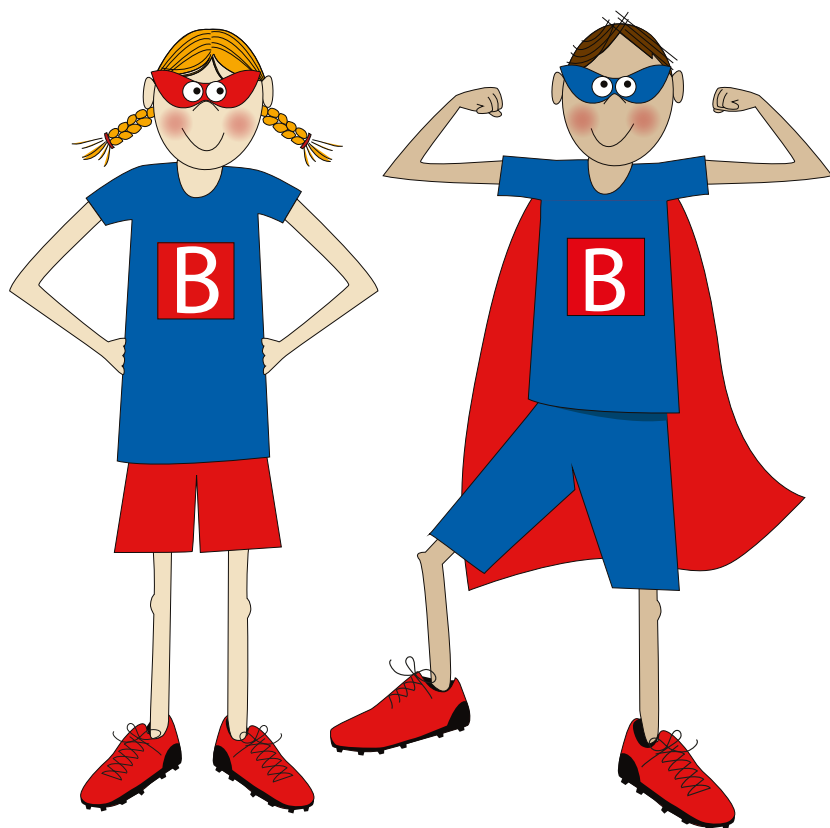
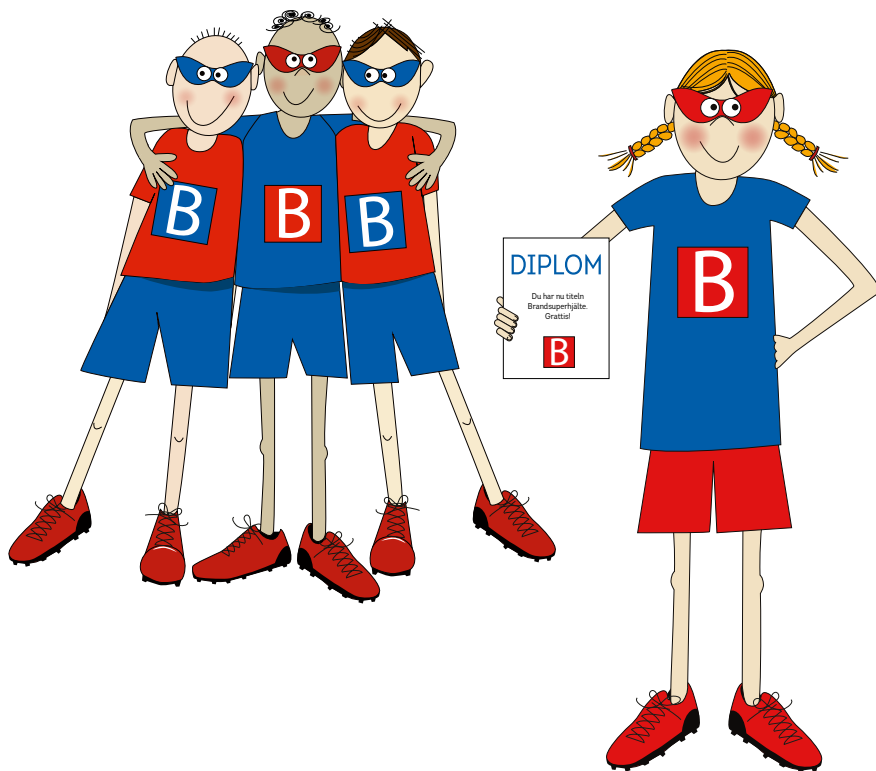


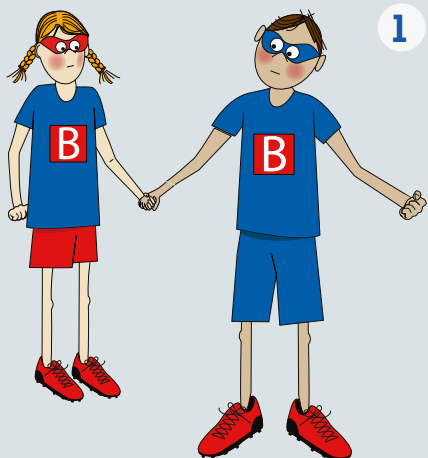
Instruktionsbok för blivande **Brandsuperhjältar**



Bli en Brandsuperhjälte - lär dig stoppa bränder



En brandsuperhjälte har koll på hur man skyddar sig mot bränder och vad man gör om det börjar brinna hemma. Denna instruktionsboken lär dig vad du ska göra och vem du ska ringa om du ser en brand. Men viktigast av allt, den lär dig hur du ska göra för att det inte ska börja brinna. Som Brandsuperhjälte är din viktigaste uppgift att se till så inga bränder börjar och berätta för alla vuxna hur de ska göra för ni alla ska vara säkra. Kör hårt, Brandsuperhjälte!



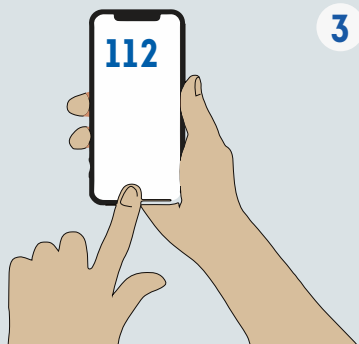
1

Om det brinner

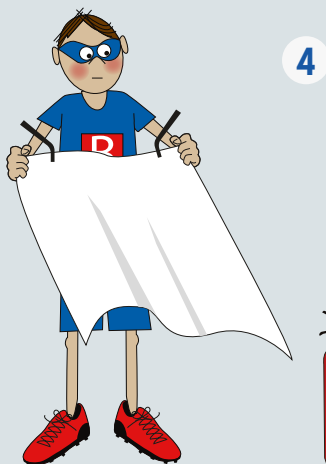
1. Rädda
2. Varna
3. Larma
4. Släck



2

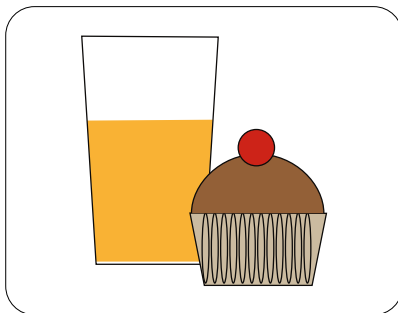
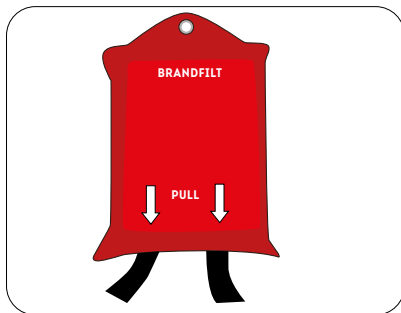
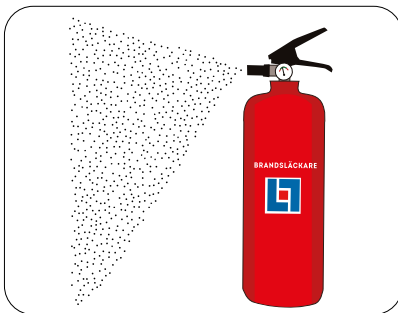
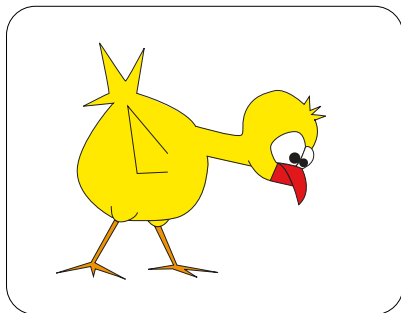
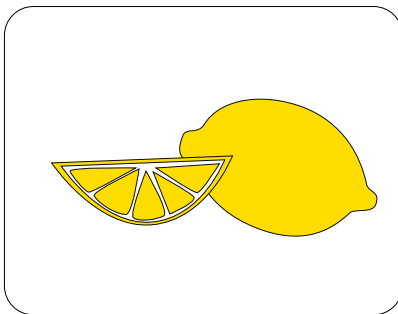
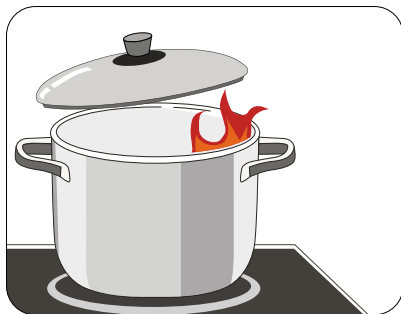


3



4

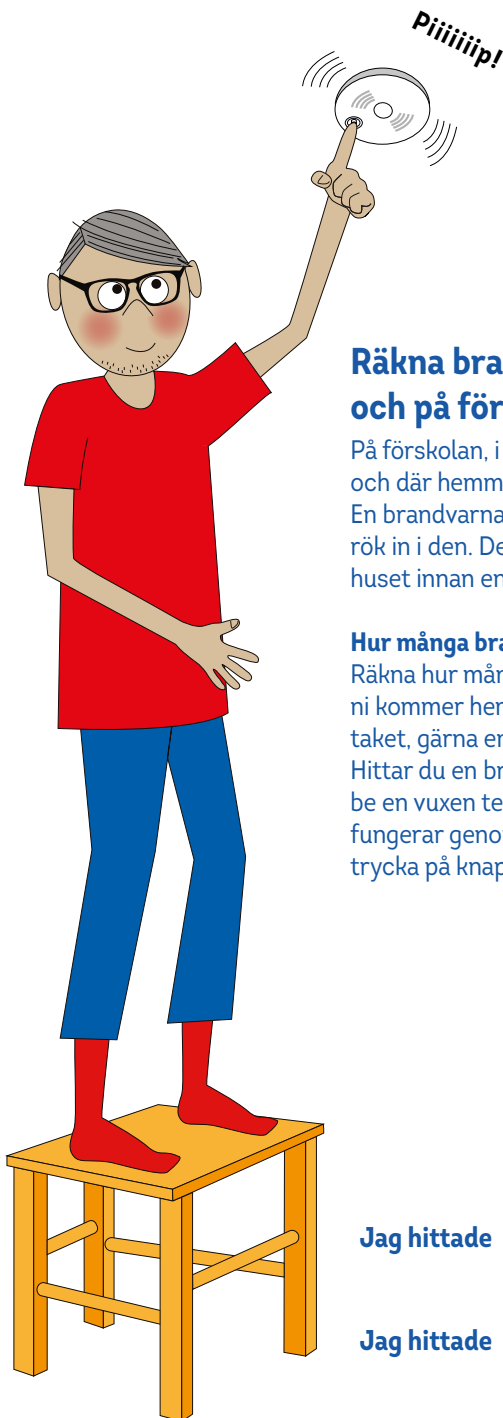




Saker att släcka med - hur många hittar ni?

Här ovanför ser du sex bilder. Vilka av dessa bilder föreställer saker du kan släcka en brand med? Hur många saker att släcka bränder med finns på er förskola? Räkna tillsammans och lär er var sakerna finns.

Titta även efter sakerna när du är hemma i ert hus eller i lägenheten och prata med en vuxen om du inte hittar det hemma.



Räkna brandvarnare hemma och på förskolan

På förskolan, i matbutiken, hos mormor eller farmor och där hemma - överallt kan du hitta brandvarnare. En brandvarnare börjar pipa högt när det kommer rök in i den. Det gör att man hinner springa ut ur huset innan en brand har blivit jättefarlig.

Hur många brandvarnare har ni på förskolan?

Räkna hur många ni ser. Passa även på att räkna när ni kommer hem. Minst en brandvarnare ska finnas i taket, gärna en i varje sovrum och en i köket. Hittar du en brandvarnare där hemma, be en vuxen testa så den fungerar genom att trycka på knappen.



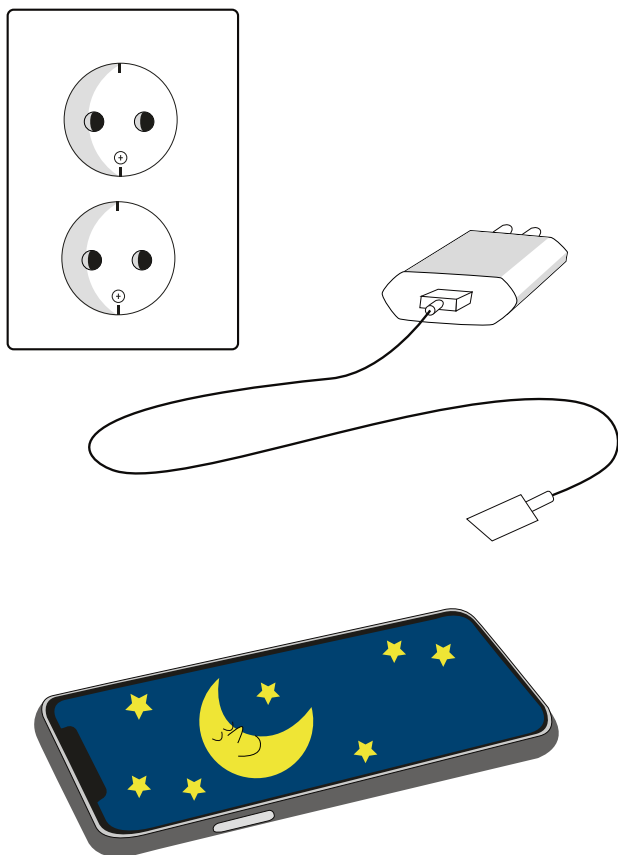
Jag hittade brandvarnare på förskolan.

Jag hittade brandvarnare hemma.



Det brinner i kastrullen - släck med locket!

Brandsuperhjälten är sugen på fredagsmys och ska poppa popcorn i en kastrull. Men det börjar brinna! Oljan till popcornen börjar brinna. Det är en farlig brand som inte går att släcka med vatten. Det vet Brandsuperhjälten och tar fram grytlocket och lägger på grytan, samtidigt som superhjälten sakta drar bort grytan från den varma plattan. Utan luft kan inte elden leva och locket gör att all luft försvinner. Bra gjort Brandsuperhjälten!

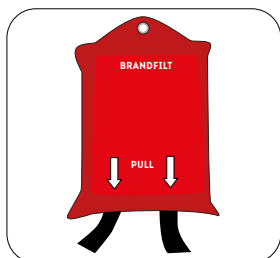
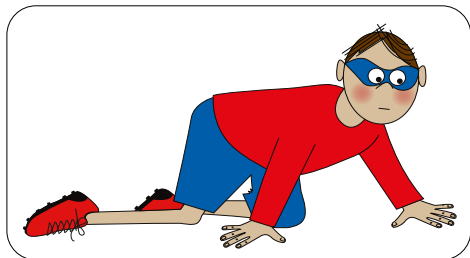
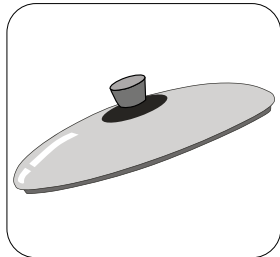
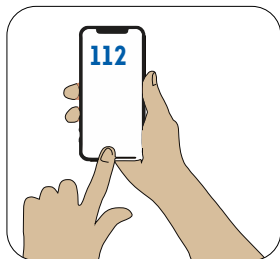
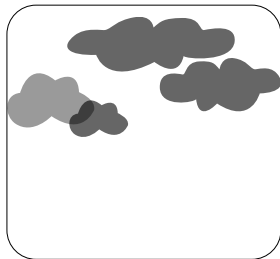


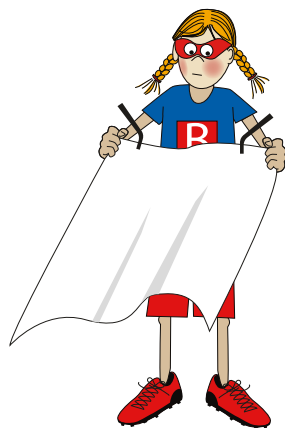
Ladda en telefon eller surfplatta - men inte på natten

Brandsuperhjälten håller koll på telefoner och surfplattor. Varför då? För att han tycker om att se på Youtube? Kanske, men framförallt för att det inte ska börja brinna i laddsladden. En telefon eller surfplatta som laddas kan börja brinna, därför är det viktigt att man inte laddar saker på natten när man sover. Hjälp Brandsuperhjälten kolla där hemma så inget laddas när ni sover.

Vad hör ihop? Hjälp brandsuperhjälten släcka bränderna

Kan du se vilka av dessa bilder som hör ihop? Hur släcker man en brand i en gryta? Vad använder man en brandfilt till? Dra ett streck mellan de bilder som du tycker hör ihop och prata med en vuxen om hur man ska göra när olika saker händer.

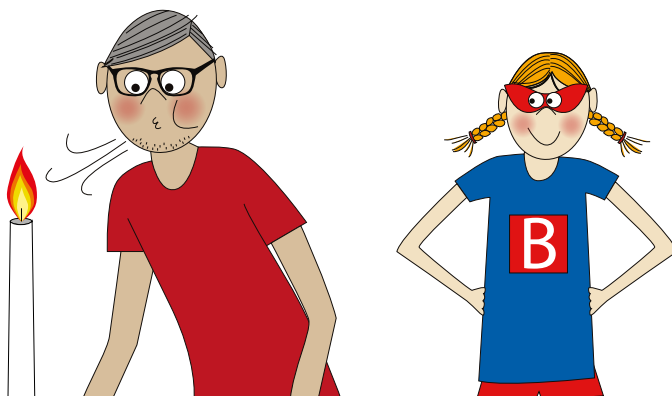




Om det brinner i dina kläder - vad ska du göra då?

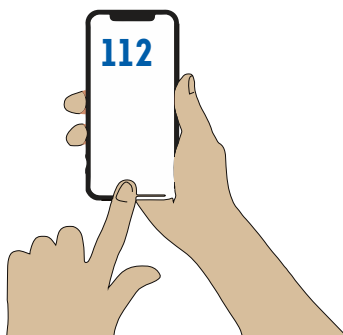
Skulle det börja brinna i dina kläder kommer du säkert bli rädd. Men det är viktigt att veta hur du ska göra för att släcka det. Lagg dig på marken och rulla runt och skydda samtidigt ditt ansikte. Då blir det svårt för elden att bli större. Under tiden kan en kompis eller vuxen hämta en filt och lägga över dig så att elden inte får någon luft. Utan luft kan varken människor eller elden leva.





Släck ljuset - bestäm en vuxen ljusvakt

Att tända ljus är jättemysigt, men kan också bli farligt om man glömmar bort dem. När ni tänder ljus på förskolan eller hemma, se till att bestämma en vuxen som är ljusvakt och släcker ljusen när ni lämnar rummet. Då är det alltid en person som håller koll på ljuset. När du blir stor kan du också vara ljusvakt.



Var ska du ringa om det brinner?

112 är ett enkelt men viktigt nummer att kunna. Genom att ringa 112 kommer du till larmcentralen. De ser till att skicka ut brandkåren för att släcka branden. Beroende på var det brinner kan de även se till att polisen och ambulansen följer med. 112 är det nummer du ringer för att larma både brandkåren, polisen och ambulansen.

Så fungerar en brand - därför börjar det brinna

Det finns många anledningar till att det börjar brinna. Det kan vara att man glömt att släcka ett ljus, glömt en gryta på spisen eller att en person som röker glömmet släcka sin cigarett. Eftersom en brand kan starta på så många sätt är det alltid viktigt att veta vad man ska göra om det börjar brinna där du befinner dig.

Rök är farlig - kryp på golvet

Själva elden är farlig men det är inte bara den man ska se upp med. Även brandröken är farlig och giftig. Om du är i ett rum med mycket rök ska du lägga dig ner på alla fyra och krypa ut ur rummet. Rök stiger, så längst ner nära golvet eller marken är det alltid minst med rök.

Stanna inne om det inte brinner hos dig

Brinner det inte hemma hos dig, se till att stanna inomhus. På så vis vet du var du och din familj befinner sig och ni slipper riskera att andas in den farliga brandröken. Stäng era fönster och dörrar och håll koll på branden. Om den sprider sig kommer brandkåren berätta för er att det är dags att lämna ert hus.

Bestäm en samlingsplats om det brinner

Det är viktigt att alla vet hur man ska göra om det blir farligt. Börjar det brinna på förskolan eller hemma ska du så fort som möjligt ta dig ut ur byggnaden. För att de vuxna ska veta var du är, ska ni bestämma en plats dit alla ska samlas. Detta vet du säkert på din förskola, men prata med dina vuxna där hemma och bestäm en plats dit ni alla går när det brinner.



Om Brandsuperhjältar

Brandsuperhjältar är ett projekt ursprungligen skapat av AB Kristianstadsbostäder tillsammans med Länsförsäkringar Göinge-Kristianstad.

Idag drivs det inom ramen för Länsförsäkringar Göinge-Kristianstads Trygghetsakademi.

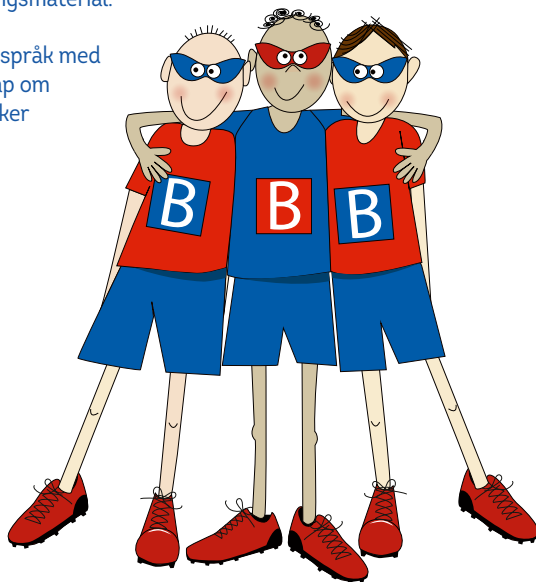
Målet är att minska antalet bränder i vår del av Skåne genom att lära barn hur man förhindrar och släcker bränder. Genom att ge barnen kunskap sprider vi den även till deras syskon och föräldrar.

Materialet är framtaget för att passa barn i äldre föreskoleåldern och erbjuds gratis till förskolor som utbildningsmaterial.

Materialet finns framtaget på flera olika språk med det uttalade målet att alla ska ha kunskap om hur man förhindrar, förebygger och släcker en brand.

Materialet är framtaget av
Länsförsäkringar Göinge-Kristianstad
i samarbete med Räddningstjänsten.

Har du frågor om Brandsuperhjältar,
Trygghetsakademin och vårt
skadeförebyggande arbete är
du välkommen att kontakta oss.



Kristianstad Tivoligatan 6, Box 133, 291 22 Kristianstad, 044-19 62 00
Hässleholm Andra Avenyen 14, Box 54, 281 21 Hässleholm, 0451-489 00
www.lansforsakringar.se info.goinge-kristianstad@lansforsakringar.se



Ansvarig utgivare: Frida Borgström, frida.borgstrom@lansforsakringar.se

Grafik och illustrationer: Louise Persson, swelo.se

Text och Layout: Länsförsäkringar Göinge-Kristianstad