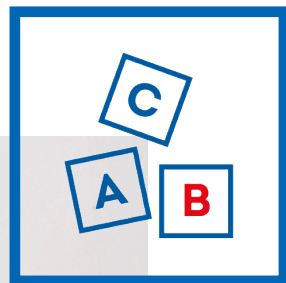


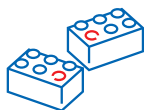
Så barnsäkrar du hemmet



Så barnsäkrar du hemmet

Ingen vill bo i ett hus eller lägenhet där man riskerar att skada sig eller fara illa. Men det vi anser vara ett säkert hem, kan vara helt annorlunda för ett barn. Här hjälper vi dig med tips och råd kring hur du kan barnsäkra ditt hem.

Barn börjar i genomsnitt krypa när de är åtta månader, men många kan ta sig runt på egen hand långt innan dess. För att förebygga olyckor är det bäst att göra ditt hem så säkert du kan i god tid.



Oavsett vilket rum du befinner dig i så är det viktigt att hålla golvet rent från småsaker. Ett litet barn på upptäcksfärd stoppar gärna saker i munnen och knappar, batterier eller legobitar kan lätt fastna i halsen. Flera ställen i hemmet har vassa kanter och hörn som barn kan springa in i och slå sig på. Köp gärna särskilda kantskydd för att undvika skador.

Barnförsäkring – om olyckan ändå är framme

Hur noga vi än förbereder oss så kan olyckor alltid inträffa. Därför är det viktigt att ditt barn är rätt försäkrat. Med vår barnförsäkring får ditt barn ett skydd som gäller vid både olycksfall och sjukdomar.



Gravidförsäkring

Väntar du barn? Vår gravidförsäkring skyddar både dig och ditt barn under graviditeten.

Checklista



Det kan vara svårt att hålla koll på allt som behöver fixas, så vi har tagit fram en lista med saker att tänka på när du barnsäkrar hemmet.

SÄNG OCH SKÖTBORD

Fallolyckor är tyvärr en mycket vanlig skadeorsak för spädbarn i bostaden. Ett stort antal barn skadas varje år när de ramlar ner från skötbord. Tänk på att alltid hålla små barn under uppsikt, och speciellt när de befinner sig på ett skötbord eller på annan höjd med risk för fall.

KÖKET

Spis

- Fäst spisen så att den inte kan tippa eller välta.
- Använd hållskydd och vredspärr.
- Tänk på att alltid vända handtagen på kastruller och stekpannor inåt när du lagar mat.

Ugn

- Kontrollera att ugnsluckan har en fungerade spärr.
- Använd ugnskydd om luckan blir varmare än 60 grader.
- Använd en timer till din spis så att den stängs av automatiskt om du glömmer den påslagen.

Föremål

- Förvara knivar, saxar och andra vassa föremål i skåp eller lådor som barnen inte kommer åt, eller förse lådorna med barnspärrar.
- Tänk på att många maskindiskmedel och rengöringsmedel innehåller giftiga eller frätande kemikalier. Förvara oåtkomligt för barn.

Apparater

- Dra ur kontakter till elapparater när de inte används eller använd timers.
- Tänk på att inte sladdar ska hänga löst så att apparaten kan dras ner.

Bordet

- Undvik hängande dukar som barn kan dra ner.

VARDAGSRUMMET

Möbler

- Förankra och tipssäkra skåp, bokhyllor, tv-apparater och andra möbler som kan välta.

Trappor

- Sätt upp en grind med spärr till trappan.



Växter

- Se till så att du inte har giftiga krukväxter eller blommor hemma.

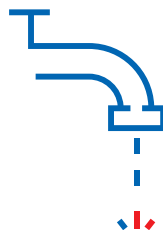
Föremål

- Ta bort tunga och ömtåliga föremål från bord och möbler som barn kan nå.

BADRUMMET

Dusch och badkar

- Ta bort proppen ur badkaret när det inte används.
- Lägg halkskydd i dusch och badkar.
- Se till att varmvattnet i kranen inte kan bli så varmt att barn kan skälla sig.



Föremål

- Förvara vassa föremål och rengöringsmedel så att barn inte kommer åt dem.
- Förvara mediciner i låsta skåp.

Visste du att...

Varje år skadas drygt 60 000 barn så allvarligt i eller kring hemmet att de behöver akut sjukvård. Av dem är nästan 4 000 yngre än ett år, där fallskador från skötbord, soffor eller sängar tillhör de vanligaste skadorna.

FÖNSTER OCH BALKONG

Fönster

- Undvik lågt hängande gardiner som barn kan klänga i.
- Kontrollera så att du inte har persiennsnören hängande på ett sätt så att barnen kan få dem runt halsen. Undvik öglor och långa linor till persienner, markiser och gardiner för att undvika strykningsrisk.

Balkong

- Kontrollera så att balkongräcket är tillräckligt högt och inte har mer än 10 cm mellan spjälorna.
- Använd spärrar till balkong- och altandörrar, och fönster, så att de kan fixeras i vädringsläge. Detta förebygger risken för både fall- och klämskador.

ELSÄKERHET

Eluttag

- Gör alla eluttag och sladdosor petsäkra. Det finns insatser att sätta i lediga uttag.



Sladdar

- Kontrollera att isoleringen till sladdar inte är skadad.
- Undvik långa eller löst hängande sladdar.

Lampor

- Tänk på att vissa glödlampor kan bli väldigt varma. Var noga med att barn inte kan komma åt glödlampan till sänglampan.
- Undvik lampor med motiv eller design som bjuder in till lek, om de nås av barn.

Jordfelsbrytare

- Försäkra dig om att du har en fungerande jordfelsbrytare installerad av en auktoriserad elektriker. En jordfelsbrytare bryter strömmen om det blir fel på en apparat eller sladd, eller om det blir ett så kallat elöverslag.

Jönköping Barnarpsgatan 22, 551 18 Jönköping, 036-19 90 00
Nässjö Storgatan 38, 571 22 Nässjö, 0380-57 58 00
Tranås Storgatan 30, 573 21 Tranås, 0140-37 52 00
Vetlanda Vitalagatan 11, 574 22 Vetlanda, 0383-75 75 00
Värnamo Storgatan 37, 331 02 Värnamo, 0370-34 43 00
E-post info@lfj.se