DET NYA GODA ARBETSLIVET

hemmaplan

DECEMBER **2021** ▪ EN TIDNING OM FÖRETAGANDE I SKARABORG

MITT I KRISEN
SÅG DE MÖJLIGHETERNA

ÅRETS GLÖGG!

I ETT MODERNT ARBETSLIV GÖR VI DET BÄST IHOP

MÅNGA DRABBADE AV SKYFALL I SKARABORG
SKYDD MOT ÖVERSVÄMNING

FÖRETAG

Sitt inte still
- så lyder rekommendationerna
SID 3

Tips på julaktiviteter
med kollegorna
SID 10

Länsförsäkringar Skaraborg

Aktivt arbete för ökad hållbarhet i Skaraborg

Nyligen avslutades FN:s stora klimatkonferens COP26 i Glasgow där världens ledare träffades för 26:e gången i frågor kring miljö och klimat. Den första konferensen hölls i Berlin 1995 och det är vid dessa tillfällen som stora avtal slutits såsom Kyotoprotokollet 1997 och Parisavtalet 2015. Inom Länsförsäkringar Skaraborg har vi ett aktivt arbete med hållbarhetsmål och tydliga åtgärder som vi vidtar för att nå dessa mål. Vi kan alla bidra till FN:s klimatmål och varje insats gör skillnad. Hösten i Skaraborg har för oss i Länsförsäkringar och för våra kunder innefattat en omfattande skadehändelse som kan kopplas till väderrelaterade skador då delar av Grästorp och Lidköping i augusti drabbades av översvämningar till följd av skyfall. Den här typen av skador förväntas bli allt vanligare när klimatet förändras. I detta nummer av Hemmaplan kan du bland annat läsa om hur vi jobbar vid dessa händelser och vad du som kund kan göra för att undvika eller minska skadorna.

Efter ett och ett halvt år av pandemi och restriktioner så har samhället från oktober i stort sett öppnat upp, även om viss osäkerhet finns kvar och vi alla måste vara försiktiga. Många verksamheter har påverkats och inte minst besöksnäringen har haft det riktigt tufft. Ska man gasa eller bromsa, eller kanske både och? På sidan 4-5 kan ni läsa om modiga företagare i Mullsjö som berättar hur de agerade i pandemin. Genom företagssatsningar och utveckling skapas arbetstillfällen och framtidstro. Vi från Länsförsäkringar Skaraborg imponeras dagligen över detta arbete och finns även med i många utvecklingsprojekt med flera olika aktörer. Tillsammans utvecklar vi Skaraborg!

Hoppas att du får en trevlig stund med att läsa vår tidning.

Johan Kullander

Vice vd/Chef företags- & lantbruksmarknad
Länsförsäkringar Skaraborg

En podd om företagsamma skaraborgare

Vi på Länsförsäkringar är stolta över att få vara med och presentera Skaraborgspodden och våra fantastiska skaraborgska entreprenörer. Varje avsnitt avslutas med ett "eftersnack" med någon från oss, där vi delar med oss av tips och råd kring företagande.

Finns där poddar finns. Låt dig inspireras!
www.skaraborgspodden.se

SKARABORGS PODDEN

4-5 Björkhaga i Mullsjö

6-7 Översvämning

8 Sjukvårdsförsäkring

9 Hälsa

10 Aktiviteter med kollegorna

11 Tjänstepesion

Här finns vi **Skövde** Rådhusgatan 8, Box 600, 541 29 Skövde, 0500-777 000 **Falköping** Storgatan 1, 521 42 Falköping, 0515-677 200 **Lidköping** Torggatan 8, Box 2187, 531 02 Lidköping, 0510-777 220 **Mariestad** Esplanaden 8, Box 32, 542 21 Mariestad, 0501-377 240 **Tidaholm** Gamla Torget 6, 522 31 Tidaholm, 0502-777 260 **Skara** Stortorget 1, 532 30 Skara, 0511-241 00 **Habo** Jönköpingsvägen 13A, 566 31 Habo, 036-172 400 **Vara** Stora Torget 4, 534 31 Vara, 0512-797 270 **E-post** info@LFskaraborg.se

Hemmaplan **Ansvarig utgivare:** Jonas Rosman, vd Länsförsäkringar Skaraborg. **Redaktion & Layout:** Länsförsäkringar Skaraborg: Ann-Christine Brandels, Sandra Moberg, Sven-David Malmesved, Elin Antonius och Maria Landström

Sitt inte still

Tycker du också att det är motigt att ge sig ut och löpträna när det regnar från sidan och tårna domnar bort av kyla? Du är absolut inte ensam. Stora undersökningar visar att en betydande andel av Sveriges befolkning rör sig för lite och har dålig kondition.

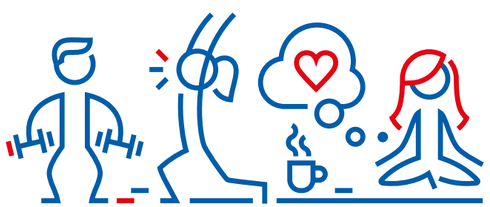
Så lyder rekommendationerna

Världshälsoorganisationens uppdaterade rekommendationer är att vi bör röra på oss med måttlig intensitet mellan två och en halv och fem timmar per vecka, i stället för "bara" två och en halv timme som tidigare angavs. Måttlig intensitet innebär att hjärtat slår fortare samt att du blir andfådd och lite svettig, men tränar du hårdare räcker det med halva tiden för att uppnå samma hälsoeffekter. Förutom detta bör du styrketräna ett par gånger i veckan.

Vardagsrörelse är inte träning

Ska du få bättre kondition och starkare hjärta måste du ta i så att du blir varm och svettig. Den typen av träning leder även till en minskad risk för att drabbas av metabola sjukdomar, psykisk ohälsa (inklusive stress) samt hjärt- och kärlsjukdom. Ett vältränat hjärta är större och starkare än ett otränat.

> *All rörelse räknas*



Allt räknas – något är bättre än inget

Det kan för vissa låta helt övermäktigt att nå upp till rekommendationerna. Under vissa tider i livet är det kanske objektivt sett inte heller möjligt. Då är det bra att veta att all rörelse räknas och att lite rörelse är bättre än ingen rörelse alls.

Källa: Jessica Norrbom & Maria Ahlsén

Jessica är molekylärbiolog och Maria är biokemist. Båda är doktorer i fysiologi, etablerade forskare, föreläsare och författare till välkänd litteratur.

Anne-Christine Brandels

Mitt i en kris såg de möjligheterna

Kollegorna Katarina Kvarnström och Peter Lundberg som båda är i femtioårsåldern har arbetat tillsammans sedan i slutet av åttiotalet. I 25 år har de drivit Björkhaga i Mullsjö med hotell, konferens, bröllop, fest och kalas, i både glädje och sorg som Katarina uttrycker det. Pandemin kom naturligtvis med sina svårigheter men även möjligheter. Läs om hur de satsade mitt i krisen.

Björkhaga ligger vackert mitt i samhället vid Mullsjön. Det har gamla anor och Katarina berättar att i början av 1900-talet var Mullsjö känt för sina många pensionat. Gästerna kom för den höga och fina luftens skull.

Som för så många andra i branschen var 2020 med pandemin ett tungt och jobbigt år för Katarina och Peter.

- Det tuffaste var att vi inte visste hur vi skulle överleva när allt plötsligt bokades av. Vi fick strypa alla kostnader och säga upp personal även om vi i första hand valde att permittera, vi ville ju ändå ha en framtidstro - att det skulle vända, förklarar Katarina Kvarnström. Vi hade tagit oss igenom svårigheter tidigare såsom lågkonjunkturen 1996, då allt dippade och ringde telefonen så bokades det av.

Under 2020 klarade vi utmaningen med hjälp av våra fantastiska medarbetare och såg en ljusning under sommaren när svenskarna skulle "hemestra", sedan kom nästa stöt vid allhelgona. Det var tufft och det var en jobbig tid som höll i länge. Vi fick lägga pussel varje dag, minns Katarina. Men vi levde på hoppet – någon gång skulle det väl släppa.

Såg möjligheter i det svåra läget

På våren 2021 fick Katrina och Peter erbjudandet att ta över Mullsjö Hotel & Konferens.

- Den första reaktionen var nej. Vi hade nog att göra. Men det var ett fantastiskt fint ställe och vi kände båda två att vi inte var färdiga än, vi hade mer att ge. Så vi beslutade oss för att satsa så i juni tog vi över. Eftersom stället var stängt fick vi börja med att sätta ett nytt team på plats men det var svårt att få tag i personal. Många hade skolat om sig under pandemin och bytt bransch.

Med nyrenoverade hotellrum körde de igång konferensdelen som de tror mycket på.

- Visst går det att mötas mycket den digitala vägen men vi tror att behovet finns för att träffas utanför jobbet, menar Katarina. När du får åka iväg och när inte någon annan behöver din uppmärksamhet och du kan koppla av helt och hållet, någon annan får helt enkelt köra till fotbollsträningen. Vi brukar säga att det är i pauserna med en kopp kaffe i handen framför brasan det lossnar. Mullsjö ligger bra till geografiskt både gällande Stockholm, Göteborg och Malmö och tågen stannar i Mullsjö. Även om vi har ett bra tryck nu har vi full respekt för pandemin och följer noggrant alla regler. Vi gillar att jobba med konferens och vi är bra på det. För oss är värdskapet viktigt – vi jobbar mycket med det.

Kursledare som kommer till oss trivs för de är igenkända och vi vet hur de vill ha det. Vi lagar all mat från grunden, vi har fyra kockar. Allt vi kan handla handlar vi runt knuten, lokalproducerat så långt det bara går. Här är också nära till naturen med vandrings- och cykelleder, bad under sommaren och skidspår på vintern. Cykelturisterna blir bara fler och fler. Vi samarbetar med tyska resebyråer där upplägget är cykelturer på dagen och tillbaka till hotellet varje kväll.

Vi hjälps åt hela vägen

På frågan om hur de hållit arbetsglädjen uppe både för sig själva och för sina medarbetare under den tuffa perioden med pandemin svarar hon.

- Vi är en platt organisation som hjälps åt hela vägen och vi har roligt ihop. Både Peter och jag jobbar själva i verksamheten och då är det också lättare att styra. Vi har aktiviteter tillsammans med personalen, det är viktigt att personalen mår bra och framförallt gäller det att se alla.

Just nu är det fullt fokus på julborden som vi kommer att ha på båda våra ställen. Det som utmärker just oss är det vilda och många olika sillsorter.

Anne-Christine Brandels

> *Den första reaktionen var nej. Vi hade nog att göra. Men det var ett fantastiskt fint ställe och vi kände båda två att vi inte var färdiga än, vi hade mer att ge.*

260 kunder drabbade av översvämningar efter skyfall

Området i och runt Grästorp var ett av de områden som drabbades värst av översvämning till följd av skyfallen den 17 augusti. Foto: Skadeavdelningen, Länsförsäkringar Skaraborg

Klimatförändringarna påverkar oss alla redan nu idag. Hur vi gemensamt kan verka för ett hållbart samhälle kommer att vara av stor vikt, både i världen, i Sverige och i Skaraborg. Ibland kommer händelserna nära oss var och en. Då är det av stort värde att ha en bra försäkring, som ger dig den hjälp du behöver och ett försäkringsbolag som tar ansvar för sina kunder.

Tisdag 17 augusti drabbades delar av Skaraborg av kraftiga skyfall, som fick till följd att företag, hyresfastigheter, villor och fritidshus drabbades av översvämningar. Allra värst drabbat var kunder i Grästorp och Lidköping där totalt 260 skadeanmälningar inkommit till Länsförsäkringar Skaraborg.

- Vi har en mycket väl utformad plan för hur vi agerar i dessa lägen, beskriver Ulf Lindholm, skadechef på Länsförsäkringar Skaraborg. Våra skadereglerare ger verkligen allt de har för att hjälpa våra kunder i dessa situationer och redan samma dag samt tiden därefter har vi besökt drabbade kunder i stor omfattning, fortsätter Ulf Lindholm.

Vi har väl alla hört talas om översvämningarna i Gävle, som också inträffade under dessa dagar. Nederbörden uppmättes där till 129 m.m. under fyra timmar, vilket är den hittills högst uppmätta nederbördsmängden någonsin i Sverige under en så begränsad tid. Om vi ska förstå hur mycket vatten det är så motsvarar det att du häller ut 13 tio-liters hinkar med vatten på varje kvadratmeter. När denna enorma vattenmängd ska hanteras över ett stort område blir det onekligen omfattande problem.

Även om det är svårt att fullt ut med vetenskaplig säkerhet bekräfta att riskerna för översvämningar har ökat så har det dock de senaste åren hänt vid alltfler tillfällen. För Skaraborgs del var det senaste stora tillfället i augusti 2014 då Kvänum, och faktiskt även Grästorp, var drabbade. Vid det tillfället hade Länsförsäkringar Skaraborg över 1 100 drabbade kunder i och runt Kvänum, så när skadorna händer blir det omfattande. Under ett dygn föll då 134 m.m. nederbörd.

Våra kunder i Lidköping, som nu fick stora översvämningar, hade ju även i juni 2019 en omfattande skadehändelse till följd av väderproblematik. Vid det tillfället var det den hittills största hagelstormen som i Sverige drabbat ett tätbebyggt område med ca 5 000 skadade bilar. Nu i augusti var det hus, hem och verksamheter som drabbades.

- Dessa händelser är ofta jobbiga för de kunder som drabbas och vi ser hur mycket man då uppskattar att våra medarbetare kommer hem till kunderna för att beskriva hur processen med reparation och åtgärder kommer gå till, berättar Ulf Lindholm. Detsamma gäller naturligtvis för såväl företagskunder, hyresfastigheter och verksamhetslokaler, där man behöver få igång arbetet så fort som möjligt för att produktionen ska störas så lite som möjligt och begränsa kostnaderna, avslutar Ulf Lindholm, skadechef på Länsförsäkringar Skaraborg.

Sven-David Malmesved

Skydd mot översvämning

Kraftiga skyfall, men även massiv snösmältning kan leda till översvämningar. Källaren är extra utsatt, men även andra delar av ditt hus och ägodelar kan ta skada. Så här kan du minska riskerna.

5 sätt att skydda dig mot översvämning

Ha koll på det här så kan du minska risken för att ditt hus och ägodelar tar skada vid en översvämning.

1. Se över källaren
Det blir lätt översvämning i källare - ställ upp sådant som står på golvet på hyllor eller flytta det till vindsförråd.

2. Koll på tak och rännor
Rensa dina hängrännor, stuprör och dagvattenbrunnar. Kontrollera även taket för att se att plåtar och takpannor är hela och sitter på plats.

3. Kolla upp dina golvbrunnar
Golvbrunnar kan ställa till problem om du inte har backventiler - se till att ha filtar och något tungt att ställa ovanpå för att stoppa vatten från att komma in.

4. Marken runt huset
Se till att marken runt ditt hus lutar bort från huset och att kantstenar på gatan inte saknas så att rännstensvattnet rinner in mot ditt hus.

5. Parkera bilen smart
Flytta på bilen om den står på en plats som är placerad lågt.

Om vatten redan tränger in i huset

- Bryt strömmen eftersom vattnet kan vara strömförande.
- Försök avleda vattnet genom att göra ett enkelt dike.
- Täta ventiler och andra öppningar.
- Om vattnet kommer in via golvbrunnarna - tryck in en filt eller handduk i brunnen och lägg en rejäl tyngd på minst tio kilo ovanpå.
- Torka, pumpa eller ös ut vatten så fort som möjligt.
- Kontakta Räddningstjänsten på larmnumret 112 om läget blir för besvärligt.

Är huset skadat av vatten?

- Hyr eller köp en avfuktare och ställ den i de fuktskadade utrymmena så fort som möjligt. Spara alla kvitton.
- Dokumentera skadorna efter översvämningen, ta foto eller filma.
- Släng ingenting innan du har kontaktat oss och fått besked om hur du ska göra.
- Var noga med att tvätta dig och göra rent allt som varit i kontakt med översvämmat vatten.

Vi hanterar alla skador lokalt i Skaraborg

- När olyckan är framme finns hjälpen alltid nära eftersom vi jobbar, bor och verkar lokalt, förklarar Magnus Green, skadeinspektör på Länsförsäkringar Skaraborg. Vi på skadeavdelningen i Skövde har specialkunskaper och vi kan också hjälpa dig förebyggande så att skadan i bästa fall aldrig inträffar, fortsätter han. Om olyckan ändå är framme så kan det såklart ske även på natten, men vår skadejour är alltid tillgänglig dygnet runt. Vid skada, ring 0500-777 000, vardagar 09:00-16:30. Vid akuta skador utanför kontorstid 020-59 00 00.

Ohälsa kostar

Sjuktalen är höga, sjukskrivningarna blir längre och den psykiska ohälsan ökar. Arbetsgivaren har ett stort ansvar för medarbetarens hälsa. Och ohälsa kostar både ekonomiskt och i mänskligt lidande.

Namn: Heléne Brink
Arbetar som: Innesäljare liv och hälsa företag
Ålder: 51 år
Bor: Villa i Stöpen
Familj: Sambo och två söner

Heléne Brink som arbetar med hälsoprodukter på Länsförsäkringar Skaraborg kommer dagligen i kontakt med vår produkt – sjukvårdsförsäkringen. Här berättar hon om de klara fördelarna med att skaffa sjukvårdsförsäkring både för sig själv som företagare och anställda.

- En privat sjukvårdsförsäkring är ett bra komplement till den offentliga vården. Du slipper vänta och kan via vår vårdplanering direkt få tillgång till medicinsk rådgivning och tidsbokning hos specialistläkare, för att snabbt kunna komma tillbaka i arbete, förklarar Heléne och fortsätter: försäkringen innehåller hela vårdkedjan från förebyggande hälsa, vård samt rehabilitering. Vi har inte heller några remisskrav utan du kommer direkt till en specialist och det finns heller inga begränsningar i antal besök till sjukgymnast, naprapat, kiropraktor eller psykolog. Försäkringen ersätter så många gånger som behövs för skadans läkning. Försäkringen innehåller också personligt samtalsstöd och chefsstöd där du enkelt får råd av psykolog, jurist eller ekonom.

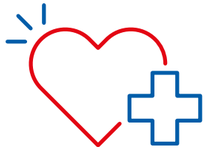
Anne-Christine Brandels

Sjukfrånvaron för en medarbetare med en månadslön på 25 000 kronor kostar arbetsgivaren

- Fyra dagar: 8500
- En månad: 38 500
- Tre månader: 89 000
- Ett år: 278 000

Ja, med sjuklöneansvaret blir bördan stor de två första veckorna. Men längre sjukfrånvaro innebär även omställnings- och personalomsättningskostnader.

Vill du veta mer? Ring oss på 0500 - 777 000 eller läs mer på LFskaraborg.se



Sjukvårdsförsäkring företag - 20% rabatt

Du som är företagare och inte har haft vår sjukvårdsförsäkring tidigare får 20 procent rabatt det första året.

LFskaraborg.se

Kundreaktioner

Jag fick lite för snabb hjälp. Jag ringde sjukvårdsförsäkringen på förmiddagen och fick tid på eftermiddagen. Där hann jag inte riktigt med i svängarna.

Jag hade gått med ryggsmärta en längre tid och fick snabbt hjälp att komma till en specialist via sjukvårdsförsäkringen. Det visade sig vara en allvarlig sjukdom så jag är tacksam att jag fick rätt vård snabbt.

En bra chef i det nya arbetslivet – men hur?

Nu väljer många företag att kombinera kontorsjobb med hemmajobb. Men hur ska vi strukturera vardagen så att både verksamheten och individer gynnas? Och hur skördar vi frukterna av att pandemins konsekvenser har kompetenslyft oss och gjort oss digitalt skickliga? Gabriella Ringvall, förändringsledare och kommunikationsexpert hjälper oss att titta på det.

Prova er fram och acceptera några fallgropar på vägen

Går det ens att göra rätt från början? Finns det en struktur som passar alla? Självklart är det så och one size does not fit all. Så, individuell valfrihet efterfrågas. Verksamhetens konkurrenskraft och framgång behöver regelbundet allas kollektiva intelligens, ibland faktiskt på plats. Att på plats snappa upp saker, bidra till företagskulturen, smidigt lösa en uppgift vid kollegans dator och samskapa runt white boards är bra metoder för att snabbt ge alla koll, bli klara och ta sig vidare.

Styr upp kring kollektiv närvaro, prestationsstrategier och samvaro

Så, försök skapa en tillvaro som **både** bemöter medarbetarnas egenvalda typ av fokus, frihet och livspussel hemma **och** skapa förutsättningar för socialt bränsle, idérikedom och kunskapsöverföring som sker när vi möts fysiskt på jobbet. Er nya arbetstillvaro kommer inte gratis och i ett modernt arbetsliv gör vi det bäst ihop.

I ett modernt arbetsliv gör vi det bäst ihop

"Hör ni oss nu?"

De hybrida mötena när hälften är vid samma bord på veckomötet och hälften är med på länk, blir en svårare nöt att knäcka. Kanske blir hösten 2021 en bra trampolin till nya arbetssätt och välmående medarbetare, men ha tålamod. Nya vanor och insikter kanske dyker upp någon gång runt Lucia i december.

Gabriella Ringvall

Hur kan du skapa en kommunikativ vardagsstruktur?

Lyssna på individer men våga också stå för att ert team mår bra av att samla klungan! Följande frågor kan vara effektiva att sätta sig ner och prata kring:

- Hur ser en bra balans ut mellan eget, fokuserat arbete och tillgänglighet?
- Ska ni ha två eller tre dagar på kontoret?
- Ska alla få välja själva vilka dagar de vill eller bör ni ha en linje att gå följa?
- Ska någon få jobba HELT hemma eller HELT på kontoret? Varför?
- Hur ordnar vi inkluderande hybridmöten med några på länk och några på plats?
- Riskerar vi att tappa innovativ mark och konkurrenskraft med var och en hemma hos sig?
- Hur bibehåller vi en lärande kultur bäst?
- Behöver vi ändra något i hur vi säkerställer mental och fysisk friskvård?

Missa inte dina hälsofrämjande tjänster

Du vet väl att du som har en sjukvårdsförsäkring eller en Bo kvar-försäkring alltid har tillgång till hälsofrämjande tjänster? De består bland annat av en hälsoprofil, KBT-baserande hälsoprogram och samtalsstöd. För dig som är chef finns även ett särskilt chefsstöd, där du kan få hjälp i medarbetar- och ledarskapsfrågor.

LFskaraborg.se/person

3 aktiviteter med kollegorna inför jul

Nu när vi kan börja träffas mer, om fortsatt försiktigt vill vi tipsa om tre aktiviteter du kan hitta på tillsammans med dina närmsta kollegor som värmer upp i höstrusket och skapar härlig julkänsla.

1 Glöggprovning

Skippa det traditionella glöggminglet och bjud istället in till glöggprovning. Idag finns det så otroligt många glöggsorter att välja mellan bland hyllorna att det är svårt att veta var man ska börja. Då är en glöggprovning inför decembers intågande en perfekt aktivitet.

Köp in olika sorters glögg, eller låt kollegorna ta med sig var sin. Tips är att få med både den traditionella, årets glögg, glüwein och den moderna varianten glubbel som är en blandning mellan glögg och bubbel.

Ett säkert kort är att börja med en varm glögg som värmer upp gästerna, våga sen testa både varma och kalla för att sen avsluta provningen med mousserande. Kanske hittar du en ny favoritglögg?

2 Pepparkakshus-tävling

Förbered pepparkaksdeg och tillbehör och dela in kollegorna i lag. Varje lag ska sen tillverka sitt egna pepparkakshus. Vill ni göra det extra spännande kan ni på förväg bestämma att man ska hålla sig till en viss genre till exempel, höga byggnader, kyrkor eller fantasihus.

Efter avslutad tävling sker omröstning om vilket pepparkakshus som kammar hem vinsten.

3 Kransbindning

På flera ställen runt om i Skaraborg finns det möjlighet för grupper att boka in sig på kransbindning där man kan skapa sin egna krans till dörren. Eller anordna en egen med kollegorna. Materialet ni behöver finns i blomsteraffären eller i skogen (observera att du bara får plocka sådant som ligger på marken). Låt er inspireras av varandra och börja skapa. Det är bara fantasin som sätter stopp. Ni behöver:

- Halmstomme
- Grön spoltråd
- Ädelgran, buxbom, en, tallris, eller valfritt vintergrönt att linda med.
- Dekorationer såsom tomtar, miniäpplen, kanelstänger, apelsinskivor, ormhassel, lärkkvistar, rosépeppar (på kvist)

Sandra Moberg

Årets glögg från Blossa 2021

Blossa har i år färdats till den spanska staden Valencia för att hitta inspiration till årets smak. Staden stoltserar med några av Europas vackraste apelsinodlingar, där vita blommor kontrasterar vackert mot gröna blad och där de solmogna apelsinerna lyser upp trädkronorna. Årets glögg är en smakfull fusion av traditionella glöggkryddor och apelsinens sötma och friskhet. Blossa 21 är hantverksmässigt gjord på en klassisk vit starkvinsglögg, där man tillsatt en infusion av färska ekologiska apelsinskal och smaksatt med apelsinblom.

Källa: Pressmeddelande Anora Group 2021-09-29

Bygg din ekonomiska frihet

I vissa branscher är det vanligare att mindre företag saknar avsättningar till tjänstepension än i andra. Den bransch som sticker ut mest är kulturbranschen där hela 63 procent av företagen saknar avsättning till tjänstepension. I alla branscher har andelen företag som saknar avsättningar ökat, utom restaurangbranschen där andelen företag utan tjänstepensionsavsättningar minskat under fem år. Den bransch där störst andel företag sätter av till tjänstepension är verksamma inom tillverkning.

Som företagare bör du spara minst 4,5-6 procent av din inkomst i ett långsiktigt sparande. Inbetalningarna till din tjänstepension är avdragsgilla för dig som driver eget upp till 35 procent av inkomsten i din verksamhet. Avdraget får uppgå till högst 10 prisbasbelopp, det vill säga högst 476 000 kronor (2021) Även den som i sin anställning saknar tjänstepensionsavsättningar har rätt att göra avdrag för att själv spara till pension.

Den största vinsten är att vara fri

Ingela Bergman som är pensionär sedan i våras kände att hon började bli klar med arbetslivet, innan hon tog beslutet var hon mentalt förberedd då tankarna på pension hade pågått en tid.

- Den största vinsten är att vara fri. Att kunna göra vad man vill när man vill. Jag har fullt upp om dagarna då jag gillar att vara utomhus, jobba i trädgården, promenera och cykla. Vi har våra barnbarn en bit bort och det känns bra att kunna stötta familjerna när hjälp behövs, förklarar Ingela Bergman.

Ingen hoppjerka

Ingela var på sin första arbetsplats i 25 år då hon kände att hon måste göra något annat och bytte arbetsgivare och lovade sig själv att byta arbetsplats lite oftare framöver. Förutom en kortare anställning blev det Borga Plåt där hon jobbade med ekonomi och löner i 19 år. Någonting hon inte ångrar då det varit en bra arbetsgivare som erbjudit goda utvecklingsmöjligheter.

I sitt arbete var hon ofta i kontakt med Länsförsäkringar och Peter Gren, Kundansvarig Pension & placering Företag.

- Vi är mycket nöjda med kontakten. Vi har träffats en gång per år för genomgång av våra tjänstepensioner, samt när det varit några personalförändringar, berättar Ingela. Jag fick själv värdefull hjälp av Peter när jag skulle plocka ut pensionen, vilket inte är det lättaste. Det är flera aspekter att ta hänsyn till, men jag tror att de 10-15 första åren gör man nog av med mest pengar sedan finns det ju ingen garanti för hur gammal man blir förstås.

Anne-Christine Brandels

Namn: Ingela Bergman
Ålder: 64 år
Har jobbat med: Ekonomi på Borga Plåt AB
Bor i: I Eggby mellan Skövde och Skara
Familj: Man och två söner

INGELAS TIPS!

- VIKTIGT! Kolla upp med din arbetsgivare att avsättningar för tjänstepension görs.
- Ta reda på hur mycket du själv behöver spara för att nå upp till den nivå du vill ha som pensionär.
- Ta inte ut all pension på fem år, tänk lite framåt. Vad ska pengarna räcka till?

Skövde Rådhusgatan 8, Box 600, 541 29 Skövde, 0500-777 000, info@LFskaraborg.se | **Falköping** Storgatan 1, 521 42 Falköping, 0515-677 200 | **Lidköping** Torggatan 8, Box 2187, 531 32 Lidköping, 0510-777 220 | **Mariestad** Esplanaden 8, Box 32, 542 30 Mariestad, 0501-377 240 | **Tidaholm** Gamla Torget 6, 522 31 Tidaholm, 0502-777 260 | **Skara** Stortorget 1, 532 30 Skara, 0511-241 00 **Habo** Jönköpingsvägen 13 A, 566 31 Habo, 036-172 400 | **Vara** Stora Torget 4, 534 31 Vara, 0512-797 270

Länsförsäkringar Skaraborg

LFskaraborg.se