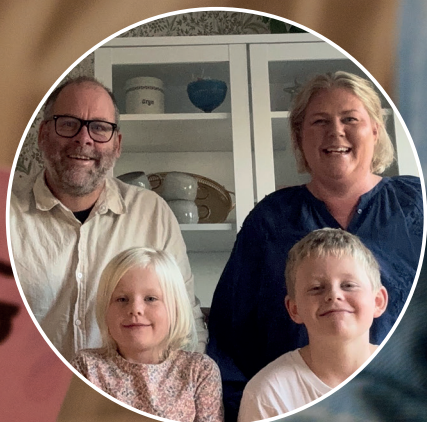


hemmaplan

NOV 2025 | EN TIDNING OM DIG, OSS OCH VÅRT SKARABORG

BARN-
TÄVLING

Vinn biljetter till Tobbe Trollkarl!



Sparar du mer
eller mindre än
genomsnittet?

Att spara till barn, hur mycket och i vilken sparform?

Kundreportage

När livet vändes upp och ner

Seths diagnos och familjen Jernbergs nya vardag



LF Skaraborg

Planera för det oväntade
Ta hjälp av din lokala familjejurist

Bedrägerier ökar, läs om
hur du kan skydda dig

SKÖVDE | TIBRO | HJO

SID 4-5

SID 8-9-10



Trygghet i höstmörkret

Hösten är här och med den en tid då vi gärna tänder ljus, samlas hemma och skapar värme i mörkret. Just därför är det också en tid då trygghet blir extra viktigt, i våra hem, i våra familjer och i vår vardag.

För oss på LF Skaraborg är trygghet mer än ett ord. Det är kärnan i vårt uppdrag. Vår tjänst Alf hjälper till att förebygga skador på ditt hem. Med smart teknik blir det enklare att upptäcka risker i tid och skydda sig mot brand, vatten och inbrott. Särskilt nu när bränder tyvärr blir vanligare på grund av levande ljus, vill vi påminna om att det lilla extra skyddet kan göra stor skillnad.

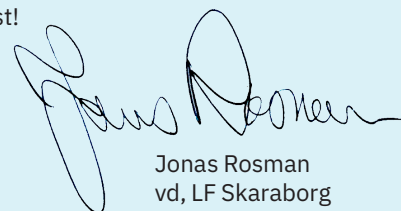
Men trygghet handlar inte bara om huset vi bor i. Det handlar också om att ha stöd när livet förändras. Därför har vi stärkt upp vår familjejuridiska verksamhet. Idag finns fyra familjejurister på plats på våra kontor runt om i Skaraborg. Oavsett var du befinner dig kan du få den hjälp du behöver för att fatta kloka beslut för dig och din familj.

Trygghet betyder också att rusta nästa generation för framtiden. Att börja spara till barn tidigt ger dem bättre förutsättningar längre fram. Och att ge barnen en egen barnförsäkring är ett sätt att stå vid deras sida, även när det oväntade händer.

I en tid då bedrägerier blir allt vanligare behöver vi dessutom vara vaksamma. Därför arbetar vi aktivt för att våra kunder ska bli svårlurade. För ibland handlar trygghet om att skydda sig mot det som inte syns vid första anblick.

Vi tror att trygghet skapas i flera lager, i det förebyggande, i stödet när livet förändras och i omtanken om framtiden. Den tanken bär vi med oss i allt vi gör.

Önskar dig en fin höst!


Jonas Rosman
vd, LF Skaraborg



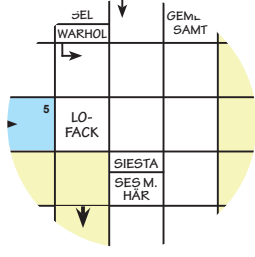
4-5 Din lokala familjejurist



6-7 Barnförsäkringen gör skillnad



8-9-10 Undvik bedrägerier



11 Kryssa och vinn!



13 Barnsidan



14-15 Att spara till barn



Kundägt betyder återbäring.

I år delade våra kunder på
150 miljoner kronor.

Bli kund du också

Här finns vi Skövde Rådhusgatan 8, Box 600, 541 29 Skövde, 0500-777 000 **Falköping** Storgatan 1, 521 42 Falköping, 0515-677 200 **Lidköping** Torggatan 8, Box 2187, 531 02 Lidköping, 0510-777 220 **Mariestad** Esplanaden 8, Box 32, 542 21 Mariestad, 0501-377 240 **Tidaholm** Gamla Torget 6, 522 31 Tidaholm, 0502-777 260 **Skara** Stortorget 1, 532 30 Skara, 0511-241 00 **Habo** Jönköpingsvägen 13A, 566 31 Habo, 036-172 400 **Vara** Stora Torget 4, 534 31 Vara, 0512-797 270 **E-post** info@LFskaraborg.se

Hemmaplan Ansvarig utgivare: Jonas Rosman, vd Länsförsäkringar Skaraborg.

Redaktion & Layout: Malene Falk. Sandra Moberg, Elin Antonius och Christina von Trampe på LF Skaraborg.

Vi reserverar oss för eventuella felskrivningar och villkorsändringar. För aktuell information om LF Skaraborgs produkter och tjänster, besök LFskaraborg.se.



Hemlarm från 119 kronor i månaden.

Utan
bindningstid
och dolda
avgifter.



Uppgradera din hemförsäkring

Alf hjälper dig förebygga och upptäcka skador i tid.

Som ny kund får du skydd mot inbrott, brand och vattenskador från endast 119 kr i månaden. Har du redan Alf? Lägg enkelt till hemlarm från 80 kr/mån.

Se paket och priser
på Alf.se



Planera för det oväntade. Vi hjälper er!



Har du koll på familjejuridiken? Om inte, så rekommenderar vi att du bokar tid för en genomgång med någon av våra jurister Ida, Maja, Ewonne eller Claes.

Framtidssäkra

Vad händer om någon av oss går bort, eller vad händer vid en skilsmässa? Många har frågor och funderingar kring arv, testamente, samboavtal och framtidsfullmakter. Oavsett var du befinner dig på livets resa kan du få svar på och råd kring dessa och många andra frågor. Det kan vara avgörande för framtiden och det är dessutom tryggt att få råd och hjälp av en jurist.

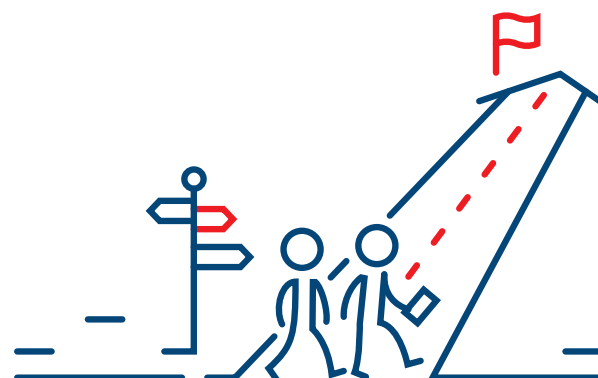
Hos LF Skaraborg arbetar fyra familjejurister. En av dem är Ewonne Käkelä. Ewonne och hennes kollegor träffar människor i olika skeden i livet. Det kan vara alltifrån unga par som ska köpa sin första bostad, blivande och nyblivna föräldrar, till medelålderspar som vill ge en bostad i gåva till sina barn.

Du måste upprätta fullmakten innan eventuell sjukdom eller nedsatt hälsotillstånd inträffar, och du bestämmer själv omfattningen, berättar Ewonne.

Planera i förväg

Ibland tar livet en vändning du inte tänkt eller kunnat förutspå, och det kan påverka dig både ekonomiskt och känslomässigt. Att konsultera en rådgivare eller jurist kan vara en god idé för att få en komplett bild av din ekonomiska situation.

Det är ofta mycket känslor kopplade till en skilsmässa eller ett dödsfall. Med rätt planering och att till exempel ha skrivit ett samboavtal, testamente eller tecknat en livsförsäkring, så kan din livssituation underlättas och i vissa fall vara avgörande.



”Det bästa tipset för att landa på fötter vid en skilsmässa är att tänka efter – före.

Ewonne Käkelä, familjejurist på LF Skaraborg

Framtidsfullmakt

En annan sak vi ofta hjälper till med är framtidsfullmakt. En framtidsfullmakt kan vara en stor hjälp och innebär att du kan utse en eller flera personer som får ta hand om dina personliga och ekonomiska angelägenheter om du i framtiden inte skulle kunna ta hand om dem själv, exempelvis på grund av sjukdom.

Om svaret är JA på någon av dessa frågor kan det vara läge att boka ett möte med en jurist

GULDKUND
20% RABATT
på juridiska
tjänster

Har du
särkullbarn?

Funderar du på
ditt arv och vem
som ska ärva?

Vill du skydda
dina barns arv?

Är du eller
ska du bli sambo?

Äger du din
bostad?

Vill ni som sambos
ärva varandra?

Behöver du en
framtidsfullmakt?

Vill du ge en större
gåva till dina barn?



- Det är viktigt att ha ordning på familjejuridiken säger Ewonne, och vi på LF Skaraborg tycker att det ska vara enkelt att få hjälp. Därför finns vi jurister tillgängliga på alla våra åtta kontor i Skaraborg, så var du än bor kan du få ett personligt möte med någon av oss. Det är mig du möter i Skövde, säger Ewonne Käkelä.

Välkommen att ringa oss för att boka en tid: 0500-777 000





Familjen Jernberg

Bor i Lidköping.
Pappa Olle
Mamma Natalie,
Seth, 9 år och
lillasyster **Esther, 6 år**

När livet förändras på en natt

– Familjen Jernbergs resa med sonen Seths diabetes

När Seth var åtta år förändrades familjen Jernbergs liv på ett ögonblick. Ett blodsockervärde på 30, en ambulansfärd till sjukhuset – och ett nytt liv med diabetes typ 1. Idag, drygt ett år senare, har vardagen hittat nya rutiner, men oron finns alltid kvar i bakgrunden.

En magkänsla som stämde

Olle och Natalie bor i Lidköping med sina två barn, Seth, 9, och Esther, 6 år. Olle jobbar som kökschef på Kinnekullegården och Natalie som hovmästare på Lundsbrunn Resort & Spa. Familjen beskriver ett aktivt liv där Seth spelar tennis fyra gånger i veckan. Men på våren då han fyllde åtta började något kännas fel.

– Min fru kände på sig att något inte stämde, berättar Olle. Han gick ner i vikt, var uppe på nätterna och kissade, och såg själv att han blivit smal. Vi tänkte att vi kollar upp det, mest för att utesluta diabetes.

Skolsköterskan bokade direkt in oss på Barn och Ungdomsmedicin i Lidköping och vi åkte dit. Där togs ett blodprov, normalt ska värdet ligga mellan fyra och åtta. Seth hade trettiö.

– Då gick det fort. Ambulans direkt till sjukhuset. Man hinner inte ens förstå vad som händer, säger Olle.

En ny vardag

Tre dagar på barnavdelningen följde, fyllda av information, oro och trötthet.

– Det var suddiga dagar, allt handlade om att lära sig ett helt nytt sätt att leva. När vi kom hem var det nästan läskigare, för då var det bara vi som skulle hålla koll, säger han.

Idag har Seth både sensor på armen och insulinpump som hjälper till att hålla blodsockret stabilt. Men trots tekniken måste familjen alltid vara beredd.

– Det kan pipa till på natten, och då gäller det att man hör det och agerar direkt. Du kan aldrig koppla bort. Det är en ständig beredskap, även när man är på jobbet måste man hela tiden ha koll och vara beredd på att åka till Seths skola om det behövs, säger Olle.

Seth själv har tagit ett stort ansvar. Han vet vad som händer i kroppen och hur han ska agera vid känningar.

– Han blir yr, orolig och ledsen när han ligger lågt. Då måste han få i sig socker snabbt. Vi har alltid druvsocker med oss – överallt.

Stöd och trygghet

I skolan har Seth en resurs som finns där under dagarna. Även

kompisarna och deras föräldrar har fått lära sig hur de ska reagera om något händer.

– Det har varit viktigt för oss att alla runt honom känner sig trygga. Och vården här i Lidköping och Skövde... de är fantastiska. Bäst i Sverige, säger Olle med eftertryck.

För lillasyster Esther har det också varit en omställning.

– Hon tyckte det var jobbigt ett tag. “Ni pratar bara om diabetes hela tiden”, sa hon. Det är lätt att glömma hur mycket det påverkar hela familjen och även lillasyster behöver tas om hand i detta.

Tryggheten i försäkringen

När diagnosen kom fick familjen rådet från sjukvården att inte tänka på administrationen direkt – “ta det sen”. Men några veckor senare kontaktade de Länsförsäkringar Skaraborg, där de hade sin barnförsäkring.

– Vi hade en genomgång med Länsförsäkringar när vi köpte huset, för att se till att vi hade alla nödvändiga försäkringar på plats, det var självklart för oss. Man tänker ju att inget ska hända, men det är en trygghet. Och tur var det, säger Olle.

Efter att de skickat in läkarintyg fick de ersättning redan veckan därpå. En engångssumma till Seth, som ska gå till hans behov och anpassningar framöver.

– Vi hade faktiskt ingen aning om att vi hade rätt till det. Hade inte läkaren sagt något hade vi nog inte tänkt på det alls, förklarar Olle. När det kommer till barnförsäkringen så tror och hoppas man att man aldrig kommer att behöva den, men när man väl gör det då betyder den mycket.

Att hitta balans

Livet med diabetes innebär ständig uppmärksamhet. Ändå försöker familjen hålla fast vid vardagen.

– Det blir ju vardag, även det här, säger Olle, men man har det alltid i bakhuvudet. Innan vi går och lägger oss kollar vi värdena. Om de är för låga eller höga måste vi korrigera. Det går inte att slappna av helt, men man lär sig leva med det.

– Seth har inte slängt insulinpennan i väggen än, men det kommer nog. Han har rätt till det och vi försöker påminna oss om att **det är han som har det tuffast, inte vi.**



Sensorn och pumpen – livsviktiga hjälpmedel i vardagen. Sensorn sitter med en tunn nål under huden och mäter Seths blodsockervärde kontinuerligt. Via en app i telefonen kan familjen följa värdena i realtid. Pumpen tillför insulin automatiskt utifrån sensorns signaler, och byts var tredje dag.

SÅ HÄR ANSÖKER DU OM BARNFÖRSÄKRING Steg för steg:

1. Ansök online – fyll i vårdnadshavarens och barnets uppgifter direkt på Länsförsäkringars hemsida, dygnet runt. [LFskaraborg.se/barn](https://www.lfskaraborg.se/barn)
2. Hälsodeklaration – du fyller i en hälsodeklaration digitalt som signeras med Bank-ID.
3. Bedömning – en handläggare granskar hälso-deklarationen. Ibland behövs journaler, vilket kräver ditt samtycke.
4. Godkännande – när allt är klart får du försäkringshandlingar och betalningsinformation.
5. Skyddet aktiveras – barnförsäkringen gäller först när den är betald.

Det här ingår bland annat i en barnförsäkring

- Skydd dygnet runt fram till barnet fyller 25 år.
- Ersättning vid sjukdom eller olycksfall, t.ex. vid medicinsk eller ekonomisk invaliditet.
- Diagnosersättning, ett engångsbelopp vid allvarliga diagnoser såsom cancer, MS eller allvarlig hjärnskada.
- Månadsersättning vid omvårdnadsbidrag eller arbetsförmåga.
- Ersättning vid sjukhusvistelse och vård i hemmet.
- Ersättning för tandbehandling och vårdkostnader efter olycka.

Vi ses på Familjelördag med Tobbe Trollkarl!

Lördag 29 november blir det fullt ös i Vara Konserthus – och vi från LF Skaraborg är på plats!

Passa på att starta julfirandet tillsammans med Tobbe Trollkarl och en magisk show för hela familjen. Skratt, musik, trolleri och torkigheter utlovas – både för stora och små.

I foajén väntar också pyssel, tipspromenad och ansiktsmålning – helt gratis. Och vi på LF Skaraborg finns såklart där också!

Vi bjuder på roliga lekar och tävlingar för barnen. Samtidigt kan du som förälder passa på att prata barnförsäkring med oss – på ett enkelt, smidigt och personligt sätt.

**Välkommen förbi
– vi ses där!**

**Vinn biljetter till Tobbe trollkarls
föreställning genom att lösa
barnkorsordet på sidan 13!**

Biljetter kan även köpas på:
[varakonserthus.se](https://www.varakonserthus.se)

**TÄVLA
OCH
VINN!**





Bedrägerier är fortsatt ett stort samhällsproblem som drabbar många människor i alla olika åldrar. Det kan vara svårt att genomsöka skickliga bedragare men du kan lära dig känna igen varningssignalerna. Läs våra konkreta tips hur du kan skydda dig själv och dina nära.

Ett telefonbedrägeri kan ske även i ditt kök. För tredje året i rad genomför Sveriges banker och Svenska Bankföreningen den gemensamma informationskampanjen Svårlurad! Syftet är att öka medvetenheten och sprida kunskap om hur man skyddar sig mot bedrägerier.

Därför är det viktigt

Bedragare riktar ofta systematiskt in sig mot äldre och samhällets mest sårbara, men det är viktigt att komma ihåg att alla kan drabbas. Många av aktörerna bakom bedrägerierna har direkt koppling till grov organiserad brottslighet. Brottsvinsterna för bedrägerier är idag en av de främsta inkomstkällorna för de kriminella gängen.

Kunskap och medvetenhet är viktiga verktyg för att skydda sig mot bedrägerier. Eftersom bedragarnas tillvägagångssätt hela tiden förändras är det viktigt att hålla sig uppdaterad och vara uppmärksam på nya bedrägeriformer.

Vad gör banken för dig som kund?

Dag Wennlund, Bankchef på LF Skaraborg, berättar att kundernas säkerhet alltid är i fokus.

- Redan vid första mötet, när man kommer in som ny kund till banken, informeras man om de vanligaste riskerna och hur man kan skydda sig. Särskilt utsatta grupper får extra stöd och råd om hur man ska tänka för att undvika bedrägerier, säger Dag.



Snabb hjälp vid oro eller misstanke

Om en kund misstänker att något är fel eller känner sig orolig för att ha blivit utsatt för bedrägeri, är banken redo att agera direkt.

- Vi uppmanar våra kunder att höra av sig så snart som möjligt ju snabbare kontakt, desto större chans att förhindra eller begränsa skadan, berättar Dag.

Bankens medarbetare tar hand om varje ärende och hjälper till att reda ut vad som har hänt. De spårar transaktioner och ger stöd genom hela processen, från första samtalet till att ärendet är löst.

Balans mellan frihet och säkerhet

För att minska risken för bedrägerier har banken infört flera säkerhetsåtgärder. Bland annat finns det spärrar för överföringar av större belopp, vilket gör det svårare för bedragare att snabbt föra över stora summor pengar.

- Ibland kan dessa spärrar upplevas som begränsande, men de är till för att skydda dig som kund. Bankens främsta ansvar är att se till att dina pengar är säkra, även om det innebär att vissa transaktioner kräver extra kontroll, berättar Dag.

Kom ihåg! Banken ringer inte upp dig för att be dig logga in eller lämna ut personliga uppgifter.

Det är lätt att bli svårlurad – och alla kan bli det.

Du kan alltid avbryta ett telefonsamtal eller välja att inte svara på ett sms som känns konstigt. Om du är osäker, ring din bank eller en närstående och berätta vad som hänt – sök hjälp och stöd hos någon du litar på.

De flesta bedrägerier börjar med en oväntad kontakt från någon som utger sig för att representera ett företag eller en myndighet. Genom att skapa förtroende eller stress försöker bedragare få dig att utföra skadliga handlingar.

Väntar du samtal eller sms från banken eller det här företaget? Om svaret är nej så bör du lägga på. Klicka aldrig på länkar eller följ uppmaningar i oväntade sms.

Logga aldrig in på någon annans uppmaning. När du använder e-legitimation (exempelvis BankID) läs noggrant vilken tjänst du identifierar dig mot och vad du skriver under.

När du använder säkerhetsdosan tänk på att skydda din pin-kod och att inte lämna ut svars-koder från den till någon annan.

Bra att veta:

- Lagg på om samtalet känns konstigt och agera inte på uppmaningar i oväntade sms.
- Använd inte din e-legitimation (exempelvis BankID) eller logga in med din säkerhetsdosa på någon annans uppmaning.
- Klicka inte på länkar i sms och ring inte okända telefonnummer på någon annans uppmaning.
- Banken ringer inte för att be dig logga in eller lämna ut personliga uppgifter.

Kom ihåg! Det finns inga dumma frågor. Undrar du något om bedrägerier kan du alltid få information från din bank. Polisanmäl alltid ett bedrägeriförsök genom att ringa polisen på 114 14.



Är du svårlurad?

Ett sms-bedrägeri kan ske även när du borstar tänderna. Bedrägerier är fortsatt ett stort samhällsproblem som varje dag drabbar personer och företag.

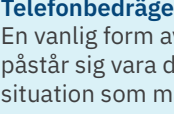
På en skala från 1-10, hur svårlurad tror du att du är? Ta reda på det genom att göra testet på svarlurad.se.

Där finns också massa andra bra tips och råd för att bli just svårlurad.

**GÖR
TESTET!**

Bedrägerier att se upp för!

Det går tyvärr inte att skydda sig helt mot försök till bedrägerier, men genom god kunskap ökar du chansen att avslöja bluffen. Här nedan ser du de vanligaste bedrägerierna att se upp för.



Telefonbedrägeri

En vanlig form av bedrägeri är att uppringaren utger sig för att ringa från din bank, polisen, ett företag, en myndighet eller påstår sig vara din närstående. Bedragaren kan försöka stressa upp dig, till exempel genom att säga att du är utsatt för en situation som måste åtgärdas omedelbart.

Lägg på samtalet om du känner dig osäker eller stressad.



SMS-bedrägerier

Att skicka SMS för att komma över information som används för att begå brott har blivit allt vanligare. I ett meddelande vill de få dig att klicka på en länk eller skanna en QR-kod.

Klicka aldrig på länkar eller ring okända nummer på någon annans uppmaning.

Mejl-bedrägerier

Ett mejlbedrägeri har som syfte att locka dig till att klicka på länkar som leder till förfalskade hemsidor som till exempel installerar ett virus på din dator eller ber dig lämna ut information, koder eller lösenord.

Klicka aldrig på länkar eller bifogade filer i mejl som du inte förväntat dig att få. Lämna aldrig ut personlig information, koder eller lösenord i mejl eller på osäkra hemsidor.

Falska annonser

Det har blivit allt vanligare med bedrägerier på annons- och auktionshemsidor. Ofta uppmanas du förskotts-betala en vara som inte finns eller som inte stämmer överens med den i annonsen. Efter transaktionen försvinner ofta annonsörens profil så att det inte går att kontakta personen du trodde var en ärlig säljare.

Det finns några varningssignaler som du bör ha i åtanke.

Till exempel att varan är väldigt billig, att köpet är brådskanie eller att du ombeds betala i förskott. Att numret inte stämmer överens med annonsörens namn på Swish eller att bedragaren ber dig betala via en specifik länk.

Investeringsbedrägeri

Investeringsbedrägerier går ut på att lura personer att investera i något som senare visar sig vara en bluff. En vanlig variant är att du ska investera i kryptovalutor, som Bitcoin, men det kan också handla om falska fonder, aktier, produkter eller råvaror.

Investera aldrig i saker du inte förstår dig på eller i erbjudanden som verkar för bra för att vara sanna. Du bör alltid kolla upp företaget hos Finansinspektionen eller ringa din bank innan du investerar pengar.

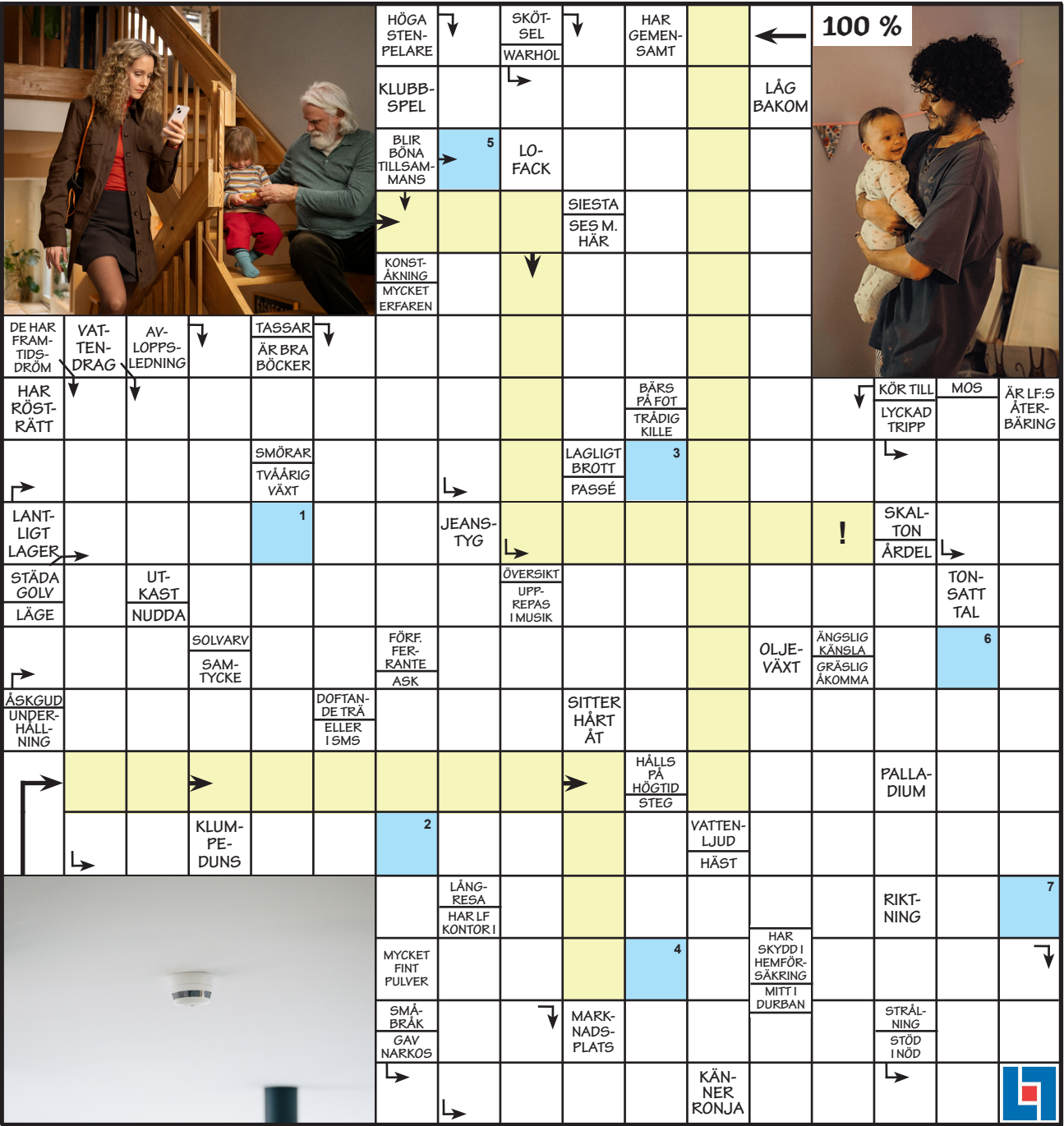


Romansbedrägerier

Ett romansbedrägeri börjar med att bedragaren söker kontakt. Ofta verkar det slumpartat, via en dejting-sida, Facebook eller någon annan social media. Ibland kan även kontakten ske genom ett möte i verkliga livet. Bedragaren lovar guld och gröna skogar för att så småningom be om tjänster och pengar. Ofta handlar det om väldigt mycket pengar.

Fysiskt bedrägeri

Ett exempel på ett fysiskt bedrägeri är att någon ringer på dörren och påstår sig vara från till exempel polisen eller ett säkerhetsbolag. Allt i syfte att få tillträde till din bostad för att begå brottsliga handlingar.



Konstruktör: Helene Skott

Kryssa och vinn!

Svara rätt och var med i vår utlottning. Vi lottar ut vinster till fyra tävlande. Alla som vinner får 1 st brandfilt. Vinsten hämtas på ditt närmsta LF kontor i Skaraborg. Sista tävlingsdag är den 25 november och vinnaren utses 5 december och kontaktas via mejl.

Lämna ditt svar på: **LFskaraborg.se/hemmaplan**
Du kan även skicka in korsordet till: Länsförsäkringar Skaraborg, Box 600, 541 29 Skövde. Märk kuvertet med *korsord*.

Rätt svar: Fyll i ordet du får från de blå rutorna här:

Namn:

Adress:

Mejladress vi når dig på:

På lansforsakringar.se/personuppgifter kan du läsa om hur vi skyddar och behandlar dina personuppgifter. Där hittar du också information om dina rättigheter.

Trygghet i en osäker bostadsmarknad

– våra mäklare svarar på de vanligaste frågorna

Bostadsmarknaden är fortsatt svårbedömd och många funderar på hur man bäst ska tänka inför en framtida försäljning. Här delar tre av våra mäklare med sig av sina erfarenheter och tips för en tryggare bostadsaffär.



Ulrika förklarar: Därför är dolda-fel försäkringen viktig

Många säljare blir förvånade när de får höra att de kan bli ansvariga i upp till tio år om köparen hittar dolda fel, även om man inte kände till dem. Dolda-fel försäkringen skyddar dig mot oväntade kostnader och gör affären tryggare för både dig och köparen. Det är en enkel lösning som ger mycket lugn i magen.

Emma tipsar: Så undviker du risken med dubbla boenden

En av de vanligaste orosmolnen jag hör är rädslan för att stå med två bostäder, eller bli utan boende en period. Med rätt planering kan vi säkerställa att det inte händer. När vi träffas går vi igenom din situation och lägger upp en tydlig tidsplan. Då kan du känna dig trygg med att du alltid har ett hem att flytta till.



Victor svarar: Vad tror vi om utvecklingen på marknaden framöver?

Det är en fråga jag får nästan varje vecka. Många undrar om det är bättre att vänta eller sälja nu. Min erfarenhet är att marknaden alltid går upp och ner, men det viktiga är att utgå från din egen situation. Behöver du byta bostad så finns det alltid lösningar. När vi ses pratar vi om marknaden just nu och vad den betyder för dig, så blir det lättare att fatta rätt beslut.

Boka en kostnadsfri värdering!

Att byta bostad är ett stort steg – vi gör det lite enklare. Vi hjälper dig förstå värdet på ditt hem och skapar en trygg plan framåt. Som Guld-kund hos LF Skaraborg får du dessutom 5 000 kronor rabatt på arvudet när du säljer.

Du kan boka enkelt via:

- Skanna Qr koden eller gå in på lansfast.se/maklarkalender
- Eller mejla oss på skovde@lansfast.se med kontaktuppgifter och önskad tid
- Ring oss på 0500-77 40 80 om du hellre vill prata direkt

Boka här



LILLA hemmaplan

Välkommen till Lilla Hemmaplan – platsen där vi pratar om delar från vår LF-värld på ett enklare sätt.

Har ni brandövat hemma?

Brandsuperhjältar har koll på hur man skyddar sig mot bränder och vad man gör om det börjar brinna. Bli en Brandsuperhjälte du också och gör en brandövning med din familj hemma. Det tar inte mer än några minuter.

Gör så här tillsammans med din familj:

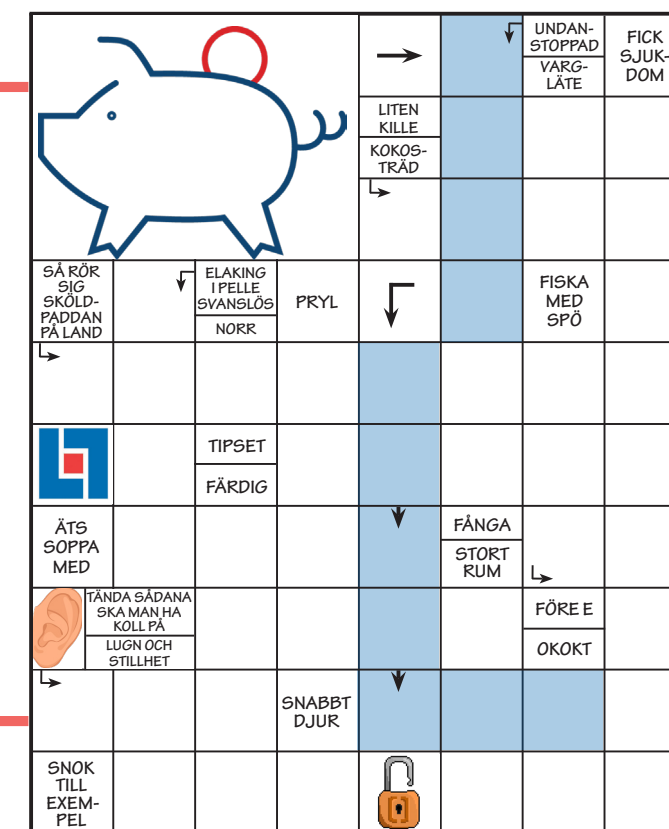
- Bestäm en plats ute där ni alltid ses om det brinner
- Kolla hur ni kan ta er ut från varje rum
- Se till att dörrar och fönster inte är blockerade
- Testa larmet på sverigesstorstabrandovning.se
- Stäng dörrar bakom er och gå lugnt till samlingsplatsen



Mer information om hur ni kan göra en brandövning hemma hittar ni här.



Om det brinner



Kryssa och vinn! 🍀

Lös korsordet och skicka in orden som bildas i de blå markeringarna. Då är du med i vår utlottning.



Vi lottar ut vinster till två tävlande. Vinnarna får fyra biljetter var till **Tobbe trollkarl på Vara Konserthus**. Sista tävlingsdag är den 10 november. Vinnaren meddelas den 12 nov.

Lämna ditt svar tillsammans med namn, ålder och adress på: LFskaraborg.se/hemmaplan

På lansforsakringar.se/personuppgifter kan du läsa om hur vi skyddar och behandlar dina personuppgifter. Där hittar du också information om dina rättigheter.



Att spara till barn – en gåva som växer med tiden.

När ska man börja och hur ska man spara?

Enligt Länsförsäkringars Barnsparrapport sparar drygt 8 av 10 till sina barn. Effekterna av sparandet syns redan efter några år och blir märkbart tydligt ju längre tid som går, tack vare ränta-på-ränta-effekten. Den innebär att du får avkastning både på det du sparar och på den intjänade avkastningen.

Vad är bäst konto eller fonder?

Att spara på ett sparkonto kan kännas tryggt för att du vet vad du har och kan plocka ut. Nackdelen är att det inte växer så mycket. Sparande till barn är oftast på lång sikt och då kan det vara bra att spara i fonder eller aktier vilket ökar möjligheten till högre avkastning. Historiskt sett har fond- och aktiemarknaden gett bättre avkastning.*

Räkneexempel:

Sparbelopp	Tid	Avkastning	Summa
500 kr	20 år	1%	ca 132 829 kr
500 kr	20 år	6%	ca 227 000 kr
1 000 kr	20 år	1%	ca 265 657 kr
1 000 kr	20 år	6%	ca 455 000 kr

Effekten förstärks av ränta-på-ränta

Ska man spara i Investeringsparkonto (ISK) eller Kapitalförsäkring?

Skillnaden mellan ISK och Kapitalförsäkring är att i en Kapitalförsäkring kan du bestämma vem som ska få pengarna och vid vilken ålder de ska få dem. Ett ISK som står i barnets namn tillfaller barnet när de fyller 18 år. Om ISK istället står i ditt namn behåller du full kontroll över pengarna och bestämmer själv när barnet ska få dem. Däremot behöver du tydliggöra i ett testamente vem pengarna ska tillfalla och när om det skulle hända dig något.

Man kan förenklat säga att både ISK och Kapitalförsäkring är en samlad förvaringsplats för fonder och värdepapper. Där du kan köpa, sälja eller byta hur ofta du vill utan att behöva deklarera eller skatta för enskilda vinster. Båda två är skattefria upp till 150 000 kronor, därefter utgår en schablonskatt.

Spara i eget namn eller i barnets namn

I eget namn:

- Pengarna är juridiskt dina
- Du bestämmer när pengarna ska ges till barnet
- Du behöver skriva testamente om du vill försäkra dig om att barnet får pengarna

I barnets namn:

- Pengarna tillhör barnet juridiskt
- Barnet får full kontroll vid 18 år
- Kan påverka lån och bidrag från CSN



Privatekonom Stefans 5 spartips

- ✓ Bästa sparandet är det som blir av och är regelbundet
- ✓ Minska hellre sparandet vid sämre tider än att sluta helt
- ✓ Bestäm ett syfte och mål med sparandet
- ✓ Bestäm sparform och i vems namn kontot ska stå

Kontakta oss på LF Skaraborg om du vill börja spara till ditt barn så hjälper vi dig komma igång!

*Sparande i fonder och aktier innebär alltid en risk. Historisk avkastning är ingen garanti för framtida avkastning. De pengar som placeras i fonder och aktier kan både öka och minska i värde och det är inte säkert att du får tillbaka hela det insatta beloppet.



Veckopengen är ett bra sätt att lära barnen om ekonomi på riktigt.

En egen pott pengar är ett av de bästa sätten att lära barnen privatekonomi. Det handlar inte om summan i sig utan om att barnen får öva på att planera, prioritera och förstå att pengar faktiskt kan ta slut.

Börja tidigt lära barnen om vardagsekonomi. Ett första steg kan vara vecko- eller månadspeng, där barnet får lära sig hantera egna pengar. Vecko- eller månadspengen kan introduceras i sexårsåldern eller när barnet börjar förstå enkel matematik och ekonomiska beslut. Här är ett förslag på hur du kan tänka kring vecko- och månadspeng:

6-8 år Börja med veckopeng. Prata om vad den ska räcka till (till exempel glass, godis, småsaker).

8- 10 år Sätt sparmål till exempel leksaker och spelvaluta. Låt barnet tjäna lite extra pengar genom att hjälpa till hemma.

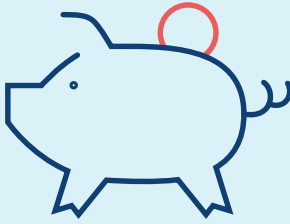
10-12 år Gå över till månadspeng och eget bankkort. Hjälpa barnet att dela upp pengarna veckovis och prata Swish-regler.

13-15 år Låt tonåringen börja köpa sina egna kläder. Och uppmuntra till att tjäna egna pengar, kanske genom att passa barn eller klippa gräs i grannskapet.

16-18 år Prata om större sparmål som körkort och bostad.

Vad är en rimlig månadspeng?

6-8 år	129 kr/månad
9-12 år	220 kr/månad
13-15 år	478 kr/månad
16-18 år	942 kr/månad



Källa: Länsförsäkringars rapport Månadspengen 2024

Försök att undvika "Swish-fällan"

Många föräldrar swishar extra när månadspengen tar slut, men då försvinner chansen att lära sig planera sina pengar. I Länsförsäkringars rapport säger nästan var femte förälder att de swishar varje vecka. Bättre är att prata ihop sig om tydliga regler för när det är okej att swisha, så blir pengarna både roligare och mer lärorika att hantera.

Tips för att bryta Swish-beteendet:

- ✓ Bestäm när det är okej att Swisha
- ✓ Sätt en månadspott för Swish
- ✓ Håll fast vid reglerna - inga undantag
- ✓ Belöna er och gör något kul ihop när ni håller reglerna



Mysigt i höstmörkret – men håll koll på ljusen

Nu när mörkret faller på kvällarna och vi plockar fram filter, tänder ljus och höstmyser – då ökar även risken för bränder. Men det finns några enkla knep för att mysa säkert.

- ✓ Lämna aldrig levande ljus utan uppsikt.
- ✓ Håll ljusen borta från gardiner, mossor och annat som kan ta eld.
- ✓ Använd ljusstakar som står stadigt och inte kan börja brinna.
- ✓ Ställ värmeljus minst 10 centimeter från varandra.

Smartare ljus för glömska hjärnor

Gillar du mys, men glömmar ibland? Då är elektriska ljus en perfekt lösning. De ser nästan ut som riktiga – men är helt brandsäkra.

Byt ut dekorationerna

Stenar, snäckor eller keramik är bättre än mossor och trä. Det ser fint ut och minskar risken att något börjar brinna.



Klipp gärna ut och sätt upp på dörren

Släckt ljus – tryggt hus
Kom ihåg att släcka ljusen!

Skövde Rådhusgatan 8, Box 600, 541 29 Skövde, 0500-777 000, info@LFskaraborg.se | Falköping Storgatan 1, 521 42 Falköping, 0515-677 200 | Lidköping Torggatan 8, Box 2187, 531 32 Lidköping, 0510-777 220
Mariestad Esplanaden 8, Box 32, 542 30 Mariestad, 0501-377 240 | Tidaholm Gamla Torget 6, 522 31 Tidaholm, 0502-777 260 | Skara Stortorget 1, 532 30 Skara, 0511-241 00 | Habo Jönköpingsvägen 13 A, 566 31 Habo, 036-172 400 | Vara Stora Torget 4, 534 31 Vara, 0512-797 270

LFskaraborg.se

LF Skaraborg

