhet är det fastighetsägarens försäkring som eventuellt kan ersätta saneringen. Vid problem, kontakta Anticimex direkt på 090-349 65 00, 0910-77 50 36. Mer info på anticimex.com.

Obs! Vägglöss måste saneras av proffs, det här är inget du löser på egen hand.

Vårisarna är förrädiska

På våren kan solen påverka isen på djupet utan att det syns på ytan. Det gör vårisarna förrädiska. Efter en kall natt kan isen upplevas som mycket stark, men den kan snabbt tappa

styrka under dagen när solen och temperaturen stiger. Ofta försvagas isen först på grunt vatten närmast land, vilket kan göra det svårt att ta sig tillbaka.

KOM IHÅG:

- Bär alltid isdubbar högt runt halsen och ta med en ispis.
- Använd flytväst eller flytoverall och ta med ombyte i tät påse.
- Räddningslina och mobiltelefon i vattentätt fodral.

TÄNK OCKSÅ PÅ:

- Ha alltid sällskap på isen. Barn ska alltid ha sällskap av en vuxen.
- Håll avstånd till den som färdas först. Det minskar risken för att alla samtidigt går igenom isen.
- Hög fart ökar risken att komma långt ut på svag is. Ta det lugnt!

Kryssa och vinn 2 000 kr på ett fondkonto!

1:a pris: 2 000 kr på ett fondkonto. 2:a-3:e pris: Ryggsäck (28 liter). 4:e-9:e pris: Bagageband

ENKELT	VON HOLSTEIN	VIKARE	PLUS	PENSION	STJÄRNAN	SLAPP	UPPHÖR	MÅHÄN	↓
▶	▶								
	↙								
	MORS								
	NIX								
DRICKS		↘		BARUM		NYMF			
				PER-GOLA					
DRIVER BLODOMLOPPET						D R A G			↘

Mejla nyckelorden till tavling@LFvasterbotten.se

Eller skriv de markerade nyckelorden på ett vykort till Länsförsäkringar Västerbotten, Korsordet, Box 153, 901 04 Umeå. Glöm inte att skriva ditt namn, postadress och telefonnummer i mejlet/på vykortet.

Senast 18 maj vill vi ha ditt tävlingsbidrag.

Grattis alla vinnare av förra korsordstävlingen!

2 000 kr på ett fondkonto: Gustav Sjöstedt, Hällnäs. Specialdesignad brandsläckare: Olov Öhlund, Häknäs, Susanne Örn Fremling, Röbbäck. Specialdesignad brandfilt: Ann-Catrine Edlund, Obbola, Pertti Parpala, Boliden, Jan Wiberg, Skellefteå, Chatrine Johansson, Holmsund, Lennart Sigefelt, Lycksele, Sven-Olov Karlsson, Bygdsiljum.

Rätt nyckelord i förra korsordet: LJUSHUVUD

Hilde drabbade länet hårt

Stormen Hilde drog in över länet i november förra året. I Stekenjokk uppmättes medelvinden som mest under en dag till 47 m/s och det är en historisk rekordnotering i Sverige, enligt SMHI. Inlandet drabbades hårdast men även längs kusten blev skadorna omfattande. För Länsförsäkringar Västerbotten är Hilde den enskilt största skadehändelsen någonsin. Förutom stormfärdig skog blev det många skador på byggnader, och skador som uppstått till följd av det långvariga strömbrottet. Som försäkringsbolag är vi återförsäkrade mot den här typen av skador.

Antal anmälda skador: ca 1 400*

Kostnad totalt: 45 Mkr*

*Uppgifterna är preliminära då alla skador inte är slutreglerade.

Ge blod – rädda liv

Vill du rädda liv? Det är enkelt.

Bli blodgivare.

– Vi behöver alltid fler som ger blod, säger Harriet Söderlund på Blodcentralen i Umeå.

Utan tillgång till blod skulle många delar av svensk sjukvård inte fungera. Blod kan inte produceras på konstgjord väg och därför gör alla blodgivare en jätteviktig insats.

Kan alla ge blod?

– Du kan anmäla dig om du är mellan 18 och 60 år och ge till du är 75 år, förutsatt att du är frisk, berättar Harriet Söderlund. Män kan ge fyra gånger per år, kvinnor tre. Vid första besöket tar vi prover, gör en kort intervju och du får fylla i en hälsodeklaration. Några veckor senare kommer en kallelse. Sedan finns du i rullarna och blir kallad när det är dags. Vid varje tillfälle testas alla värden. Det handlar om säkerheten för de personer som ska få blodet.

Något speciellt att tänka på vid blodgivningen?

– Det är viktigt att dricka ordentligt innan, för att kompensera vätskeförlusten. Vi tappar ut cirka 4,5 dl blod så man kan känna sig törstig efteråt. Själva tappningen tar bara 5–10 minuter, men det kan vara bra att vila lite efteråt. Så du bör ha ungefär en halvtimme på dig totalt vid varje tillfälle.

Alla som ger blod gör en livsviktig insats, säger Harriet Söderlund, biomedicinsk analytiker på Blodcentralen i Umeå.

Vad används blodet till?

– Blod är en förutsättning för modern sjukvård. Det används ofta vid operationer och allvarliga olyckor och kan också behövas vid behandling av exempelvis cancer. Ditt blod räddar liv!

Var kan man ge blod i Västerbotten?

– Det finns blodcentraler i Umeå, Skellefteå och Lycksele. Vi har också en blodbuss som åker runt i länet. På geblod.nu kan du se alla tider, datum och platser för bussen. Välkommen!

