



DU FÅR
DETTA RÄNTEBLAD
I INFORMATIONSSYFTE.
DET ÄR INTE AVSETT ATT
VARA RÅDGIVANDE.

Räntebladet.

OKTOBER 2026

Vår prognos för de korta bolåneräntorna ligger fast. Vi räknade redan före Riksbankens septemberbesked med två höjningar av styrräntan, och beskedet har nu krattat vägen för den första. Vi väntar oss en höjning i november och ytterligare en under våren 2027. Det betyder att de korta bolåneräntorna väntas stiga redan i år.

Bolåneräntor med längre bindningstider har redan stigit. Obligationsräntorna har gått upp kraftigt runt om i världen, vilket har dragit med sig svenska marknadsräntor och ökat bankernas finansieringskostnader. Vi har därför reviderat upp vår prognos för den femåriga bolåneräntan.

Riksbanken krattar för en höjning

Riksbanken lämnade styrräntan oförändrad på 1,75 procent. Samtidigt höjde Riksbanken sin prognos för räntan jämfört med i juni och bedömer att höjningarna kan börja redan i år, om utsikterna för inflationen och konjunkturen står sig.

Riksbanken pekar på att svensk ekonomi har vuxit snabbare än väntat och att högre energipriser och en svagare krona ökar inflationsriskerna. Vår bedömning är ändå att inflationstrycket är betydligt mildare än 2022 och att höjningarna blir gradvisa.

Inflationen är låg men kan stiga igen

KPIF-inflationen var 0,7 procent i augusti, samma nivå som i juli. Lägre livsmedelspriser höll nere inflationen, medan högre priser på el och drivmedel verkade i motsatt riktning. Rensat för energipriser sjönk inflationen från 0,6 procent i juli till 0,5 procent i augusti.

De låga siffrorna ger dock inte hela bilden. Den uppmätta inflationen hålls till stor del nere av tillfälliga finanspolitiska åtgärder. Om deras direkta effekter räknas bort ligger inflationen nära 2 procent. Augustiutfallet ger visst andrum, men vi väntar oss att inflationen stiger framöver. Om uppgången blir större än vi räknar med kan styrräntan behöva höjas snabbare än i vår huvudprognos.

Världens långräntor sätter press på bolånen

De långa obligationsräntorna har stigit kraftigt i många länder. Bland orsakerna finns staternas stora lånebehov och teknikbolagens upplåning för AI-investeringar. Uppgången har ökat bankernas finansieringskostnader och pressat upp bolåneräntor med längre bindningstider. Vi räknar med viss lättnad framöver, men risken är stor att de långa bolåneräntorna förblir höga under lång tid.

Vår prognos för styrränta och bolåneräntor

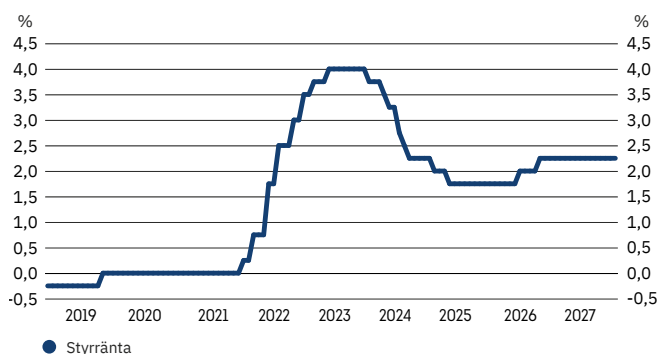
	Utfall	Prognos	
	2025	2026	2027
Styrränta	1,75	2,0	2,25
Boräntor			
3 månader	2,6	3,0	3,2
2 år	2,9	3,2	3,2
5 år	3,3	3,7	3,5

Värdet vid årets slut om inget annat anges.

Anm. Prognosen för faktiska genomsnittsräntor av 7 bolåneinstitut.



Vår prognos för Riksbankens styrränta



FAKTA

LISTRÄNTA OCH FAKTISK BOLÅNERÄNTA – VAD ÄR SKILLNADEN?

När banker visar sina bolåneräntor utåt är det oftast listräntan man ser. Det är bankens officiella ränta före eventuell rabatt. Men många kunder betalar inte listräntan. Beroende på till exempel lånets storlek, bostadens värde och kundens ekonomi kan banken erbjuda en lägre ränta. Den ränta kunden faktiskt får brukar kallas faktisk bolåneränta, kundränta eller genomsnittsränta.

För att jämföra banker är det ofta mer relevant att titta på deras genomsnittliga bolåneräntor, alltså de räntor som kunderna faktiskt har fått. I Räntebladet fokuserar vi därför på faktiska bolåneräntor. Det ger en bättre bild av ränteläget för vanliga bolånekunder.

Val av bindningstid

När du bestämmer dina bolåns bindningstider bör du fundera över din eller din familjs inkomster och utgifter de kommande åren. Är inkomsterna stabila eller ska någon av er exempelvis vara föräldraledig eller jobba deltid? Har ni gott om pengar över när boendeutgifter och hushållskostnader är betalda?

TIPS

Gör en budget där räntan är fem procent – vad händer med er ekonomi då? Svaren kan ge viss vägledning i valet av bindningstid.

För hushåll med stora marginaler

Hushåll med stabila inkomster och goda marginaler påverkas inte så mycket av en förändrad ränteutgift. De kan ta en något större risk vad gäller ränteförändringar och därför ha en större andel bolån med tremånadersränta (som normalt ligger lägre än räntor med längre bindningstider). Eventuellt överskott kan användas till att spara och/eller amortera.

TIPS

Lek med tanken att boräntan är 1-2 procentenheter högre. Spara skillnaden mellan den ränteutgift ni har än idag och den ränteutgift som det högre ränteläget ger. Detta sätt att vänja sig vid ett högre ränteläge och samtidigt skaffa en "räntebuffert" kan göra övergången till ett eventuellt högre ränteläge mer smidig.

För hushåll med små marginaler eller som inte gillar risk

För hushåll som oroar sig för högre räntor eller har lite pengar kvar när utgifterna är betalda, kan det vara bra att binda en del av lånet. För en lite högre ränta slipper du se utgifterna stiga om räntan höjs. Det gör dina månadsbetalningar mer förutsägbara.

TIPS

Ett sätt att sprida risken är att dela bolånet i 2 eller 3 delar. På så sätt kan du ha olika räntebindningstid på olika delar. Då minskar du risken att behöva binda om hela lånet i ett läge med högre räntor.

Du får detta ränteblad i informationssyfte. Det är inte avsett att vara rådgivande.

Vi vill särskilt uppmärksamma dig om att innehållet inte handlar om vilken räntebindning som är lämplig för just dig.