



DU FÅR
DETTA RÄNTEBLAD
I INFORMATIONSSYFTE.
DET ÄR INTE AVSETT ATT
VARA RÅDGIVANDE.

Räntebladet.

AUGUSTI 2026

Juli har präglats av betydande geopolitiska händelser, där den eskalerande konflikten mellan USA och Iran åter har dominerat nyhetsflödet. Utvecklingen har drivit upp oljepriserna och åter väckt osäkerhet kring inflationsutsikterna inför de kommande månaderna.

Vår bedömning är dock att bolåneräntorna endast kommer att röra sig marginellt under resten av året. Även om oljepriserna steg under juli nådde de inte upp till nivåerna från mars-maj, och mot slutet av månaden föll priserna dessutom tillbaka kraftigt. Samtidigt är inflationen fortsatt låg, och det skulle krävas en betydande inflationsuppgång för att Riksbanken ska överväga att höja styrräntan igen. I nuläget bedömer vi att ett sådant scenario ligger långt bort.

De större förändringarna väntas först nästa år, då vi tror att Riksbanken kan börja höja styrräntan igen. Det är framför allt då som bolåneräntor med korta bindningstider kan börja stiga mer tydligt.

Bolåneräntor med längre bindningstider påverkas mer av långa marknadsräntor än av Riksbankens styrränta på kort sikt. De har redan påverkats av högre inflationsförväntningar och större osäkerhet på obligationsmarknaden. Vår prognos är att de längre bolåneräntorna minskar något när inflationsbilden klarnar och osäkerheten avtar.

Inflationen växlar ned

KPIF-inflationen sjönk från 1,5 procent i maj till 1,3 procent i juni, vilket är det senaste utfallet i skrivande stund. Rensat för energipriser sjönk inflationen från 0,5 till 0,4 procent, vilket visar att det underliggande inflationstrycket är svagt. Inflationen ligger därmed fortsatt en bra bit under Riksbankens mål på 2 procent.

Inflationen talar för att Riksbanken kan fortsätta att avvakta med nya räntehöjningar. Samtidigt är utvecklingen på energi-marknaden mycket osäker. Oljepriserna har rört sig kraftigt i båda riktningarna i takt med utvecklingen i konflikten mellan USA och Iran, vilket innebär att risken för ett förnyat inflations-tryck från energisidan inte helt kan avfärdas.

Räntehöjning möjlig, men först längre fram

Vid räntebeskedet i mitten av juni beslutade Riksbanken att lämna styrräntan oförändrad. Samtidigt visade räntebanan en något högre sannolikhet för en räntehöjning under året. Vår bedömning är dock att det krävs ett starkare läge i ekonomin för att Riksbanken ska höja räntan igen. Det är först nästa år som förutsättningarna för en räntehöjning ser ut att finnas.

Vår prognos för styrränta och bolåneräntor

	2024	2025	2026	2027
Styrränta	2,50	1,75	1,75	2,0
Boräntor				
3 månader	3,4	2,6	2,7	3,0
2 år	3,0	2,9	3,2	3,2
5 år	3,1	3,3	3,5	3,4

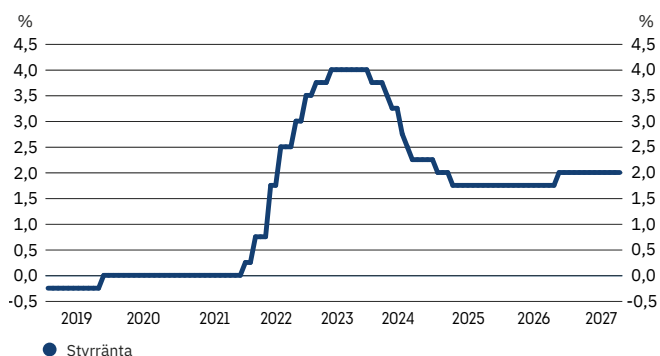
Värdet vid årets slut om inget annat anges.

Anm. Prognosen för faktiska genomsnittsräntor av 7 bolåneinstitut.



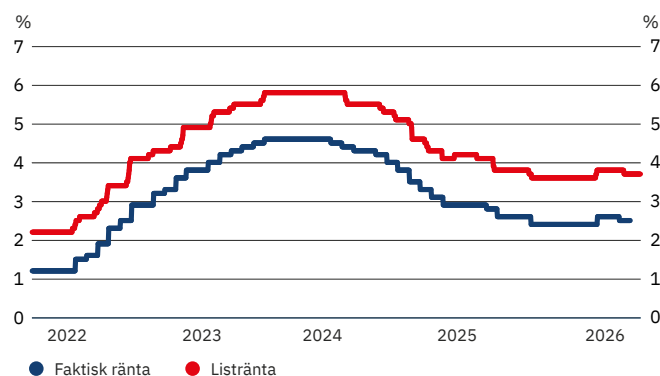
Räntor

Vår prognos för Riksbankens styrränta



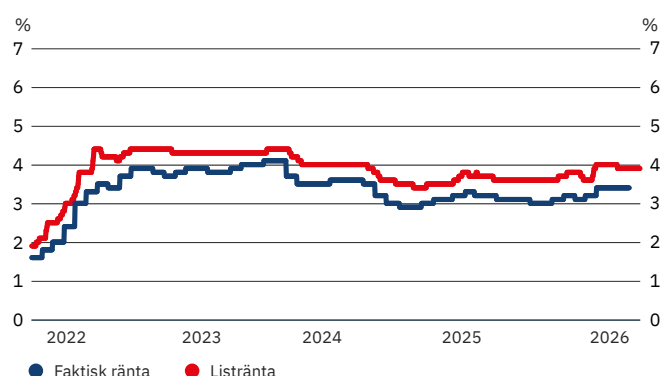
Svenska bolåneräntor, kort löptid

Faktisk bolåneränta, tre månaders bindningstid, spridning mellan 10 bolåneaktörer



Svenska bolåneräntor, längre löptid

Faktisk bolåneränta, fem års bindningstid, spridning mellan 10 bolåneaktörer



FAKTA

LISTRÄNTA OCH FAKTISK BOLÅNERÄNTA – VAD ÄR SKILLNADEN?

När banker visar sina bolåneräntor utåt är det oftast listräntan man ser. Det är bankens officiella ränta före eventuell rabatt. Men många kunder betalar inte listräntan. Beroende på till exempel lånets storlek, bostadens värde och kundens ekonomi kan banken erbjuda en lägre ränta. Den ränta kunden faktiskt får brukar kallas faktisk bolåneränta, kundränta eller genomsnittsränta.

För att jämföra banker är det ofta mer relevant att titta på deras genomsnittliga bolåneräntor, alltså de räntor som kunderna faktiskt har fått. I Räntebladet fokuserar vi därför på faktiska bolåneräntor. Det ger en bättre bild av ränteläget för vanliga bolånekunder.



Val av bindningstid

När du bestämmer dina bolåns bindningstider bör du fundera över din eller din familjs inkomster och utgifter de kommande åren. Är inkomsterna stabila eller ska någon av er exempelvis vara föräldraledig eller jobba deltid? Har ni gott om pengar över när boendeutgifter och hushållskostnader är betalda?

TIPS

Gör en budget där räntan är fem procent – vad händer med er ekonomi då? Svaren kan ge viss vägledning i valet av bindningstid.



För hushåll med stora marginaler

Hushåll med stabila inkomster och goda marginaler påverkas inte så mycket av en förändrad ränteutgift. De kan ta en något större risk vad gäller ränteförändringar och därför ha en större andel bolån med tremånadersränta (som normalt ligger lägre än räntor med längre bindningstider). Eventuellt överskott kan användas till att spara och/eller amortera.

TIPS

Lek med tanken att boräntan är 1-2 procentenheter högre. Spara skillnaden mellan den ränteutgift ni har än idag och den ränteutgift som det högre ränteläget ger. Detta sätt att vänja sig vid ett högre ränteläge och samtidigt skaffa en "räntebuffert" kan göra övergången till ett eventuellt högre ränteläge mer smidig.



För hushåll med små marginaler eller som inte gillar risk

För hushåll som oroar sig för högre räntor eller har lite pengar kvar när utgifterna är betalda, kan det vara bra att binda en del av lånet. För en lite högre ränta slipper du se utgifterna stiga om räntan höjs. Det gör dina månadsbetalningar mer förutsägbara.

TIPS

Ett sätt att sprida risken är att dela bolånet i 2 eller 3 delar. På så sätt kan du ha olika räntebindningstid på olika delar. Då minskar du risken att behöva binda om hela lånet i ett läge med högre räntor.

Du får detta ränteblad i informationssyfte. Det är inte avsett att vara rådgivande.

Vi vill särskilt uppmärksamma dig om att innehållet inte handlar om vilken räntebindning som är lämplig för just dig.