



DU FÅR  
DETTA RÄNTEBLAD  
I INFORMATIONSSYFTE.  
DET ÄR INTE AVSETT ATT  
VARA RÅDGIVANDE.

# Räntebladet.

JULI 2026

Vi räknar med att bolåneräntorna bara kommer att röra sig marginellt under resten av året. De större förändringarna väntas först nästa år, då vi tror att Riksbanken kan börja höja styrräntan igen. Det är framför allt då som bolåneräntor med korta bindningstider kan börja stiga mer tydligt.

Bolåneräntor med längre bindningstider påverkas mer av långa marknadsräntor än av Riksbankens styrränta på kort sikt. De har redan påverkats av högre inflationsförväntningar och större osäkerhet på obligationsmarknaden. Vår prognos är att de längre bolåneräntorna minskar något när inflationsbilden klarnar och osäkerheten avtar.

## Högre inflation men minskad osäkerhet

Inflationen steg i det senaste utfallet, främst på grund av högre priser på el och flera tjänster. KPIF-inflationen ligger på 1,5 procent, vilket fortfarande är under Riksbankens mål på 2 procent. Rensat för energipriser är inflationen ännu lägre, 0,5 procent. Den lägre matmomsen är en viktig förklaring till den låga inflationen, men även med det i åtanke är inflationstrycket svagt. Det talar för att Riksbanken kan fortsätta att avvakta. Oljepriset har dessutom fallit tillbaka efter uppgifter om framsteg i samtalen mellan USA och Iran, vilket minskar risken för ett mer varaktigt inflationstryck från energisidan.

## Räntehöjning möjlig, men först längre fram

I räntebeskedet i mitten av juni beslutade Riksbanken att lämna styrräntan oförändrad. Samtidigt signalerade Riksbankens räntebana en marginellt högre sannolikhet för en räntehöjning i år. Bedömningen gjordes dock innan nyheterna om att Hormuzundet snabbt kunde öppnas igen, vilket innebär att Riksbanken inte hann ta hänsyn till den senaste nedgången i oljepriset.

Sannolikheten för en räntehöjning i år har ökat, men vår bedömning är att det krävs en tydligt starkare utveckling i ekonomin för att Riksbanken ska våga höja räntan igen. Det är först nästa år som förutsättningarna för det ser ut att finnas.

## Vår prognos för styrränta och bolåneräntor

	2024	2025	2026	2027
<b>Styrränta</b>	2,50	1,75	1,75	2,0
<b>Boräntor</b>				
3 månader	3,4	2,6	2,8	3,0
2 år	3,0	2,9	3,2	3,2
5 år	3,1	3,3	3,5	3,4

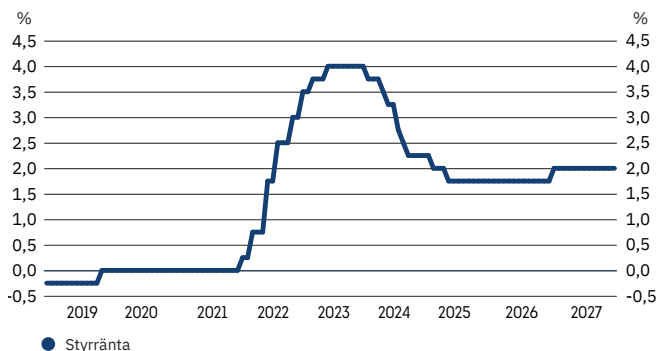
Värdet vid årets slut om inget annat anges.

Anm. Prognosen för faktiska genomsnittsräntor av 8 bolåneinstitut.



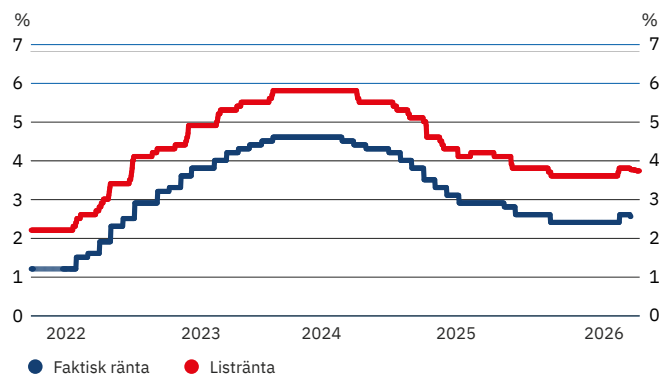
# Räntor

## Vår prognos för Riksbankens styrränta



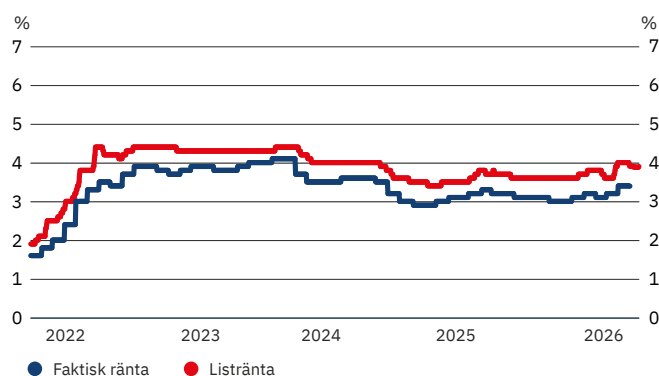
## Svenska bolåneräntor, kort löptid

Faktisk bolåneränta, tre månaders bindningstid, spridning mellan 10 bolåneaktörer



## Svenska bolåneräntor, längre löptid

Faktisk bolåneränta, fem års bindningstid, spridning mellan 10 bolåneaktörer



## FAKTA

### LISTRÄNTA OCH FAKTISK BOLÅNERÄNTA – VAD ÄR SKILLNADEN?

När banker visar sina bolåneräntor utåt är det oftast listräntan man ser. Det är bankens officiella ränta före eventuell rabatt. Men många kunder betalar inte listräntan. Beroende på till exempel lånets storlek, bostadens värde och kundens ekonomi kan banken erbjuda en lägre ränta. Den ränta kunden faktiskt får brukar kallas faktisk bolåneränta, kundränta eller genomsnittsränta.

För att jämföra banker är det ofta mer relevant att titta på deras genomsnittliga bolåneräntor, alltså de räntor som kunderna faktiskt har fått. I Ränthebladet fokuserar vi därför på faktiska bolåneräntor. Det ger en bättre bild av ränteläget för vanliga bolånekunder.



### Val av bindningstid

När du bestämmer dina bolåns bindningstider bör du fundera över din eller din familjs inkomster och utgifter de kommande åren. Är inkomsterna stabila eller ska någon av er exempelvis vara föräldraledig eller jobba deltid? Har ni gott om pengar över när boendeutgifter och hushållskostnader är betalda?

#### TIPS

Gör en budget där räntan är fem procent – vad händer med er ekonomi då? Svaren kan ge viss vägledning i valet av bindningstid.



### För hushåll med stora marginaler

Hushåll med stabila inkomster och goda marginaler påverkas inte så mycket av en förändrad ränteutgift. De kan ta en något större risk vad gäller ränteförändringar och därför ha en större andel bolån med tremånadersränta (som normalt ligger lägre än räntor med längre bindningstider). Eventuellt överskott kan användas till att spara och/eller amortera.

#### TIPS

Lek med tanken att boräntan är 1-2 procentenheter högre. Spara skillnaden mellan den ränteutgift ni har än idag och den ränteutgift som det högre ränteläget ger. Detta sätt att vänja sig vid ett högre ränteläge och samtidigt skaffa en "räntebuffert" kan göra övergången till ett eventuellt högre ränteläge mer smidig.



### För hushåll med små marginaler eller som inte gillar risk

För hushåll som oroar sig för högre räntor eller har lite pengar kvar när utgifterna är betalda, kan det vara bra att binda en del av lånet. För en lite högre ränta slipper du se utgifterna stiga om räntan höjs. Det gör dina månadsbetalningar mer förutsägbara.

#### TIPS

Ett sätt att sprida risken är att dela bolånet i 2 eller 3 delar. På så sätt kan du ha olika räntebindningstid på olika delar. Då minskar du risken att behöva binda om hela lånet i ett läge med högre räntor.

Du får detta ränteblad i informationssyfte. Det är inte avsett att vara rådgivande.

Vi vill särskilt uppmärksamma dig om att innehållet inte handlar om vilken räntebindning som är lämplig för just dig.