

Trygga Tillsammans

TEMA:
BRAND

Nr 2
2025

LF GÖINGE-KRISTIANSTAD
– I VÅR DEL AV SKÅNE

Elden tog allt,
men gav en ny början.

Från ruin till rekonstruktion.

Boendeförsäkring.

Vilken ger bäst och rätt skydd?

Stor brandspecial.

Andreas bjuder på sina bästa tips.

Så byter
du bank
– steg för steg



LF Göinge-Kristianstad

Tillsammans skapar vi en stark framtid.

Omvärlden är föränderlig, snabbväxande och kanske mer komplex än någonsin. Samtidigt rusar teknikutvecklingen framåt med nya spelregler och innovationer som alldeles nyss kändes som science fiction. Som kundägt bank- och försäkringsbolag behöver vi vara extremt snabbfotade, med blicken fäst både i det lokala och det globala, och rustade för att det oförutsedda när som helst är en realitet.

För att utvecklas framgångsrikt under sådana förutsättningar behövs en väl-

byggd, stark och hållbar grund att stå på. Utifrån den kan vi lättare lokalisera rätt beslut, i rätt tid och av rätt anledningar, när nya utmaningar och möjligheter uppenbarar sig. För att kunna styra åt rätt håll i stunden måste man, kort sagt, veta vart man långsiktigt är på väg. Av den anledningen jobbar vi intensivt med våra långsiktiga målbilder. I ett nytt strategiarbete, som sträcker sig mellan 2026 och 2033, ringar vi in ett antal fokusområden med goda utvecklingsmöjligheter för LF Göinge-Kristianstad. Genom att arbeta ur ett bredare perspektiv

med våra produkt- och tjänstelösningar ska vi kunna erbjuda varje enskild kund den optimala helhetslösningen ännu bättre än idag. För oss finns inget som heter "business as usual". För oss finns bara den outtröttliga drivkraften att fortsätta göra det ännu enklare för dig som lever och verkar i vår del av Skåne att utvecklas, känna trygghet och må bra.

På den punkten förändras vi aldrig.

**Niklas Larsson,
vd LF Göinge-Kristianstad**

Trygga Tillsammans

Utgivning oktober 2025.
Tidningen är utgiven av
LF Göinge-Kristianstad.
Redaktion: Sara Eliasson,
Renée Carlsson
Text: Petra Olander/pomedia.se,
Björn Solfors
Omslag: Andreas Svensson
Foto: Rickard Hansson
Grafisk form: Rickard Hansson

En lokal tidning för alla

Tidningen Trygga Tillsammans ges ut av LF Göinge-Kristianstad och riktar sig till hushåll i vår del av Skåne. Här hittar du alltid aktuella reportage, tips och tävlingar.

Du kan läsa tidningen när och var du vill, på dator, surfplatta eller mobil. Du kan klicka på länkar för att läsa mer, se filmer eller ta del av extramaterial direkt från tidningen.

Vad tycker du?

Den här tidningen är till för dig. Därför vill vi gärna veta vad du tycker om den. Mejla oss dina idéer och synpunkter:

kommunikation.goinge-kristianstad@lansforsakringar.se



Elden tog allt,
men gav
en ny början.

4



Så skyddar
du hemmet
mot brand.

8



10

Samarbete med
Matmissionen.



13

Byt bank utan
krångel.



20

"Vi vill
göra skillnad
på riktigt".

Innehåll

Elden tog allt, men gav en ny början	4
Så skyddar du hemmet mot brand	8
Samarbete med Matmissionen.....	10
Undvik bankbedragarna	12
Wasa Kredit blir LF Finans.....	12
Byt bank utan krångel.....	13
Försäkra ditt hem – vi hjälper dig välja rätt	14
Samverkan för trygghet	16
Sälj i vinter – tips för en lyckad bostadsaffär	18
Vi vill göra skillnad på riktigt	20
Viktiga hästgårdstips från Agria.....	22
Lilla krysset & Quizzet.....	23
Trygga Tillsammans Kryss.....	24

”

Emma sa: 'Vi ska hjälpa er, vi ska bygga ett nytt hus åt er.' Det ingav en sådan trygghet.



Elden tog allt,

men gav en ny början.

Han hann knappt öppna dörren innan jackan och håret tog eld. Göran Adielsson kastade sig i snön för att släcka elden och kunde bara se på när gården från 1700-talet brann ner till grunden. Men morgonen därpå fick han beskedet som vände allt.

Det var en kall novemberkväll i Göingeskogarna utanför Lönsboda. Göran Adielsson hade tagit sig till familjens hus från mitten av 1700-talet för att förbereda inför en jakt med grannarna. Han hade hundarna med sig, lagade lite mat och tände en brasa i vedugnen,

precis som han gjort otaliga gånger förr.

Men när han efter en kort stund hos grannen återvände, stod huset redan i lågor.

– Jag hann knappt öppna dörren förrän det small till, rutorna exploderade och värmen slog emot mig som en vägg. Min jacka tog eld, håret också. Jag fick kasta mig i snön för att släcka mig själv, berättar Göran.

En kamp mot minuterna

Eldförloppet var explosionsartat. Röken, lågorna, ljudet av glas som krossades. En annan granne hade upptäckt att det

brann och lyckats ta sig in och släppa ut hundarna som stod skällande vid dörren.

– Det är ett under att de överlevde. Den ena hunden sprang flera kilometer genom natten, men kom tillbaka nästa dag, sotig och med ett ben fastkilat i halsbandet. Det är en bild jag aldrig kommer att glömma.

Räddningstjänsten kom en halvtimme senare, men huset gick inte att rädda. Allt brann ner till grunden. Det enda som stod kvar var skorstenen, innan också den rasade i blåsten.

– Hela huset brann som en fackla.



Foto: Göran Adielsson



Foto: Rickard Hansson



Foto: Göran Adielsson



Foto: Rickard Hansson

Det hade varit helt vansinnigt att försöka rädda något därinne. Jag har jobbat som läkare på akuten och vet hur snabbt man kan bli medvetlös av brandgaser. Några andetag för mycket och man blir liggande medvetlös. Jag är så tacksam att min fru inte var där, hon hade aldrig hunnit ut.

”Det kändes som att en ängel kom”

Mitt i natten, utmattad och chockad, ringde Göran på uppmaning av brandmännen sitt försäkringsbolag, LF Göinge-Kristianstad. Han minns sin tvekan; kunde man verkligen ringa dem vid halv ett på natten? Men i andra änden svarade en röst som lugnade.

– Han frågade om jag hade någonstans att sova, kläder, om jag behövde stöd. Och redan där kände jag mig lite mindre ensam.

”

När Emma kom kändes det som att en ängel stod där. Hon var lugn, saklig och hade redan tagit reda på att huset var fullvärdesförsäkrat.

Klockan tio morgonen efter stod Emma Reinholdsson, skadereglerare på LF Göinge-Kristianstad, på gårdsplanen.

– Jag var så bedrövad och uppgiven. Jag tänkte: hur ska jag orka? Men när Emma kom kändes det som att en ängel stod där. Hon var lugn, saklig och hade redan tagit reda på att huset var

fullvärdesförsäkrat. Hon hade också hunnit ringa sotaren och fått bekräftat att vi hade skött våra åtaganden. Hon sa: ”Vi ska hjälpa er, vi ska bygga ett nytt hus åt er.” Det ingav en sådan trygghet.

Från ruiner till rekonstruktion

Kort därefter sattes processen igång. En kontaktman från en byggfirma mätte upp grunden, gick igenom ritningar från när huset renoverats trettio år tidigare och tog del av familjens foton.

– Efter en vecka kom han tillbaka med en rekonstruktion som var så detaljrik att det kändes som att han bott där själv. Vi la till en meter på alla håll så att man nu kan duscha stående på andra våningen. Det gamla huset var charmigt men i vissa avseenden opraktiskt, säger Göran med ett leende.

Kommunen var tillmötesgående, tillstånden ordnades och i april började bygget. Två hantverkare från Broby byggde huset ända från grunden till taknocken. Ett år senare stod det klart.

Ett hus för framtiden

Det nya huset är större och byggt med genuint hantverk i varje detalj, från trappan som ritades på 20 minuter med blyertspenna av en snickare i



Foto: Rickard Hansson



Foto: Göran Adielsson



Foto: Rickard Hansson

”

Jag var så bedrövad och uppgiven. Jag tänkte: hur ska jag orka?

Osby, till de marmorerade blåväggarna som återskapats med timmer och traditionell måleriteknik.

En lokal entreprenör i Broby ansvarade för uppbyggnaden.

– Projektledaren hade lång erfarenhet kombinerad med en härlig kreativitet. De båda snickarna var sanslöst fingerfärdiga och effektiva. Tillsammans skapade de under ett år ett genuint mästerverk. Inte att förglömma är de kvalitetsmedvetna hantverkare, som de hade till sin hjälp med alla specialarbeten som elinstallationer, rörläggning och måleri, berättar Göran.

– Allt är gjort med sådan finess. Varenda list, varenda fönstersmyg. Det känns som att huset kan stå i 300 år till. Och nu har vi plats för hela familjen med tre barn, sex barnbarn och vänner. Vid jul och midsommar brukar vi vara 20 till 25 personer.

Från uppgivenhet till tacksamhet

När han blickar tillbaka på brandnatten beskriver Göran känslan av maktlöshet. Att stå där i mörkret och se sitt livsverk försvinna på några minuter. Men också lättnaden, när hjälpen kom.

– Jag trodde aldrig vi skulle orka

börja om, inte i vår ålder. Men tack vare det stöd vi fick blev den tråkiga processen till något positivt. Det har varit en alltigenom friktionsfri resa – försäkringsbolaget, byggarna, kommunen, alla har varit sakliga och stöttande. Länsförsäkringars handläggare Emma Reinholdsson och deras rekonstruktör har varit till ovärderlig hjälp med allt från rivningstillstånd, bygglovsansökningar och ritning av det nya huset till mängder av goda råd. Malin Linné på skadeavdelningen gav förnuftiga och pedagogiska förklaringar till lösöresvärderingen och vi känner oss väl behandlade.

Göran tystnar en stund, innan han tillägger:

– Vi förlorade huset från 1700-talet, men vi fick en ny början. Och varje gång jag kliver in i vårt nya hem känner jag en enorm tacksamhet för att ingen kom till skada vid branden och för all hjälp och allt stöd vi fått under återuppbyggnadsprocessen.



Trygghet till dig. I vår del av Skåne.



**Smart hem-paket ingår när du
försäkrar din villa hos oss.***

Läs mer på lansforsakringar.se/alf



*När du försäkrar din villa eller ditt fritidshus hos oss ingår baspaket Villa Liten från Alf. Kravet är att du inom 60 dagar installerar paketet från det att du fått det och att installationen sker i det objekt (villa eller fritidshus) som du försäkrat. Paketet kräver internetuppkoppling. Erbjudandet gäller ej dig som bor i hyres- eller bostadsrätt. För fullständiga villkor, se alf.se och lansforsakringar.se.



Foto: Rickard Hansson

Expertens bästa tips.

Så skyddar du hemmet mot brand.

De flesta av oss har en brandvarnare, kanske en brandsläckare också. Men vet du egentligen var de ska placeras, hur de ska underhållas och vad du absolut inte ska göra med askan från kaminen?

– Många tänker inte på sin brandutrustning förrän det händer. Men då är det för sent att rusa runt och leta i panik. Det viktiga är att vara förberedd, säger Andreas Svensson, rådgivare skadeförebygg på LF Göinge-Kristianstad, som här ger sina bästa tips.



Foto: Stellan Stephenson

I vår nya trygghetstjänst Alf ingår bland annat seriekopplade brandvarnare. Brandvarnarna upptäcker och varnar omedelbart om något verkar fel via inbyggda sirener (tjuter en – tjuter alla), meddelanden i Alf-appen, sms till nödkontakter och larmcentral som är bemannad dygnet runt (valfritt tillägg).

[Läs mer om våra trygghetstjänster här](#)

Brandfilt: framme på väggen

En brandfilt ska inte ligga i en låda. Den ska hänga synligt, helst i köket och på varje våningsplan. Dra i de två tåtarna så vecklas filten ut. Lägg den försiktigt över elden med början från ena sidan och klappa lätt tills elden kvävs. Perfekt mot juleljus som vält omkull.

Brandvarnare: fler än du tror

En per våningsplan räcker inte. Montera också en brandvarnare i varje sovrum, det är särskilt viktigt eftersom barn och vuxna ofta har mycket elektronik på sina rum. Välj gärna seriekopplade brandvarnare: tjuter en, tjuter alla. Installera i taket, minst 50 cm från vägg.

Tre tumregler: Testa brandvarnaren en gång i månaden genom att trycka på testknappen. Byt batteri en gång om året. Byt ut hela brandvarnaren efter tio år.

Med seriekopplade brandvarnare varnar alla enheter samtidigt, så att du hör sirenen var du än befinner dig i huset.

Tips: Den 1 december är brandvarnarens dag. Passa på att kolla även brandsläckaren då!

Askhink: aldrig pappkasse

Töm askan från den vedeldade kaminen eller öppna spisen i en hink av metall med lock. Förvara hinken utomhus. Även flera dagar gammal aska kan glöda! När hinken är full, häll i lite vatten och sprid ut askan på gräsmattan, det är bra gödning. Ska du lägga askan i soptunnan måste du alltid hälla på vatten först. Observera att askan från vedeldning ska slängas i sopkärl i vissa kommuner, i andra gäller återvinningscentralen. Kolla med din kommun.

Brandsläckare: sex kilo pulver

Placera brandsläckare synligt nära utgångar, både vid entrén och bakdörren och gärna även i sovrummet. Rekommendationen är en sexkilos-pulversläckare per våning. Är den för tung? Då funkar två stycken trekilos i stället. Kolla tryckmätaren regelbundet (visaren ska stå på grönt), vänd släckaren upp och ner ibland så att pulvret inte packar sig, och kontrollera så att slang-en är hel och utan sprickor.

Så fungerar brandsläckaren.
Se filmen här!



Brandfilt



Brandvarnare



Askhink



Extra utrustning som kan rädda liv

- Utrymningsstege: för två-våningshus finns stegar som du hakar fast på fönsterkarmen. Öva gärna med barnen så alla vet vad som gäller.
- Spisvakt: bryter strömmen om spisen blir för varm.



”Jag blir varm i hjärtat”

Ökad trygghet, för både kunderna och de som arbetstränar i butiken, samt minskat matsvinn. Matmissionen i Kristianstad förverkligar en samhällsbärande idé där alla vinner. – Därför känns det helt självklart för oss som lokal samhällsaktör att vara med och sponsra verksamheten, säger Niklas Larsson, vd LF Göinge-Kristianstad.

Foto: Rickard Hansson

Matmissionen, som slog upp portarna i april 2025, säljer livsmedel som kostar cirka 30 procent av ordinarie pris i dagligvaruhandeln och vänder sig enbart till människor med väldigt låg inkomst. Medlemmarna som får handla i butiken kommer primärt från Kristianstad, men också från de kringliggande kommunerna. Ingen mat köps in till den lilla butiken på Näsby, allting skänks av dagligvaruhandel, grossister och andra näringsidkare.

– Tack vare fantastiska donatorer,

sponsorer och volontärer som arbetar tillsammans blir detta möjligt. En del skänks för att minska matsvinnet, men väldigt mycket skänks av ren välvilja. Vi kanske inte bekämpar matfattigdomen, men tillsammans lindrar vi den, säger Magnus Andersson, chef för Matmissionen i Kristianstad.

Bilen säkrar kylkedjan

400 kilo nypotatis har just anlänt på lastkajen från Östergårds potatis. Förra veckan kom 400 ostar från Skåne-

mejerier, som några dagar senare också bistod med 4 000 liter fil och yoghurt. Axfood, Ica och Willys centralt levererar stora mängder, liksom matkasseföretaget Hello Fresh och Pågens. Samtidigt hjälper lokala handlare på Ica, Willys och Coop frikostigt till och skänker regelbundet mat som närmar sig bäst före-datum. För att säkra kylkedjan under leveranserna har LF Göinge-Kristianstad sponsrat verksamheten med en kylbil som kör runt till butikerna och hämtar upp maten.



Läs mer om
**Mat-
missionen.**

Klicka här!

”Vi kanske inte bekämpar matfattigdomen, men tillsammans lindrar vi den”, säger Magnus Andersson, chef för Matmissionen i Kristianstad.



– Det här gör mig varm i hjärtat, säger Niklas Larsson, på plats på lastkajen när ännu en leverans anländer.

– Jag är väldigt imponerad av verksamheten, drivet och engagemanget som finns här. Och det blir samtidigt ett så fysiskt och konkret exempel på att vi kan vara med och göra nytta i samhället.

Varför är samhällsengagemanget och trygghetsarbetet så viktigt för er som bolag?

– Vi tycker att det är en del av vår kärna. Vi är kundägda och för våra kunders bästa måste hela samhället fungera i hela vårt område. Om människor av olika skäl är utstötta riskerar det att bryta sönder samhället och skapa klyftor på ett sätt som både direkt och indirekt leder till otrygghet. Här fick vi en chans att använda medel som gynnar de socioekonomiskt mest utsatta, en del av samhället vi aldrig får glömma bort. Som kundägt bolag tycker jag faktiskt att det är vår plikt, säger Niklas Larsson.

– Det här är ytterligare en pusselbit som passar in i vårt engagemang för samhället.

Växande ambitioner

LF Göinge-Kristianstad är i gott sällskap på Matmissionen. Butiks- inredningen, med kylar, frysar, hyllor och kassasystem, har skänkts och monterats av Willys centralt. Kyl- och frysrum har skänkts av Coop och all färg i lokalerna har skänkts av Colorama. Magnus Andersson har samtidigt växande ambitioner med verksamheten.

Intill butiken finns ett väntrum, med möblemang och inredning som skänkts av Ikea, samt ett lite mer avskilt samtalsrum.

– Här kan socialsekreterare, kuratorer och även sjuksköterskor på ett avslappnat sätt träffa människor som behöver hjälp på olika sätt, säger Magnus Andersson.

Arbeträning och matsvinn

För att få handla på Matmissionen får man som enskild individ ha en inkomst på max 13 622 kronor efter skatt. Målet var att kunna ha 1 000 medlemmar till årsskiftet 2025/2026, ett mål som nåddes redan efter sju veckor.

– Det känns tudelat. Det betyder ju först och främst att det är väldigt många människor som har det kämpt, vilket är ledsamt. Men samtidigt är jag väldigt glad att vi kan göra skillnad, säger Magnus Andersson och utvecklar:

– Vi hjälper ju inte bara människor som är hungriga och utsatta. Vi hjälper också människor som är hos oss och arbetstränar, och ger personer som deltar i kommunens dagliga verksamhet en meningsfull sysselsättning i butiken. Dessutom minskar vi matsvinnet i kommunen genom att ta vara på livsmedel som kanske annars hade slängts.

Goda exempel inspirerar

Matmissionen finns på flera orter i landet och den första butiken startades av Stockholms Stadsmission för tio år sedan. Butiken i Kristianstad, som är en del av Skåne Stadsmission, är den

första i vår del av Skåne. Niklas Larsson lyfter både idén och samverkansmetoden till ett större perspektiv och menar att goda exempel kan inspirera till ännu fler trygghetsstärkande insatser även inom andra områden.

– Här kan många olika aktörer bidra på olika sätt, välvilligt och utan att det kostar orimliga summor, och tillsammans göra en stor och påtaglig skillnad för samhället. Det är ett väldigt ljus och positivt bevis på att det går, och jag tror att det kan skapa ringar på vattnet och föda nya möjligheter i vårt gemensamma arbete för ökad trygghet i vår del av Skåne, säger Niklas Larsson.

Alltid skadeförebyggande

När matvarorna packats ut från den färgglada kylbilen, märkts med prislappar och placerats ut på mathyllorna, är det dags att öppna upp för dagens första kunder. Kylbilen är dock inte det enda LF Göinge-Kristianstad ställer upp med i verksamheten, visar det sig. Alla förare av bilen ska också få gå en betald halkkörningskurs inför vintern.

– Det hade jag själv inte tänkt på när vi inledde samarbetet. Men den skadeförebyggande tanken finns ju med i allt som LF Göinge-Kristianstad gör, säger Magnus Andersson och ler.

– Det känns fantastiskt fint att vårt lokala försäkringsbolag är med och gör skillnad för de som bor här. Det här är ännu ett exempel på hur man arbetar för att minska otryggheten och utsattheten för människor som verkligen behöver det.



Undvik bankbedragarna.

Så skyddar du dig – åtta tips.

Bedrägerier mot bankkunder blir allt vanligare. Bedragarna hittar ständigt nya sätt att försöka lura till sig pengar eller känsliga uppgifter. Ofta utger de sig för att vara från banken, polisen eller ett företag du litar på. Men det finns en del saker du kan göra för att skydda dig. Vår bankrådgivare Daniel Käck ger dig tips.

Vanliga knep är att bedragarna vill att du:

- Lämna ut koder från din bankdosa eller ditt BankID.
- Loggar in på internetbanken medan de är med på telefon.
- Klickar på länkar och fyller i dina uppgifter.
- Laddar ner program som ger dem tillgång till din dator eller mobil.

Kom ihåg: Seriösa företag, banker eller myndigheter ber dig aldrig om dina koder eller att logga in på deras uppmaning.

1. Lämna aldrig ut koder eller lösenord. Ingen seriös aktör kommer att be dig lämna ut dina koder eller lösenord. Om någon frågar, avsluta samtalet direkt.
2. Logga aldrig in på uppmaning av någon annan. Logga bara in på din internetbank eller andra tjänster när du själv vill. Gör det aldrig för att någon ringer eller skickar ett sms och ber dig.
3. Klicka inte på okända länkar. Får du ett sms eller mejl med en länk, tänk efter innan du klickar. Är du osäker – kontakta företaget eller myndigheten direkt via deras officiella kontaktvägar.
4. Ladda inte ner program på uppmaning av någon annan. Bedragare kan be dig installera program som gör att de kan styra din dator eller mobil. Säg alltid nej till det.
5. Dela aldrig personnummer, kontonummer eller annan känslig information med någon du inte är helt säker på.
6. Var vaksam om någon stressar dig. Bedragare försöker ofta stressa dig att fatta snabba beslut. Känner du dig osäker, prata med någon du litar på.

7. Använd starka lösenord och byt dem ofta. Välj unika lösenord till dina tjänster. Använd gärna en lösenordshanterare för att hålla ordning.
8. Uppdatera din dator och mobil. Se till att alltid ha de senaste uppdateringarna installerade. Det minskar risken för att bedragare kan utnyttja säkerhetsbrister.

Om du misstänker att du har blivit lurad

Agera direkt! Spärra ditt BankID och dina kort. Kontakta din bank och gör en polisanmälan.

Kom ihåg: Det är alltid okej att säga nej. Det är aldrig fel att vara försiktig. Om något känns konstigt, avsluta samtalet och ta reda på mer innan du gör något.

Läs mer
om hur du blir
svårlurad.
Klicka här!

Wasa Kredit blir LF Finans.

Samma nära relation till dig som kund.

När Wasa Kredit nu blir LF Finans möter du som kund samma människor, samma service och samma lokala engagemang. Skillnaden är att allt nu samlas under Länsförsäkringars namn.

Efter mer än 25 år som Wasa Kredit har finansbolaget fått ett nytt namn: LF Finans. För kunderna förändras inget i vardagen, men namnet gör det tydligare att finansbolaget är en del av Länsförsäkringar och allt det står för

i form av trygghet, lokal närvaro och helhetslösningar.

– Wasa Kredit har länge varit ett helägt dotterbolag till Länsförsäkringar Bank. Nu vill vi göra kopplingen tydligare för kunderna, säger Frida Vennum, affärsområdeschef bank och liv.

– Att vi finns under samma namn innebär att vi erbjuder en komplett palett av lösningar, från finansiering till bank, försäkring och fastighetsförmedling. Och vi finns nära, med personlig service och långsiktiga relationer. För kunden medför namnbytet inga praktiska förändringar.

LF Finans hjälper både företag och privatpersoner med lån, leasing och avbetalning. Det kan handla om billån eller ett kreditkort för dig som privatkund. För företag kan det vara finansiering av arbetsmaskiner eller billeasing.

– Kort sagt riktar sig LF Finans till kunder som har ett finansieringsbehov. Det kan vara familjen som behöver en ny bil, lantbrukaren som vill investera i en traktor eller ett företag som behöver uppgradera sin utrustning. Genom LF Finans blir det möjligt, alltid med kundens bästa i fokus.

”

Största delen
av jobbet gör
vi på banken.

Byt bank utan krångel.

Vi finns nära dig.

**Ansök
om att byta
bank.**
Klicka här!

Ett kostnadsfritt bankpaket, rabatt på försäkringar och extra trygghet i vardagen. Att bli Guldkund hos LF Göinge-Kristianstad är fullt möjligt redan vid ett bankbyte, som dessutom går smidigare än du kanske tror.

Många drar sig för att byta bank. Det kan låta krångligt om man har bolån eller många autogiron. Men i verkligheten är det betydligt enklare än många tror.

– Vi hör ofta att människor tror att ett bankbyte ska vara jobbigt, men största delen av jobbet gör vi på banken, säger Sabina Behlic, kundrådgivare på LF Göinge-Kristianstad.

– Som kund är det egentligen bara två små saker man själv behöver tänka på.

Steg för steg till ny bank

Resan mot ett bankbyte börjar digitalt.

– Första steget är att ansöka online via vår webbplats med hjälp av BankID. Där fyller du i information om dig själv, dina behov och vilka konton du vill ha. Oftast öppnar vi kontona direkt, i annat fall kan vi behöva lite kompletterande uppgifter från nuvarande bank, berättar Sabina.

– Därefter tar banken över ansvaret. I de flesta fall bokas ett möte där rådgivaren hjälper till att avsluta konton hos den gamla banken, flytta autogiron och öppna ytterligare produkter eller tjänster som behövs. Kunden får även

hjälp med en behovsanalys för att se till att helheten är samlad hos oss.

– Det enda man själv behöver göra är att meddela arbetsgivaren om sitt nya lönekonto och lägga upp sina e-fakturer på nytt. Resten sköter vi.

Smidig process i tre faser

Bankbytet delas in i tre faser över tre månader. Första månaden fungerar allt som vanligt på den gamla banken. Under månad två har autogiron flyttats automatiskt, lönen börjat komma in på det nya kontot och man börjar använda sitt nya kort. Månad tre avslutas de gamla kontona helt.

– Vi gör det på det här sättet för att allt ska fungera i den nya banken, innan man avslutar den gamla. Det ger trygghet och bidrar till en smidig övergång, förklarar Sabina.

Närhet och personlig service

Många väljer LF Göinge-Kristianstad för att få nära och personlig service.

– Vi finns lokalt och har en helhet som få andra banker kan erbjuda. Här kan du samla bank, försäkring och pension på ett ställe, vilket gör vardagen enklare. Och vi finns nära när du behöver oss, säger Sabina.

Fördelar som Guldkund

Ett extra plus är möjligheten att bli Guldkund.

– Som Guldkund får du hela vårt paket för privatekonomi kostnadsfritt,

inklusive bankkort. Du får dessutom 20 procents rabatt på dina privata försäkringar och upp till 1 000 kronors rabatt på skriftliga värderingar via LF Fastighetsförmedling. Det är ett förmånligt helhetspaket, säger Sabina.

Och kanske viktigast av allt: tryggheten i att veta att banken gör det mesta av jobbet.

– Vår erfarenhet är att när kunder väl byter blir de förvånade över hur smidigt det går. Det är mycket enklare än man tror.



Byta bank – steg för steg

1. Ansök online på lansforsakringar.se med BankID.
2. Banken öppnar konto och bokar möte.
3. Länsförsäkringar hjälper till med kontoavslut och öppning av nya tjänster.
4. Du själv behöver bara meddela arbetsgivaren om nytt kontonummer och lägga upp e-fakturer. Efter tre månader är bankbytet helt klart.

Guldkund

- Kostnadsfritt bankpaket inklusive bankkort.
- 20 procents rabatt på privata försäkringar.
- Upp till 1 000 kr rabatt på skriftliga värderingar via LF Fastighetsförmedling.
- 20 procents rabatt på säkerhetsutrustning, till exempel brandfilt.



Foto: Rickard Hansson

Försäkra ditt hem – vi hjälper dig välja rätt.

En grundtrygghet för hela din vardag.

Ungefär 400 000 personer i Sverige saknar hemförsäkring. Men om olyckan är framme kan det bli både dyrt och besvärligt att stå utan skydd.

– Hem- och villahemförsäkring är så mycket mer än ersättning för prylar. Det handlar om trygghet för hela vardagen, säger Fredrik Pettersson, rådgivningschef försäkring på LF Göinge-Kristianstad.

Många tar hemförsäkringen för given, men faktum är att runt 3–4 procent av befolkningen saknar den. Och när olyckan väl är framme kan det bli både kostsamt och livsomvälvande att stå utan.

– Många tänker att hemförsäkring bara är viktig om man har dyra prylar. Men den är så mycket mer. Förutom ersättning vid brand, vattenskador eller inbrott ingår ansvarsskydd, rättskydd, överfallsskydd och till och med psykologhjälp efter en svår händelse, förklarar Fredrik.

En annan viktig del är reseskyddet som gäller i upp till 45 dagar.

– Blir du sjuk eller råkar ut för en olycka på resan kan hemförsäkringen hjälpa dig med kostnaderna, säger Fredrik.

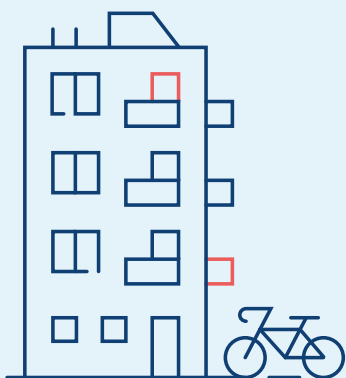
För ungdomar finns särskilt förmånliga alternativ.

– Vår ungdomshemförsäkring för den

Läs mer
och teckna försäkring
redan nu.
Klicka här!

som ännu inte har fyllt 29 år kostar bara 75 kronor i månaden, alltså inte mycket mer än en fika, och har samma innehåll som en vanlig hemförsäkring.

Hemförsäkring – för dig som:



- Bor i hyresrätt.
- Har en bostadsrättslägenhet.
- Pluggar eller hyr ett rum.

Den skyddar dina prylar om något händer, som brand, inbrott eller vattenläcka. Du får dessutom reseskydd och ansvars- och rättsskydd på köpet.

Tips! Har du bostadsrätt? Kolla med oss om du behöver bostadsrättstillägg.

Detta ingår i din hemförsäkring:

- Egendomsskydd: gäller vid brand, vattenskador och inbrott.
- Ansvarsskydd: om du blir skadeståndsskyldig.
- Rättsskydd: juridisk hjälp vid tvister.
- Reseskydd: vid sjukdom eller olycksfall på resa.
- Överfallsskydd: vid misshandel eller överfall.
- Krishjälp och ID-stöldsskydd.
- Valbart allrisk- och utökat reseskydd.

Villahemförsäkring – för dig som:



Information
på fler språk.
Klicka här.

- Äger villa, radhus eller kedjehus.

Den försäkrar både huset och allt som finns i det. Byggnaden är också skyddad om till exempel taket skadas eller ett rör går sönder.

Detta ingår i din villahemförsäkring:

- Egendomsskydd: gäller vid brand, vattenskador och inbrott.
- Ansvarsskydd: om du blir skadeståndsskyldig.
- Rättsskydd: juridisk hjälp vid tvister.
- Reseskydd: vid sjukdom eller olycksfall på resa.
- Överfallsskydd: vid misshandel eller överfall.
- Krishjälp och ID-stöldsskydd.
- Valbart allrisk- och utökat reseskydd.
- Skydd för bostadsbyggnaden och tomtens övriga byggnader.
- Skydd för vitvaror och fasta installationer.
- Sanering av bostadsohyra och skadedjur.
- **Alf Trygghetstjänster: Baspaket Villa Liten.**

Välj mellan Bas, Mellan och Stor

Bas – utan allrisk och reseskydd.

Mellan – inkluderar allrisk som skyddar ditt lösöre för plötsliga och oförutsedda händelser.

Stor – som Mellan och inkluderar även utökat reseskydd med extra trygghet på resor.

Villahemförsäkring – för dig som äger ditt hem

När du äger villa, radhus eller kedjehus behöver du mer än en hemförsäkring.

– En villahemförsäkring innebär att du inte bara försäkrar dina saker, utan även själva byggnaden och de byggnader som finns på tomten. Skulle taket skadas i en storm eller ett rör gå sönder finns skydd för det, säger Emma Frostebring, försäkringsrådgivare på LF Göinge-Kristianstad.

Villahemförsäkringen innehåller samma grundskydd som en hemförsäkring, men täcker dessutom huset. Hos oss på LF kan du välja mellan tre nivåer: Bas, Mellan och Stor.

– Vi rekommenderar oftast Mellan eller Stor, eftersom de innehåller allriskförsäkring som skyddar vid plötsliga och oförutsedda händelser, till exempel om du tappar eller råkar förstöra din mobiltelefon, säger Emma.

En annan uppskattad del är hjälpen vid skadedjursproblem.

– Det kan vara allt från getingbon till råttor. Då kan vi ordna sanering så att du slipper lösa det själv, berättar Emma.

Trygghet och smart teknik

Kort sagt: Hyr du eller bor i bostadsrätt räcker en hemförsäkring (eventuellt med bostadsrättstillägg). Äger du hus är det villahemförsäkring som gäller.

– Det finns de som saknar villahemförsäkring, men det kan bli en ekonomisk katastrof. Tänk om ett hus för fem miljoner brinner ner och du inte får ut en krona. Om du har en skuld på huset så finns ju den kvar även om huset inte gör det, säger Emma. Fredrik nickar och tillägger:

– Köper du din villahemförsäkring hos oss får du ett trygghetsbesök, och alla våra bokunder har även möjligheten att koppla på smart teknik i hemmet via vår trygghetstjänst Alf. Vi har en av marknadens bästa villahemförsäkringar som skyddar ditt hem, så att du kan känna dig tryggare i vardagen.



Samverkan för trygghet.

I centrum står alltid människan.

Foto: Rickard Hansson

Skogsbränder, skyfall och stora olyckor. När krisen slår till gäller det att agera snabbt, och att göra det tillsammans. I nordöstra Skåne har räddningstjänsten och LF Göinge-Kristianstad byggt upp en samverkan som vill skapa trygghet för invånarna.

En brand kan sprida sig med 30 meter i minuten. Ett skyfall kan förvandla källare till sjöar på bara några timmar. När olyckan är framme gäller det att agera snabbt, och att göra det tillsammans med olika aktörer.

I nordöstra Skåne har räddningstjänsten och LF Göinge-Kristianstad

”

Ett av de tydligaste exemplen på samarbeten är brandspaningsflyget, som sedan 2018 lyft varje sommar när torkan är som värst.

byggt upp en samverkan som gör skillnad på riktigt. Tillsammans arbetar de för att förebygga, hantera och lindra effekterna av olyckor.

– Vi samarbetar med alla försäkringsbolag, men LF Göinge-Kristianstad är en extra viktig partner tack vare deras stora lokala närvaro, säger Anders Pålsson, brandingenjör och vakthavande befäl vid Räddningstjänsten Kristianstad.

– Ett förebyggande budskap blir så mycket starkare när vi går ut tillsammans.

Brandflyget – ögon i luften

Ett av de tydligaste exemplen på samarbeten är brandspaningsflyget, som sedan 2018 lyft varje sommar när torkan är som värst. Medlemmar i Kristianstads flygklubb flyger rutter över området och rapporterar in misstänkta

bränder direkt till räddningstjänsten.

– Det sparar både natur och resurser, och visar tydligt för allmänheten hur allvarligt vi ser på risken för skogsbrand.

Snabb hjälp vid olyckor

Samarbetet märks också i vardagen när olyckan är framme. När räddningstjänsten larmas till en stor brand kan de direkt kontakta LF Göinge-Kristianstads skadereglerare.

– Jag jobbar med större byggsador och är ofta ute på brandplatsen samma dag som olyckan inträffat, i samråd med kund. Jag och Anders känner varandra, vilket gör att kommunikationen blir snabb och smidig, säger Emma Reinholdsson, skadereglerare på LF Göinge-Kristianstad, och fortsätter:

– För kunden betyder det att hjälpen kommer direkt, inte några dagar senare. I centrum står alltid människan, fortsätter hon.

Det nära samarbetet innebär också att både räddningstjänsten och LF Göinge-Kristianstad kan agera mer förebyggande. Gemensamma

”

I slutändan handlar det om samma sak för oss båda: att hjälpa människor. När vi samarbetar får vi fler verktyg och kan stötta den enskilda bättre.

Läs mer

om hur du gör en
brandskadeanmälan.

Klicka här!

informationsinsatser i skolor, bostadsområden och vid öppet hus är några exempel.

Samarbete för bättre hjälp

För LF Göinge-Kristianstad är den lokala närvaron central.

– Vi kan åka ut samma dag och möta kunden på plats, vi svarar alltid i telefon och vi finns nära när det behövs, säger Emma.

Anders nickar igenkännande.

– I slutändan handlar det om samma sak för oss båda: att hjälpa människor. När vi samarbetar får vi fler verktyg och kan stötta den enskilda familjen eller företagen bättre, både före och efter olyckan.

Klimatförändringar, extremväder och nya risker gör att samarbetet blir allt viktigare.

– Vi kan inte förutse allt, men vi kan förbereda oss. Och det gör vi bäst tillsammans, säger Anders.



Viktiga telefonnummer att ha koll på.

Vid brand

Ring 112, omgående.

Anmäl skadan till LF Göinge-Kristianstad

Anmäl skadan så snart som möjligt, gärna nästkommande arbetsdag.

Kontorstid vardagar klockan 9–16.30: 044-19 62 00

Jourtid, utanför kontorstid: 020-59 00 00
(främst vid bränder eller akuta vattenskador)



Foto: Gustav Bergmark

Sälj smart i vinter.

Fastighetsmäklarnas tips för en lyckad bostadsaffär.

Många väntar till våren med att sälja sitt hus, men hösten och vintern ger ofta de bästa förutsättningarna.

– Då har du färre konkurrenter och fler spekulanter som redan är redo att slå till, säger Patricia Vendel, fastighetsmäklare på LF Fastighetsförmedling i Bromölla.

Med kontor i Kristianstad, Osby, Hässleholm och Bromölla är LF Fastighetsförmedling djupt rotade i nordöstra Skåne. Här arbetar mäklarna nära både varandra och Länsförsäkringar Bank och försäkring, en helhet som ger trygghet och fördelar för både säljare och köpare.

Hitta
mäklare

i vår del av Skåne.

Klicka här!

”

Mellandagsvisningar brukar vara välbesökta och konkurrensen om köparna är mindre än på våren.



Patricia Vendel, fastighetsmäklare Bromölla



Petra Gunnarsson, fastighetsmäklare Kristianstad



Albin Nilsson, fastighetsmäklare Hässleholm



Henrica Lorentzon, fastighetsmäklare Osby

– Vi träffar tusentals människor varje år som söker ny bostad. Det gör att vi har en fingertoppskänsla för vad marknaden vill ha, säger Patricia.

Marknadsläget känns mer positivt

Efter ett par avvaktande år präglade av inflation, höga räntor och oro ser mäklarna nu en tydlig vändning.

– Folk vågar drömma igen. De som länge tänkt på att flytta gör äntligen slag i saken, berättar Patricia.

I Osby märker Henrica Lorentzon, fastighetsmäklare, samma tendens:

– Vi ser fler spekulanter på objekten och fler unga som tar steget att köpa hus direkt. Dessutom lockar våra

fina miljöer många utländska köpare från Danmark, Tyskland, Belgien och Holland som numera är ute efter året runt-boenden.

Även i Hässleholm ser fastighetsmäklaren Albin Nilsson att intresset ökat.

– Vi ser fler spekulanter på visning nu, även om vi inte förväntar oss någon större prisuppgång framöver.

Fastighetsmäklaren Petra Gunnarsson i Kristianstad beskriver marknaden som stabil men lite avvaktande:

– Köpare är noggranna och jämför flera objekt. Därför är det viktigare än någonsin att en bostad sticker ut och presenteras på bästa möjliga sätt.

Smart tid att sälja

Många väntar med försäljning till våren, men det är inte alltid det klokaste.

– I maj–juni exploderar marknaden av nya bostadsannonser, vilket skapar ett överutbud. Däremot är december och januari ofta riktigt bra månader. Då konkurrerar man med färre objekt och hemvändare på julbesök fyller våra visningar, förklarar Patricia.

Albin håller med:

– Hösten och vintern är klart underskattade tider att sälja. Mellandagsvisningar brukar vara välbesökta och konkurrensen om köparna är mindre än på våren.

Förberedelser kan vara avgörande

De fyra mäklarna är eniga om att den som är ute i god tid får bäst resultat.

– När säljaren inte är stressad blir processen bättre. Redan när tanken ”vi kanske ska flytta” dyker upp är det en bra idé att kontakta mäklare och bank. Då hinner man planera, säger Henrica.

– Småsaker som kostar väldigt lite att fixa kan göra stor skillnad för helhetsintrycket. Och fotograferar man på sommaren kan huset visas i sitt bästa ljus senare, tillägger Patricia.

Försprång ger trygghet och bättre affärer

LF Fastighetsförmedlings tjänst Försprång är ett smart sätt att förbereda sig. Där förbereds allt inför bostadsaffären, och bostaden kan marknadsföras som ”kommande försäljning” helt kostnadsfritt.

– Ofta hittar vi köparen redan innan bostaden läggs ut på de stora sajterna. I dag säljs faktiskt fyra av tio av våra hus på det sättet. Med Försprång får säljaren tid att säga ”nej tack” om det

”

Genom det nära samarbetet med bank och försäkring får kunderna en enkelhet i bostadsköpet, när allt finns under samma tak.

inte känns rätt, i stället för att hamna i en stressig situation när bostaden ligger ute, säger Patricia.

Henrica beskriver det som ”match.com för hus”:

– Vi som är lokala mäklare har väldigt många kontakter, det gör att vi ofta vet vilka spekulanter som letar efter ett visst boende och kan matcha ihop köpare och säljare redan innan visningarna drar igång.

Nära samarbete för ökad enkelhet

Genom det nära samarbetet med bank och försäkring får kunderna en enkelhet i bostadsköpet, när allt finns under samma tak.

– I ett möte kan vi erbjuda dig fastighetsförmedling, bolån och rätt försäkringar. Eftersom du samlar detta på ett ställe ger det oss en god bild av dig som kund och vi kan då erbjuda förmånliga villkor. Det underlättar stort i en för kunden redan intensiv period i livet, säger Patricia.

Kostnadsfri rådgivning

För den som funderar på att sälja är rådet tydligt: var ute i god tid.

– Ju bättre förberedd du är, desto mer kontroll får du. Boka gärna in ett rådgivningsmöte med oss redan nu, så står du redo när det är dags, säger Henrica.



Tjuvstarta försäljningen – så funkar Försprång

Med tjänsten Försprång förbereder LF Fastighetsförmedling allt inför din bostadsaffär och annonserar din bostad som en kommande försäljning, helt kostnadsfritt. Så att du kan sälja din bostad när rätt köpare och pris dyker upp. Ofta hittas köparen redan innan bostaden lagts ut på den öppna marknaden. Först när din bostad är såld, betalar du för tjänsten.

"Vi vill göra skillnad på riktigt".

Foto: Rickard Hansson

Ensamma kan vi göra en liten del. Tillsammans kan vi åstadkomma precis hur mycket som helst.

Med den inställningen samarbetar kundägda LF Göinge-Kristianstad nära andra samhällsaktörer i flera olika samverkansprojekt. Som gör skillnad, på riktigt.

Avvärdade bränder, minskad risk för vattenskadorna och ökad trygghet på gator och torg i vår del av Skåne. Det är bara några exempel där LF Göinge-Kristianstads mix av samhällsengagemang, socialt ansvar och skadeförebyggande arbete ger konkreta resultat.

– Vi är och ska vara en aktiv samhällsaktör, men ingen kan göra allting ensam. Det är i samverkan med andra som den stora förändringen verkligen sker. Tillsammans kan vi möta samhällets olika utmaningar och bidra till

en positiv samhällsutveckling, säger Frida Borgström, verksamhetsansvarig för Trygghetsakademin på LF Göinge-Kristianstad.

Här nedan lyfter vi några av alla pågående samverkansprojekt, och på sidorna 10–11 kan du läsa mer om vår sponsring av Matmissionen.

Brandsuperhjältar

Tillsammans med räddningstjänsten och AB Kristianstadsbyggen startade LF Göinge-Kristianstad redan 2017 upp den nytänkande kampanjen Brandsuperhjältar för att minska risken för lägenhetsbränder. Med barn som utbildades till Brandsuperhjältar, med information på olika språk och med enkla illustrationer, spreds kunskap om brandsäkerhet från barnen hem till föräldrarna. Resultatet? Antalet utryckningar för spisbränder minskade med hela 50 procent under 2017. Nu växlar arbetet upp igen, med uppda-

terat utbildningsmaterial riktat till barn i 5–6-årsåldern.

– Det är upplagt som en pedagogisk lek, där barnen får lära sig att förebygga och även släcka bränder på barnens vis, säger Frida Borgström.

Alla förskolor och förskoleklasser i alla våra kommuner får helt kostnadsfritt ta del av utbildningen, som finns att ladda ner digitalt. Pedagogerna får en lärarhandledning, utvecklad tillsammans med räddningstjänsten, och efter utbildningen till Brandsuperhjälte får varje barn ett diplom.

– Barnen tycker att det är väldigt roligt att lära sig mer om bränder och de är dessutom jätteduktiga på att förmedla kunskapen vidare hemma. Ambitionen är att vi ska ha utbildat tusen nya Brandsuperhjältar fram till slutet av 2026. Varenda Brandsuperhjälte gör skillnad!

[Läs mer om Brandsuperhjältar](#)

”

Ambitionen är att vi ska ha utbildat 1 000 nya Brandsuperhjältar fram till slutet av 2026.



Trygghetsvandringar

Steg för steg bidrar våra certifierade Trygghetsvandrare, tillsammans med engagerade personer från det lokala föreningslivet, till ökad trygghet i alla våra kommuner. Bara i år kommer cirka 150 trygghetsvandringar vara genomförda på kvällar och helgnätter i bland annat Kristianstad, Hässleholm, Bromölla, Osby, Vä, Åhus, Tyringe och på olika platser i Östra Göinge.

– Vi slår nytt rekord i antalet trygghetsvandringar i år, vilket är helt fantastiskt. Intresset är väldigt stort i alla kommuner. Fler närvarande vuxna på gator och torg ökar tryggheten för både ungdomar och vuxna, säger Frida.

Regelbunden kontakt och täta avstämningar med polis och drog- och brottsförebyggande samordnare i kommunerna är en viktig grund för verksamheten. De certifierade Trygghetsvandrarna är deltidanställda av LF Göinge-Kristianstad och har genomgått en rad utbildningar inom säkerhet och första hjälpen. Lokala föreningar som deltar i trygghetsvandringarna blir i sin tur sponsrade av LF Göinge-Kristianstad.

– Ett fantastiskt exempel på samverkan där alla blir vinnare.

[Läs mer om Trygghetsvandrare](#)

Skyfallskampanjen

Extremvädret ökar och vådrets tvära kast mellan torka och skyfall blir allt häftigare. Förmågan att tänka efter före, och förbereda sig innan ovädret slår till, blir därför avgörande för att kunna säkra både sin bostad och sina inventarier mot exempelvis översvämningar och andra vattenskador. Och som vanligt är grunden för rätt förberedelser kunskap.

Genom att LF Göinge-Kristianstad, räddningstjänsten, Folksam och ett flertal kommuner i nordöstra Skåne samordnar gemensamma utskick i sina respektive kanaler nås en stor del av

befolkningen med information inför ett hotande skyfall.

– Kraften i den gemensamma kommunikationen blir enorm. Med relevanta och samordnade tips och råd kan fler personer agera skadeförebyggande i tid. Att drabbas av vattenskador är extremt tufft för den enskilda fastighetsägaren, både ekonomiskt och känslomässigt, säger Frida.

[Läs mer om skyfall](#)

Brandspaningsflyg

Vinsten i varje förhindrad storbrand i skog och mark går knappt att mäta i siffror. För den enskilda skogsägaren riskeras enorma värden, både ekonomiska och känslomässiga, och för samhället i stort kommer en storbrand med höga kostnader, massiva CO₂-utsläpp, ökad otrygghet och inte minst stor förödelse för djur och natur.

Varje år förhindrar vårt brandspaningsflyg 4-5 bränder i skog och mark i vår del av Skåne. Upplägget är lika enkelt som effektivt: Kristianstads Flygklubb står för flygplan och piloter och LF Göinge-Kristianstad bekostar drivmedlet. Räddningstjänsten i nordöstra Skåne, i samarbete med SMHI och MSB, beslutar när flygen ska upp i luften.

– Från luften spanas efter rökpelare och potentiella bränder. Flygplanen har direktkontakt med räddningstjänsten och hjälper till med positioneringen, då det kan vara svårt att hitta rätt i svår terräng, säger Frida.

Under sommaren 2025 genomfördes 19 brandspaningsflygningar.

– Med LF Göinge-Kristianstads hjälp har samarbetet utökats med drönare, som är ovärderliga exempelvis vid eftersläckningsarbeten. Jag är väldigt glad och stolt över vad vi kan åstadkomma tillsammans.

[Läs mer om brandspaningsflyg](#)

Trygghetsdagarna

Hur stärker vi långsiktigt tryggheten i vår del av Skåne? Svaret på den komplexa frågan tror vi finns i ett nära samarbete mellan olika samhällsaktörer: kommuner, näringsliv, civilsamhälle, polis och räddningstjänst. Genom införandet av Trygghetsdagen, ett gemensamt initiativ av kommunerna i Skåne Nordost och LF Göinge-Kristianstad, har vi skapat en helt ny arena och mötesplats för trygghetsfrågor.

– På våra trygghetsdagar lyfter vi trygghetsfrågor ur olika perspektiv. Genom att bli en bro mellan aktuell forskning och beslutande politiker ökar vi möjligheterna att forma rätt trygghetsskapande insatser på rätt plats vid rätt tid, säger Frida.

Trygghetsakademin

Genom det egna verksamhetsområdet Trygghetsakademin har LF Göinge-Kristianstad växlat upp trygghetsarbetet till en helt ny nivå. Men den grundläggande ambitionen är sig lik:

– Vårt ursprung handlar om att skapa trygghet i vår del av Skåne, inte minst genom att arbeta förebyggande. I det större perspektivet vill vi vara med och stärka attraktionskraften där vi och våra kunder lever och verkar. När vårt närområde mår bra mår även vi som kundägt bank- och försäkringsbolag bra. Och en livskraftig, utvecklande och trygg region kan vi bara uppnå när vi agerar tillsammans, över gränserna, mot samma mål.

Under 2026 kommer ytterligare två Trygghetsdagar att genomföras tillsammans med Skåne Nordost och LF Forskningsstiftelse. Trygghetsarbetet fortsätter!

[Läs mer om Trygghetsakademin](#)



Viktiga hästgårdstips.

Så förebyggs brand i stallet.

Ett stall är så mycket mer än bara en byggnad – det är en trygg plats för hästar och en central punkt i många människors vardag. Bränder på hästgårdar kan få mardrömslika konsekvenser, men med relativt enkla åtgärder kan du reducera riskerna.

Det ligger i allas intresse att förebygga skador och olyckor för hästarnas skull, men även för försäkringskollektivet i stort. Varje år inträffar allvarliga stallbränder som får förödande konsekvenser för både djur och människor. Att brandskydda sitt stall är därför inte

bara en fråga om säkerhet, utan om ansvar och omtanke. Genom att vidta rätt åtgärder kan man minska risken och skapa en tryggare miljö för både hästar och människor.

Foto: Simon Skafar

Brandskydd i stallmiljön

1. Installera jordfelsbrytare

En av de viktigaste faktorerna för att förhindra brand är att elcentralen på hästgården har fungerande jordfelsbrytare, som bryter elen om det uppstår en kortslutning någonstans – till exempel för att en mus har gnagt sönder en sladd eller för att en apparat har gått sönder. Jordfelsbrytare är till för att förbättra både brandskydd och personskydd på anläggningen.

2. Kolla manometern på brandsläckaren

Det är viktigt att det finns minst en brandsläckare per byggnad, sätt ut fler om stallet är lite större. Dessa placeras med fördel vid dörrarna. Brandsläckaren har en manometer som visar trycket i behållaren, den ska stå på grönt. Har du haft turen att slippa använda brandsläckaren kan mätaren, efter 10 till 15 år, hamna på rött. Det innebär att trycket är borta, släckaren har tappat sin funktion och är förbrukad. Då är det bara att lämna in den till återvinningscentralen.

3. Elaggregatet till hagarna

Vid åska och blixtnedslag kan ett felaktigt placerat aggregat till hagarnas elstängsel utgöra en stor brandrisk. Montera aggregatet utvändigt på en stenvägg, i ett plåtskåp, på en obrännbar skiva eller på en fristående stolpe, och anslut det till ett fast installerat uttag i närheten.

4. Placering av stallradion

Om du vill ha en radio ståendes i stallet är det viktigt att köpa en som är klassad så att den tål dammig och fuktig miljö. Annars får du ställa radion i ett torrt utrymme, exempelvis i en sadelkammare med ren och torr luft, och dra ut en högtalare till stallet.

5. Timer på kaffebryggare och vattenkokare

Många stall har kaffebryggare eller vattenkokare i personalrummet som står med sladden i. Se till så att sådana apparater har timeruttag inställda på max 30 minuter. Glöms de på och bränner torrt kan det ske en överhettning som utlöser brand.

6. Gnagarsäkra sladdar

Gnagare trivs bra i stallmiljö, och även om stallkatten skrämmer bort en del av mössen och rättorna är det viktigt att kablar och sladdar inte ligger lösa på platser där gnagarna gärna håller till – till exempel i närheten av foder.

7. Kapslad elcentral

Anläggningens elcentral får inte vara placerad i utrymmen med förhöjd brandrisk, exempelvis i dammig miljö i en stallbyggnad. Den ska minst uppfylla kapslingsklass IP54.

Sjukvårdsrådgivning för hästar dygnet runt

Agrias sjukvårdsrådgivning, som har öppet dygnet runt, året om, ingår i alla Agrias djurförsäkringar.

När du kontaktar Agrias sjukvårdsrådgivning får du prata med en av våra legitimerade djursjukskötare eller djurvårdare som ger dig råd om hur du bör gå vidare. Vid behov får du träffa en veterinär direkt i Agriaappen eller hjälp att hitta en klinik nära dig.

Kontakta Agrias sjukvårdsrådgivning i Agriaappen eller ring 0775-88 88 88.

Lilla krysset

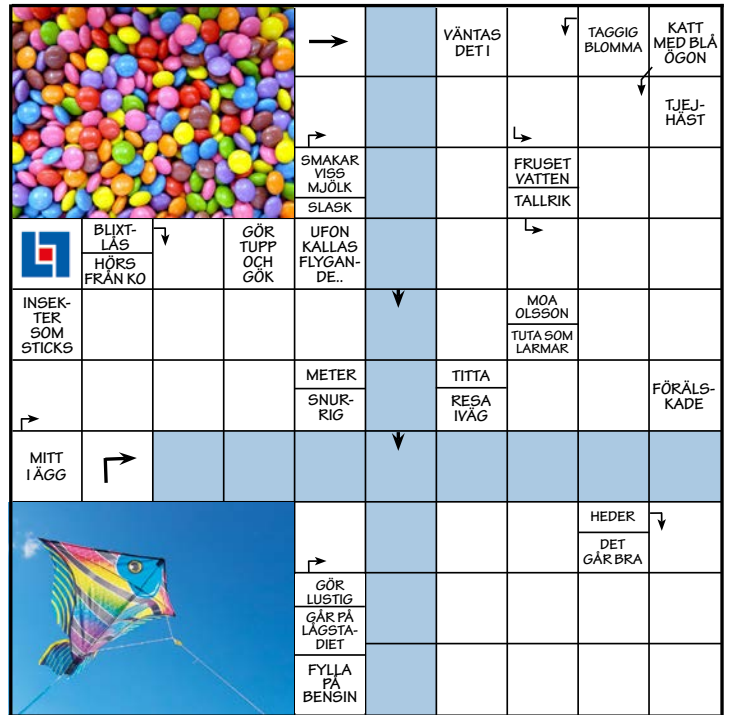
Skicka korsordet senast den 31 december 2025 till:

LF Göinge-Kristianstad
Att: Jeanette Gustafsson
Box 133
291 22 Kristianstad

Du kan också fotografera av korsordet och mejla det till:
tavling.goinge-kristianstad@lansforsakringar.se

Kom ihåg att skriva ditt namn, din adress och hur gammal du är.

Första pris – tre biobiljetter
Andra pris – två biobiljetter
Tredje pris – en biobiljett



Konstruktör: Helene Skott Foto: iStock

Quizzet

1. Vilket av följande är INTE en del av brandtriangeln?

- A) Syre
- B) Värme
- C) Kväve

2. Vilken typ av brandsläckare är mest lämplig att använda vid en elektrisk brand?

- A) Vattensläckare
- B) Skumsläckare
- C) Pulversläckare

3. Vilken myndighet ansvarar för brandskydd och räddningstjänst i Sverige?

- A) Trafikverket
- B) Arbetsmiljöverket
- C) Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB)

4. Vilken ungefärlig temperatur krävs för att papper ska självantända?

- A) cirka 105 °C
- B) cirka 182 °C
- C) cirka 233 °C

5. Vad är det första du bör göra om det börjar brinna i en elektrisk apparat hemma?

- A) Hälla vatten på apparaten
- B) Dra ut kontakten om det är säkert
- C) Öppna fönstret

6. Vilken typ av brandvarnare är bäst lämpad för utrymmen med mycket damm eller ånga?

- A) Jonisk brandvarnare
- B) Optisk brandvarnare
- C) Kolmonoxidvarnare

7. Vilket ämne är vanligast i handbrandsläckare för hemmabruk i Sverige?

- A) Skum
- B) Koldioxid
- C) Pulver

8. Vad innebär begreppet "brandcell" i byggnadssammanhang?

- A) Ett rum där man förvarar brandfarliga ämnen
- B) En avgränsad del av en byggnad som ska hindra brandspridning
- C) Ett utrymme där brandmän vilar

9. Vad är den vanligaste orsaken till dödsfall vid bostadsbränder?

- A) Brännskador
- B) Rökinandning
- C) Fallskador

10. Vad är det viktigaste att tänka på vid utrymning av en byggnad vid brand?

- A) Ta med värdesaker
- B) Använda hissen
- C) Hålla dig nära golvet och stänga dörrar efter dig

11. Var i huset uppstår de allra flesta bränder i hemmet?

- A) Köket
- B) Garaget
- C) Badrummet

12. Hur många sexkilos-pulversläckare rekommenderas det att man har i sitt hem?

- A) En till hela bostaden
- B) En per våning
- C) En i varje rum

[illegible]

Konstruktor: Helene Skott Foto: iStock

LF Göinge-Kristianstad
Att: Jeanette Gustafsson
Box 133
291 22 Kristianstad

tavling.goinge-kristianstad@lansforsakringar.se

20 vinnare belönas med ett första hjälpen-kit, 13 x 20 cm.
Vinnarna kontaktas personligen och presenteras på vår Facebook-sida.