



DU FÅR  
DETTA RÄNTEBLAD  
I INFORMATIONSSYFTE.  
DET ÄR INTE AVSETT ATT  
VARA RÅDGIVANDE.

# Räntebladet.

JUNI 2026

Kriget i Iran har bidragit till högre finansieringskostnader för bankerna, vilket i sin tur har pressat upp bolåneräntorna. Uppgången är dock mindre än vid en faktisk höjning av styrräntan. Vår bedömning är att Riksbanken behåller räntan oförändrad och att bolåneräntor med korta bindningstider ligger kvar kring dagens nivåer fram till slutet av året.

Bolåneräntor med längre bindningstider har också påverkats av konflikten, eftersom den har drivit upp inflationsförväntningarna i flera länder och skapat oro på obligationsmarknaden. Vi räknar med att dessa räntor minskar något när en överenskommelse nås, eller när bilden av konfliktens påverkan på inflationen blir tydligare.

## Högre inflationsförväntningar driver upp räntorna

För korta bolåneräntor spelar styrräntan stor roll, men den är inte hela förklaringen. Bankernas korta finansiering påverkas främst av tremånaders interbankränta, som normalt ligger nära styrräntan men har stigit när marknaden ser en högre sannolikhet för en räntehöjning och den finansiella oron ökar. Det förklarar varför korta bolåneräntor har stigit även när styrräntan ligger stilla. Bolåneräntor med längre bindningstid har en mer direkt koppling till långa marknadsräntor. Dessa har också stigit till följd av högre inflationsförväntningar och oro på obligationsmarknaden.

## Låg inflation och Riksbanken sitter still i båten

Inflationen är låg trots höga drivmedelspriser. KPIF-inflationen var 0,8 procent i mars. Renat för energipriser var inflationen 0 procent. Sänkt moms och högre tandvårdssubventioner förklarar en del av nedgången, men en viktigare förklaring är den svaga efterfrågan i ekonomin. Vår prognos är att inflationen blir betydligt lägre än två procent både i år och nästa år. Därför bedömer vi att Riksbanken lämnar styrräntan oförändrad under en längre tid. En upptrappning av kriget skulle kunna leda till betydligt högre inflation och i förlängningen räntehöjningar, men vår bedömning är att vi fortfarande befinner oss långt från ett sådant scenario.

## Vår prognos för styrränta och bolåneräntor

	2024	2025	2026	2027
<b>Styrränta</b>	2,50	1,75	1,75	2,0
<b>Boräntor</b>				
3 månader	3,4	2,6	2,8	3,0
2 år	3,0	2,9	3,2	3,1
5 år	3,1	3,3	3,5	3,4

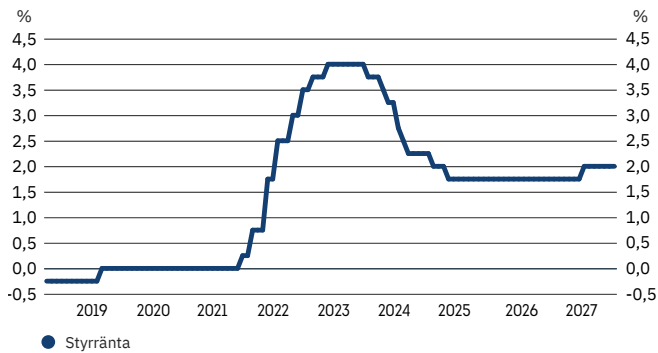
Värdet vid årets slut om inget annat anges.

Anm. Prognosen för faktiska genomsnittsräntor av 8 bolåneinstitut.



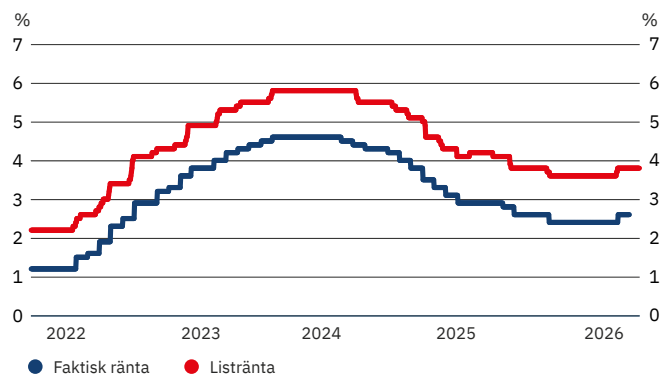
# Räntor

## Vår prognos för Riksbankens styrränta



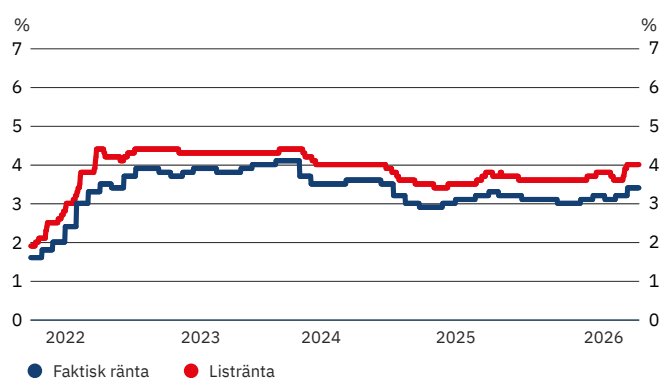
## Svenska bolåneräntor, kort löptid

Faktisk bolåneränta, tre månaders bindningstid, spridning mellan 10 bolåneaktörer



## Svenska bolåneräntor, längre löptid

Faktisk bolåneränta, fem års bindningstid, spridning mellan 10 bolåneaktörer



## FAKTA

### LISTRÄNTA OCH FAKTISK BOLÅNERÄNTA – VAD ÄR SKILLNADEN?

När banker visar sina bolåneräntor utåt är det oftast listräntan man ser. Det är bankens officiella ränta före eventuell rabatt. Men många kunder betalar inte listräntan. Beroende på till exempel lånets storlek, bostadens värde och kundens ekonomi kan banken erbjuda en lägre ränta. Den ränta kunden faktiskt får brukar kallas faktisk bolåneränta, kundränta eller genomsnittsränta.

För att jämföra banker är det ofta mer relevant att titta på deras genomsnittliga bolåneräntor, alltså de räntor som kunderna faktiskt har fått. I Ränthebladet fokuserar vi därför på faktiska bolåneräntor. Det ger en bättre bild av ränteläget för vanliga bolånekunder.

### Val av bindningstid

När du bestämmer dina bolåns bindningstider bör du fundera över din eller din familjs inkomster och utgifter de kommande åren. Är inkomsterna stabila eller ska någon av er exempelvis vara föräldraledig eller jobba deltid? Har ni gott om pengar över när boendeutgifter och hushållskostnader är betalda?

#### TIPS

Gör en budget där räntan är fem procent – vad händer med er ekonomi då? Svaren kan ge viss vägledning i valet av bindningstid.

### För hushåll med stora marginaler

Hushåll med stabila inkomster och goda marginaler påverkas inte så mycket av en förändrad ränteutgift. De kan ta en något större risk vad gäller ränteförändringar och därför ha en större andel bolån med tremånadersränta (som normalt ligger lägre än räntor med längre bindningstider). Eventuellt överskott kan användas till att spara och/eller amortera.

#### TIPS

Lek med tanken att boräntan är 1-2 procentenheter högre. Spara skillnaden mellan den ränteutgift ni har än idag och den ränteutgift som det högre ränteläget ger. Detta sätt att vänja sig vid ett högre ränteläge och samtidigt skaffa en "räntebuffert" kan göra övergången till ett eventuellt högre ränteläge mer smidig.

### För hushåll med små marginaler eller som inte gillar risk

För hushåll som oroar sig för högre räntor eller har lite pengar kvar när utgifterna är betalda, kan det vara bra att binda en del av lånet. För en lite högre ränta slipper du se utgifterna stiga om räntan höjs. Det gör dina månadsbetalningar mer förutsägbara.

#### TIPS

Ett sätt att sprida risken är att dela bolånet i 2 eller 3 delar. På så sätt kan du ha olika räntebindningstid på olika delar. Då minskar du risken att behöva binda om hela lånet i ett läge med högre räntor.

Du får detta ränteblad i informationssyfte. Det är inte avsett att vara rådgivande.

Vi vill särskilt uppmärksamma dig om att innehållet inte handlar om vilken räntebindning som är lämplig för just dig.