

DU FÅR DETTA RÄNTEBLAD I INFORMATIONSSYFTE. DET ÄR INTE AVSETT ATT VARA RÅDGIVANDE.

# Räntebladet.

## NOVEMBER 2026

Vår prognos för de korta bolåneräntorna ligger fast. Redan före Riksbankens septemberbesked räknade vi med två höjningar av styrräntan. Beskedet har krattat vägen för den första, som vi väntar oss i november. Därefter räknar vi med ytterligare en höjning under våren 2027. De korta bolåneräntorna väntas därmed stiga redan i år.

Bolåneräntorna med längre bindningstider har redan stigit. Den kraftiga uppgången i obligationsräntorna runt om i världen har dragit med sig svenska marknadsräntor och ökat bankernas finansieringskostnader. Därför reviderade vi upp vår prognos för den femåriga bolåneräntan i septemberutgåvan.

### Riksbanken krattar för höjningar

Riksbanken lämnade styrräntan oförändrad på 1,75 procent i september, men flaggade för att höjningarna kan börja redan i år om utsikterna står sig. Vi tolkar räntebanan som en signal om två höjningar, med en betydande sannolikhet för en tredje. Bakgrunden är att svensk ekonomi har vuxit snabbare än väntat.

Vi delar Riksbankens bedömning av utsikterna och räknar för närvarande med två höjningar, en mot slutet av året och ytterligare en under våren. Risken för en tredje höjning är dock stor, eftersom uppåtriskerna för inflationen är betydande.

### Dyrare drivmedel lyfter inflationen igen

Vi väntar oss att KPIF-inflationen snart stiger till nära 2 procent. Energipriserna, inte minst gaspriserna, utgör dock fortsatt en uppåtrisk för prognosen. Det gäller särskilt om högre energikostnader sprids till andra delar av den globala ekonomin.

### Världens långräntor sätter press på bolånen

De långa obligationsräntorna har stigit kraftigt i många länder. Bland orsakerna finns staternas stora lånebehov och teknikbolagens upplåning för AI-investeringar. Uppgången har ökat bankernas finansieringskostnader och pressat upp bolåneräntor med längre bindningstider. Vi räknar med viss lättnad framöver, men risken är stor att de långa bolåneräntorna förblir höga under lång tid.

### Vår prognos för styrränta och bolåneräntor

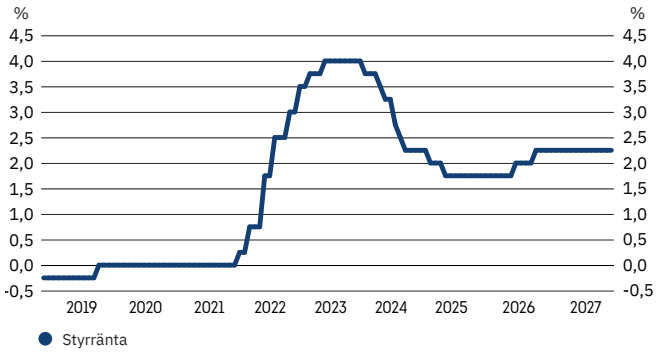
| | Utfall | Prognos | |
|---|---|---|---|
| | 2025 | 2026 | 2027 |
| **Styrränta** | 1,75 | 2,0 | 2,25 |
| **Boräntor** | | | |
| 3 månader | 2,6 | 3,0 | 3,2 |
| 2 år | 2,9 | 3,2 | 3,2 |
| 5 år | 3,3 | 3,7 | 3,5 |

Prognosen avser genomsnittet av sex bolåneinstituts snitträntor. Värdet vid årets slut om inget annat anges.

LF 115 48 utg 49 Grafisk Produktion 2026-11

# Räntor

## Vår prognos för Riksbankens styrränta




**FAKTA**

### LISTRÄNTA OCH FAKTISK BOLÅNERÄNTA – VAD ÄR SKILLNADEN?

När banker visar sina bolåneräntor utåt är det oftast listräntan man ser. Det är bankens officiella ränta före eventuell rabatt. Men många kunder betalar inte listräntan. Beroende på till exempel lånets storlek, bostadens värde och kundens ekonomi kan banken erbjuda en lägre ränta. Den ränta kunden faktiskt får brukar kallas faktisk bolåneränta, kundränta eller genomsnittsränta.

För att jämföra banker är det ofta mer relevant att titta på deras genomsnittliga bolåneräntor, alltså de räntor som kunderna faktiskt har fått. I Räntebladet fokuserar vi därför på faktiska bolåneräntor. Det ger en bättre bild av ränteläget för vanliga bolånekunder.

## Val av bindningstid

När du bestämmer dina bolåns bindningstider bör du fundera över din eller din familjs inkomster och utgifter de kommande åren. Är inkomsterna stabila eller ska någon av er exempelvis vara föräldraledig eller jobba deltid? Har ni gott om pengar över när boendeutgifter och hushållskostnader är betalda?

**TIPS**

Gör en budget där räntan är fem procent – vad händer med er ekonomi då? Svaren kan ge viss vägledning i valet av bindningstid.

## För hushåll med stora marginaler

Hushåll med stabila inkomster och goda marginaler påverkas inte så mycket av en förändrad ränteutgift. De kan ta en något större risk vad gäller ränteförändringar och därför ha en större andel bolån med tremånadersränta (som normalt ligger lägre än räntor med längre bindningstider). Eventuellt överskott kan användas till att spara och/eller amortera.

**TIPS**

Lek med tanken att boräntan är 1-2 procentenheter högre. Spara skillnaden mellan den ränteutgift ni har än idag och den ränteutgift som det högre ränteläget ger. Detta sätt att vänja sig vid ett högre ränteläge och samtidigt skaffa en ”räntebuffert” kan göra övergången till ett eventuellt högre ränteläge mer smidig.

## För hushåll med små marginaler eller som inte gillar risk

För hushåll som oroar sig för högre räntor eller har lite pengar kvar när utgifterna är betalda, kan det vara bra att binda en del av lånet. För en lite högre ränta slipper du se utgifterna stiga om räntan höjs. Det gör dina månadsbetalningar mer förutsägbara.

**TIPS**

Ett sätt att sprida risken är att dela bolånet i 2 eller 3 delar. På så sätt kan du ha olika räntebindningstid på olika delar. Då minskar du risken att behöva binda om hela lånet i ett läge med högre räntor.

Du får detta ränteblad i informationssyfte. Det är inte avsett att vara rådgivande.
Vi vill särskilt uppmärksamma dig om att innehållet inte handlar om vilken räntebindning som är lämplig för just dig.

LF