

# Förebyggande hälsoförsäkring

**Tilläggsvillkor till Friplan  
med fond- och garantiförvaltning och  
samtliga tidigare upprättade Friplansvillkor**



# Innehåll

<b>A Information om din försäkring.....</b>	<b>3</b>
Försäkringsgivare.....	3
Allmänt om gruppförsäkring .....	3
<b>B Regler vid köp och under avtalstid.....</b>	<b>3</b>
B.1 Vem som är försäkrad .....	3
B.2 Vem försäkringen gäller för .....	3
B.3 När försäkringen börjar gälla .....	3
B.4 Hur länge försäkringen gäller .....	3
B.5 När försäkringen förnyas .....	3
B.6 När du kan avstå eller säga upp försäkringen.....	3
B.7 Försäkringsbelopp .....	3
B.8 Priset och när villkoret ändras.....	3
<b>C När du har behov av Arbetslivsinriktad rehabilitering .....</b>	<b>4</b>
C.1 Hur du anmäler .....	4
C.2 Värdesäkring .....	4
<b>D Förebyggande hälsoförsäkring .....</b>	<b>4</b>
D. Allmänt om Förebyggande hälsoförsäkring.....	4
Hälsofrämjande tjänster och insatser .....	4
D.1 Personligt samtalsstöd .....	4
D.2 Hälsotest.....	4
D.3 Hälsoprogram .....	4
D.4 Samtalsterapi på distans .....	4
D.5 Fysioterapi på distans .....	4
Arbetslivsinriktad rehabilitering .....	4
D.6 Kartlägga och utreda behov .....	5
D.7 Handlingsplan med åtgärder .....	5
Tid som ersättning kan lämnas - Ansvarstid.....	5
<b>E Begränsningar .....</b>	<b>5</b>
E.1 Ansvar vid hälso- och sjukvård .....	5
<b>F Fortsatt skydd när försäkringen upphör.....</b>	<b>5</b>
F.1 Efterskydd .....	5
F.2 Vidare- eller Fortsättningsförsäkring.....	5

Kunder som vid var tid har en sjukförsäkring i tjänstepensionsplanen Friplan, i Länsförsäkringar Fondliv Försäkringsaktiebolag (publ) eller mellan Länsförsäkringar Liv Försäkringsaktiebolag (publ), omfattas från 2022-10-01 av en förebyggande hälsoförsäkring via ett gruppavtal som Länsförsäkringar Fondliv och Länsförsäkringar Liv tecknat hos Länsförsäkringar AB. Innehållet i den förebyggande hälsoförsäkringen framgår av försäkringsvillkoren nedan.

Vår gruppförsäkring ger ett skydd vid sjukdom eller olycksfall. Försäkringar inom gruppförsäkring är riskförsäkringar, som saknar värde om de upphör. Försäkringarna är kapitalförsäkringar enligt inkomstskattelagen, vilket bland annat innebär att ersättningen från försäkringarna är skattefria.

## A Information om din försäkring

För den här försäkringen gäller svensk lag. De viktigaste bestämmelserna för försäkringsavtalet finns i Försäkringsavtalslagen.

All kommunikation sker på svenska.

### Försäkringsgivare

Försäkringsgivare är Länsförsäkringar AB (publ), org.nr 502010-9681. Styrelsens säte är Stockholm.

När vi skriver "vi", "vårt" och "oss" menar vi ovanstående försäkringsgivare.

Försäkringen är ett tilläggsvillkor till ordinarie Villkor Friplan med fond- och garantiförvaltning och samtliga tidigare skrivna Friplansvillkor. Förebyggande hälsoförsäkringen ingår i sjukförsäkring i Länsförsäkringars tjänstepensionsplan.

För Förebyggande hälsoförsäkring gäller följande.

### Allmänt om gruppförsäkring

#### Försäkringsavtalet

Försäkringsavtalet består av gruppavtalet, försäkringsvillkoret, för- och efterköpsinformationen samt försäkringsbeskedet.

När vi skriver "du", "dig" och "din/ditt" menar vi den försäkrade person som försäkringen gäller för.

#### Gruppavtalet

Till grund för avtalet om Förebyggande hälsoförsäkring ligger ett gruppavtal mellan grupp företrädaren Länsförsäkringar Fondliv Försäkringsaktiebolag (publ) 516401-8219, och Länsförsäkringar AB (publ) org.nr 502010-9681 respektive ett gruppavtal mellan grupp företrädaren Länsförsäkringar Liv Försäkringsaktiebolag (publ) 516401-6627 och Länsförsäkringar AB (publ) org.nr 502010-9681. Styrelsernas säte för bolagen är i Stockholm.

Fortsättningsvis kallas Länsförsäkringar Fondliv Försäkringsaktiebolag för Länsförsäkringar Fondliv och Länsförsäkringar Liv Försäkringsaktiebolag för Länsförsäkringar Liv.

En uppsägning av gruppavtalet gäller mot samtliga försäkrade för det aktuella gruppavtalet.

Gruppavtalet innehåller bestämmelser om gruppförsäkringen är obligatorisk eller frivillig, vilka personer som tillhör gruppen, när avtalet börjar och hur länge avtalet gäller, automatisk förlängning samt uppsägning av avtalet. En bestämmelse i gruppavtalet har företräde framför en bestämmelse i försäkringsvillkoret och i för- och efterköpsinformationen.

### Obligatorisk gruppförsäkring

Gruppförsäkringen är obligatorisk vilket innebär att du som anges i gruppavtalet automatiskt är försäkrad. Försäkringsavtalet ingås mellan företrädare för gruppen, Länsförsäkringar Fondliv och Länsförsäkringar Liv, som är försäkringstagare, och oss. respektive för Länsförsäkringar Liv, som är försäkringstagare, och oss.

### Försäkringsvillkor

Försäkringsvillkoret beskriver försäkringens innehåll, när försäkringen börjar gälla, förnyas och när den upphör.

Villkor och övrig information hittar du på [lansforsakringar.se/forebyggande-halsoforsakring/](https://lansforsakringar.se/forebyggande-halsoforsakring/) Du kan även kontakta oss för att få mer information.

## B Regler vid köp och under avtalstid

### B.1 Vem som är försäkrad

Försäkrad gruppmedlem är:

- den som vid var tid omfattas av sjukförsäkring i tjänstepensionsplan, i Länsförsäkringar FondLiv eller Länsförsäkringar Liv. Med sjukförsäkring i detta sammanhang avser vi inte de som endast tecknat premiebefrielseförsäkring.

### B.2 Vem försäkringen gäller för

Försäkringen gäller för dig som i försäkringsbeskedet anges som försäkrad.

### B.3 När försäkringen börjar gälla

Försäkringen börjar gälla tidigast dagen efter du inträder i gruppen, dock tidigast 1 oktober 2022.

Vi ansvarar endast för skador som inträffar under avtalstiden.

### B.4 Hur länge försäkringen gäller

Försäkringen gäller för dig så länge gruppavtalet mellan oss och Länsförsäkringar Fondliv respektive Länsförsäkringar Liv fortfarande gäller och du omfattas av sjukförsäkring i tjänstepensionsplan, i Länsförsäkringar FondLiv eller Länsförsäkringar Liv. Med sjukförsäkring i detta sammanhang avser vi inte de som endast tecknat premiebefrielseförsäkring.

### B.5 När försäkringen förnyas

Din försäkring förnyas automatiskt för ytterligare ett år i taget, om inte försäkringen sagts upp från grupp företrädarens eller vår sida. I samband med förnyelsen kan försäkringsvillkoren ändras.

### B.6 När du kan avstå eller säga upp försäkringen

Du kan när som helst välja att avstå från din försäkring. Anmälan gör du till oss. Om inte annat anges, upphör försäkringen dagen efter den dag uppsägningen kom fram till oss.

### B.7 Försäkringsbelopp

Prisbasbeloppet fastställs årligen av den svenska regeringen och baseras på ändringar i det allmänna prisläget.

### B.8 Priset och när villkoret ändras

Försäkringen är kostnadsfri för dig. Villkoren kan komma att ändras i samband med årsförfallodagen.

## C När du har behov av Arbetslivsinriktad rehabilitering

### C.1 Hur du anmäler

Du ska alltid anmäla till oss så snart som möjligt.

Du ska medverka till vår utredning av det som hänt och lämna de upplysningar vi behöver för att kunna hantera ditt ärende. Du ska:

- Om vi begär det, ge av oss utsedd läkare tillfälle att undersöka dig.

För att vi ska kunna inhämta upplysningar från försäkringstagaren, arbetsgivaren eller annan gruppföreträdare, läkare, sjukhus, annan vårdanstalt, Försäkringskassan eller annan försäkringsinrättning ska fullmakt lämnas om vi begär det.

Om du inte kommer in med begärda handlingar, inte medverkar till utredning, eller lämnar oriktiga uppgifter, kan det innebära att vi inte kan bedöma din rätt till ersättning. I dessa fall kan del av eller hela ersättningen inte betalas ut.

### C.2 Värdesäkring

Vid utbetalning av ersättning där beloppet baseras på prisbasbelopp bestäms ersättningen på det prisbasbelopp som gäller för försäkringen det år utbetalningen sker.

## D Förebyggande hälsoförsäkring

### Försäkringen omfattar

#### Hälsofrämjande tjänster och insatser

1. Personligt samtalsstöd
2. Hälsotest
3. Hälsoprogram
4. Samtalsterapi på distans
5. Fysioterapi på distans

#### Arbetslivsinriktad rehabilitering

Du får tillgång till Rehabledare som kartlägger och utreder dina behov av rehabilitering. Rehabledaren upprättar vid behov handlingsplan för att återgå i arbete samt samordnar och följer upp rehabiliteringsåtgärder.

6. Kartlägga och utreda behov
7. Handlingsplan med åtgärder

Skadedag är den första dagen du kontaktat oss vid

- risk för nedsatt arbetsförmåga eller sjukskrivning eller,
  - vid sjukskrivning, den dag då du sjukanmält dig till arbetsgivaren.
- Skadedagen avgör vilket villkor och försäkringsbelopp som ska gälla när rätt till ersättning bestäms.

### D. Allmänt om Förebyggande hälsoförsäkring

Försäkringen omfattar hälsofrämjande tjänster och insatser för att stärka och bibehålla ditt fysiska, psykiska och sociala välbefinnande. Den omfattar även arbetslivsinriktad rehabilitering vid risk för nedsatt arbetsförmåga som visat sig under försäkringstiden och som beror på att din fysiska och/eller psykiska funktionsförmåga påvisbart försämrats.

Flera besvär med medicinskt samband räknas som ett och samma besvär.

Bedömning och behandling utförs i Sverige av vårdgivare som vi utser inom vårt nätverk.

## Hälsofrämjande tjänster och insatser

### D.1 Personligt samtalsstöd

Du har tillgång till samtalsstöd per telefon när du har psykosociala, ekonomiska, juridiska eller hälso- och livsstilsrelaterade frågor. Alla du talar med har tystnadsplikt och följer allmänna sekretessregler. Detta innebär att inga uppgifter om dig och ditt ärende lämnas vidare.

Du som är chef kan också få stöd genom samtal med en HR-konsult.

### D.2 Hälsotest

Du har tillgång till hälsotest för att uppnå och behålla en hälsosam livsstil. Detta hjälper dig när du möter utmaningar i livet eller har livsstilsrelaterade problem. Detta sker anonymt.

### D.3 Hälsoprogram

Du har tillgång till våra hälsofrämjande tjänster som bygger på KBT-metodik och motsvarar en psykologbehandling. Du hittar dem på [halsa.lansforsakringar.se](https://halsa.lansforsakringar.se)

### D.4 Samtalsterapi på distans

Försäkringen ersätter kostnad för förebyggande behandling på distans med psykolog eller psykoterapeut, som vi förmedlar inom vårt nätverk av privata vårdgivare. Maximalt 3 behandlingar för varje besvär.

#### **Försäkringen ersätter *inte***

- kostnad som uppstår när du uteblir från avtalad behandlingstid. Detsamma gäller om du inte bokar av behandlingen senast klockan 16:00 vardagen före den avtalade behandlingstiden. Kostnaden ska i detta fall betalas av dig.

### D.5 Fysioterapi på distans

Försäkringen ersätter kostnad för förebyggande behandling på distans med fysioterapeut, som vi förmedlar inom vårt nätverk av privata vårdgivare. Maximalt 3 behandlingar för varje besvär.

#### **Försäkringen ersätter *inte***

- kostnad som uppstår när du uteblir från avtalad behandlingstid. Detsamma gäller om du inte bokar av behandlingen senast klockan 16:00 vardagen före den avtalade behandlingstiden. Kostnaden ska i detta fall betalas av dig.

### Arbetslivsinriktad rehabilitering

För att omfattas av Arbetslivsinriktad rehabilitering ska du den 1 oktober 2022

- inte har varit sjukskriven mer än 14 dagar i följd de senaste tre månaderna.

Du som inte är fullt arbetsför kommer att omfattas av försäkringen från och med det datum du varit fullt arbetsför under en period av tre månader. Detta förutsätter att du inte haft en nedsatt arbetsförmåga mer än 14 dagar i följd de senaste tre månaderna.

Vi avgör om du har rätt till arbetslivsinriktad rehabilitering. Om du har rätt till arbetslivsinriktad rehabilitering får du tillgång till en rehabledare som vi utser och som efter ditt medgivande, samordnar kontakter och insatser på arbetsplatsen med arbetsgivaren.

Vi ersätter kostnader för rehabledaren och vid behov även nödvändiga och skäliga kostnader nedan för att kartlägga och utreda behovet av arbetslivsinriktad rehabilitering. Vi ska godkänna samtliga kostnader på förhand. Försäkringen har ingen självrisk.

Försäkringsbeloppet är högst 1,5 prisbasbelopp.

## D.6 Kartlägga och utreda behov

Rehabledaren genomför ett kartläggande samtal för att utreda den aktuella situationen, tidigare åtgärder och för att bedöma behovet av rehabilitering. Samtalet genomförs med din arbetsgivare och dig.

Kartläggningen dokumenteras och ligger sedan till grund för handlingsplanen.

### Handlingsplan för att återgå i arbete

Rehabledaren upprättar i samarbete med arbetsgivaren en handlingsplan för att du ska kunna fortsätta arbeta hos din nuvarande arbetsgivare. Den förklarar mål för återgå i arbete, vilka åtgärder som behövs och vem som ansvarar för dem. Handlingsplanen lämnas till din arbetsgivare.

### Samordna och följa upp

Rehabledaren samordnar och följer upp åtgärder utifrån ditt behov.

Rehabledaren koordinerar också vid behov avstämningar och möten med berörda parter, till exempel arbetsgivaren, vårdgivaren och Försäkringskassan för att säkerställa om det sker några förändringar som påverkar planen. Alla inblandade ansvarar för att informera rehabledaren om det sker några förändringar som påverkar planen.

## D.7 Handlingsplan med åtgärder

Handlingsplanen innehåller de åtgärder som ska ingå. Rehabiliteringsåtgärderna ska vara medicinskt motiverade samt evidensbaserade. Försäkringen omfattar följande rehabiliteringsåtgärder:

### Behandling hos psykolog eller psykoterapeut

Försäkringen omfattar samtalsterapi med en legitimerad psykolog eller psykoterapeut som vi utser.

### Behandling hos fysioterapeut, naprapat, kiropraktor eller arbetsterapeut

Försäkringen omfattar behandling som sker med fysioterapeut, naprapat, kiropraktor eller arbetsterapeut som vi utser.

### Bedömning av ergonom eller arbetsterapeut

Du får bedömning av din arbetsteknik och arbetsplats med en ergonom, alternativt ditt arbetes krav och din aktivitetsförmåga med en arbetsterapeut.

Bedömningen genomförs av en ergonom eller arbetsterapeut som vi utser.

### Bedömning av specialläkare

Du får bedömning som syftar till att klargöra medicinska förutsättningar för arbete, anpassnings- och rehabiliteringsbehov. Bedömningen omfattar inte vård.

Bedömningen görs av specialläkare som vi utser.

### Vägledning i arbetslivet - Yrkeslivsplanering

Försäkringen ersätter kostnad för att få hjälp med att planera ditt yrkesliv, arbete och arbetssituation hos din nuvarande arbetsgivare. Detta ska syfta till att du ska kunna uppnå en hållbar arbetssituation.

Vägledningen utförs av yrkeslivsplanerare som vi utser.

### Försäkringen ersätter inte

- kostnad som ersätts av annan försäkring eller Försäkringskassan

- kostnad i samband varsel om uppsägning, avskedande, permittering eller motsvarande
- så kallat outplacement, det vill säga individuell vägledning, rekrytering, rådgivning och coaching om ny anställning, utbildning eller karriär
- kostnad för resa eller logi
- kostnad som uppstår då du uteblir från ett avtalat besök eller behandlingstid. Detta gäller även om du avbokar ett avtalat besök eller behandlingstid efter klockan 16.00 vardagen före besöket. Kostnaden ska i detta fall betalas av dig
- kostnad för tolk.

## Tid som ersättning kan lämnas - Ansvarstid

Vi ersätter under längst 12 månader från skadedagen. Flera besvär med medicinskt samband räknas som ett och samma besvär.

Om försäkringen upphör, upphör vi att ersätta kostnader.

### Om du blir sjuk eller får besvär igen

Om du blir sjuk eller får besvär igen, där samband finns med tidigare avslutat skadefall, kan vi ersätta dig för en ny period om du varit behandlings-, kontroll- och medicineringsfri under en period om minst 12 sammanhängande månader från din senaste kontakt med oss.

## E Begränsningar

### E.1 Ansvar vid hälso- och sjukvård

Vi ansvarar inte för något som kan ersättas av patient- eller läkemedelsförsäkring eller annat där det finns ett vårdgivar- eller läkemedelsansvar som till exempel felbehandling. Detsamma gäller för skada som har uppstått vid hälso- och sjukvård som till exempel vid behandling, rådgivning, utredning, omvårdnad, läkemedelsförskrivning eller läkemedelsanvändning.

Det innebär att eventuella krav ska framföras mot vårdgivaren eller våra samarbetspartners.

## F Fortsatt skydd när försäkringen upphör

### F.1 Efterskydd

Försäkringen omfattar inte efterskydd. Med efterskydd menar vi att försäkringen under vissa förutsättningar gäller en period efter att försäkringen har upphört.

### F.2 Vidare- eller Fortsättningsförsäkring

Du har inte rätt till fortsatt försäkring på grund av försäkringens art.

Kontakta Länsförsäkringar eller din försäkringsförmedlare

Länsförsäkringar Bergslagen 021-19 01 00 | Länsförsäkringar Blekinge 0454-30 23 00 | Dalarnas Försäkringsbolag 023-930 00 | Länsförsäkringar Gotland 0498-28 18 50  
Länsförsäkringar Gävleborg 026-14 75 00 | Länsförsäkringar Göinge-Kristianstad 044-19 62 00 | Länsförsäkringar Göteborg och Bohuslän 031-63 80 00 | Länsförsäkringar Halland  
035-15 10 00 | Länsförsäkringar Jämtland 063-19 33 00 | Länsförsäkringar Jönköping 036-19 90 00 | Länsförsäkringar Kalmar län 020-66 11 00 | Länsförsäkring Kronoberg  
0470-72 00 00 | LF Norrbotten 0920-24 25 00 | Länsförsäkringar Skaraborg 0500-77 70 00 | Länsförsäkringar Skåne 040-633 80 00 | Länsförsäkringar Stockholm 08-562 830 00  
Länsförsäkringar Södermanland 0155-48 40 00 | Länsförsäkringar Uppsala 018-68 55 00 | Länsförsäkringar Värmland 054-775 15 00 | Länsförsäkringar Västerbotten 090-10 90 00  
Länsförsäkringar Västernorrland 0611-36 53 00 | Länsförsäkringar Älvsborg 0521-27 30 00 | Länsförsäkringar Östgöta 013-29 00 00