

Förenkla flytten med samtal

Flytten hemifrån innebär mycket nytt på kort tid, något som kan vara svårt för både barn och förälder att hantera. Vi har lärt oss att flytten blir enklare om barnet testat på några av de moment som att bo själv innebär – innan flytten sker. Det kan vara att betala räkningar, göra en budget eller utföra enklare hemfix. Alla barn är olika så prioritera det som är viktigast för ditt barn. Använd guiden som starten på ett samtal som förhoppningsvis leder till att tiden innan, under och efter flytten känns bättre för er alla.

Ta hand om ett hem

Handla & laga mat: Ni kan exempelvis planera inköp, handla tillsammans och laga tre billiga och näringsrika rätter.

Tvätta: Prata om hur man bokar tvättid, doserar tvätt- och sköljmedel, kläder som funkade för torktumlning och så vidare.

Hemmafix: Hjälp åt att till exempel skruva upp en hylla, byta propp och göra rent ett avlopp.



Saker att testa inför flytten:

Ta hand om sig själv

Träning: Diskutera olika träningsformer och hur ofta och mycket just ditt barn behöver röra på sig för att må bra.

Vård & välmående: Guida ditt barn kring hur man väljer och bokar tandläkare, vårdcentral, frisör och så vidare.

Återhämtning: Prata om rutiner för sömn och skärmtid.



Saker att testa inför flytten:

Ta hand om sin ekonomi

Budget: Hjälp ditt barn att göra en budget baserat på nuvarande inkomst och utgifter.

Buffert: Bygga upp en buffert för oväntade utgifter, ett riktmärke är två månadslöner.

Sparande: Sätt upp ett regelbundet sparande. Ett riktmärke är att 10 % av inkomsten ska gå till att spara långsiktigt, något som kan användas till en kontantinsats till framtida bostadsköp.



Saker att testa inför flytten:

I samband med flytten

Prata med ditt barn om:

- Hur vill ni umgås? Hur ofta vill ni höras och ses?
- Vad kan och vill ni hjälpa varandra med efter flytten?
- Vad händer med barnrummet? Vilka regler gäller?



Saker att testa inför flytten:
