



DU FÅR
DETTA RÄNTEBLAD
I INFORMATIONSSYFTE.
DET ÄR INTE AVSETT ATT
VARA RÅDGIVANDE.

Räntebladet.

SEPTEMBER 2026

Augusti gav en tydligare bild av utvecklingen i svensk ekonomi. Riksbanken lämnade styrräntan oförändrad på 1,75 procent, men bedömde samtidigt att sannolikheten för en räntehöjning senare i år kvarstår.

Mot slutet av månaden publicerades dessutom ett överraskande starkt BNP-utfall för andra kvartalet. Samtidigt visade Konjunkturbarometern att stämningsläget i ekonomin fortsatte att förbättras.

Vi räknar med att bolåneräntorna med korta bindningstider kommer att bli högre redan i år. Det beror på att Riksbanken väntas höja styrräntan i slutet av året. Därefter räknar vi med ytterligare en höjning under våren 2027.

Bolåneräntor med längre bindningstider påverkas mer av långa marknadsräntor än av Riksbankens styrränta på kort sikt. Under den senaste tiden har obligationsräntorna stigit, vilket har bidragit till högre marknadsräntor. Tillsammans med den starkare ekonomiska utvecklingen innebär det ett fortsatt uppåtryck på bolåneräntor med längre bindningstider.

Svensk ekonomi har fått upp farten

BNP ökade med 1,6 procent under andra kvartalet jämfört med kvartalet innan. Utfallet var överraskande starkt och visar att den inhemska efterfrågan nu har tagit fart på allvar. Hushållens konsumtion ökade med 0,9 procent samtidigt som de fasta bruttoinvesteringarna steg med 3,5 procent.

Även Konjunkturbarometern gav positiva signaler i augusti. Barometerindikatorn steg för fjärde månaden i rad och visar nu på ett starkare stämningsläge än normalt i svensk ekonomi. Hushållens förtroende steg till en normal nivå för första gången sedan november 2024. Även stämningsläget i näringslivet stärktes och ligger över det historiska genomsnittet.

Inflationen är låg – men högre än väntat

KPIF-inflationen sjönk från 1,3 procent i juni till 0,7 procent i juli. Juli är det senaste tillgängliga inflationsutfallet i skrivande stund. Nedgången berodde bland annat på lägre priser på el och drivmedel.

Rensat för energipriser steg inflationen samtidigt från 0,4 procent i juni till 0,6 procent i juli. Inflationen är därmed fortsatt låg, men juliutfallet var något högre än vi hade räknat med. Om inflationen fortsätter att utvecklas starkare än väntat kan Riksbanken behöva höja styrräntan snabbare än i vår huvudprognos.

Vår prognos för styrränta och bolåneräntor

	2024	2025	2026	2027
Styrränta	2,50	1,75	2,0	2,25
Boräntor				
3 månader	3,4	2,6	3,0	3,2
2 år	3,0	2,9	3,2	3,2
5 år	3,1	3,3	3,5	3,4

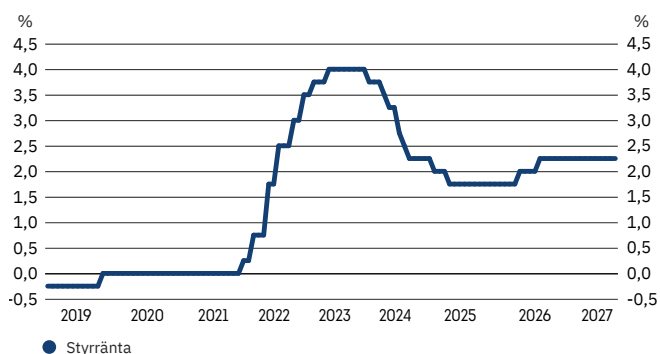
Värdet vid årets slut om inget annat anges.

Anm. Prognosen för faktiska genomsnittsräntor av 7 bolåneinstitut.



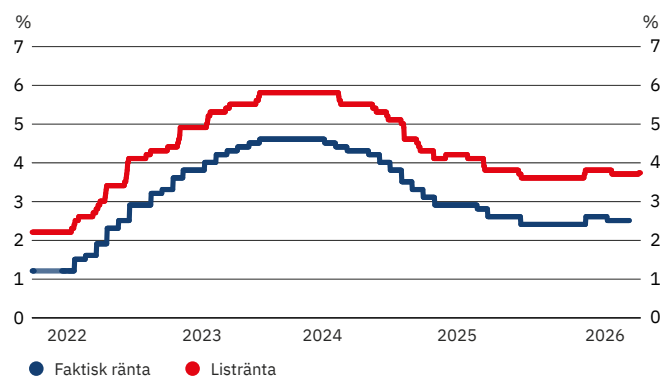
Räntor

Vår prognos för Riksbankens styrränta



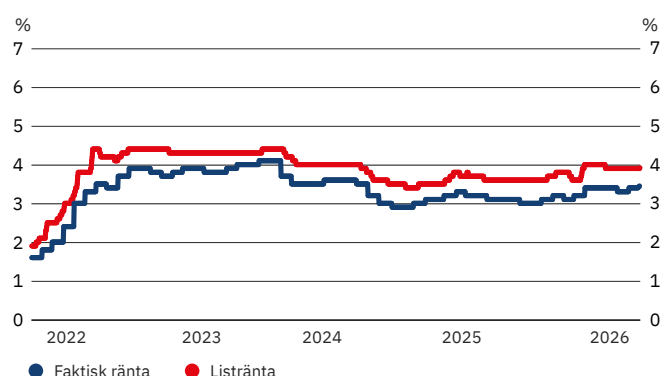
Svenska bolåneräntor, kort löptid

Faktisk bolåneränta, tre månaders bindningstid, spridning mellan 10 bolåneaktörer



Svenska bolåneräntor, längre löptid

Faktisk bolåneränta, fem års bindningstid, spridning mellan 10 bolåneaktörer



FAKTA

LISTRÄNTA OCH FAKTISK BOLÅNERÄNTA – VAD ÄR SKILLNADEN?

När banker visar sina bolåneräntor utåt är det oftast listräntan man ser. Det är bankens officiella ränta före eventuell rabatt. Men många kunder betalar inte listräntan. Beroende på till exempel lånets storlek, bostadens värde och kundens ekonomi kan banken erbjuda en lägre ränta. Den ränta kunden faktiskt får brukar kallas faktisk bolåneränta, kundränta eller genomsnittsränta.

För att jämföra banker är det ofta mer relevant att titta på deras genomsnittliga bolåneräntor, alltså de räntor som kunderna faktiskt har fått. I Räntebladet fokuserar vi därför på faktiska bolåneräntor. Det ger en bättre bild av ränteläget för vanliga bolånekunder.



Val av bindningstid

När du bestämmer dina bolåns bindningstider bör du fundera över din eller din familjs inkomster och utgifter de kommande åren. Är inkomsterna stabila eller ska någon av er exempelvis vara föräldraledig eller jobba deltid? Har ni gott om pengar över när boendeutgifter och hushållskostnader är betalda?

TIPS

Gör en budget där räntan är fem procent – vad händer med er ekonomi då? Svaren kan ge viss vägledning i valet av bindningstid.



För hushåll med stora marginaler

Hushåll med stabila inkomster och goda marginaler påverkas inte så mycket av en förändrad ränteutgift. De kan ta en något större risk vad gäller ränteförändringar och därför ha en större andel bolån med tremånadersränta (som normalt ligger lägre än räntor med längre bindningstider). Eventuellt överskott kan användas till att spara och/eller amortera.

TIPS

Lek med tanken att boräntan är 1-2 procentenheter högre. Spara skillnaden mellan den ränteutgift ni har än idag och den ränteutgift som det högre ränteläget ger. Detta sätt att vänja sig vid ett högre ränteläge och samtidigt skaffa en "räntebuffert" kan göra övergången till ett eventuellt högre ränteläge mer smidig.



För hushåll med små marginaler eller som inte gillar risk

För hushåll som oroar sig för högre räntor eller har lite pengar kvar när utgifterna är betalda, kan det vara bra att binda en del av lånet. För en lite högre ränta slipper du se utgifterna stiga om räntan höjs. Det gör dina månadsbetalningar mer förutsägbara.

TIPS

Ett sätt att sprida risken är att dela bolånet i 2 eller 3 delar. På så sätt kan du ha olika räntebindningstid på olika delar. Då minskar du risken att behöva binda om hela lånet i ett läge med högre räntor.

Du får detta ränteblad i informationssyfte. Det är inte avsett att vara rådgivande.

Vi vill särskilt uppmärksamma dig om att innehållet inte handlar om vilken räntebindning som är lämplig för just dig.