



DU FÅR
DETTA RÄNTEBLAD
I INFORMATIONSSYFTE.
DET ÄR INTE AVSETT ATT
VARA RÅDGIVANDE.

Räntebladet.

MAJ 2026

Prognosen för bolåneräntorna görs i en period präglad av stor osäkerhet i den globala ekonomin. I vårt huvudscenari antas att konflikten deeskaleras, vilket bidrar till lägre oljepriser. Samtidigt räknar vi med att konflikten leder till något högre inflation, men inte i en omfattning som tvingar Riksbanken att inleda en serie räntehöjningar.

Iranoron har redan lett till något högre bolåneräntor. För korta bolåneräntor spelar styrräntan stor roll, men den är inte hela förklaringen. Bankernas korta finansiering styrs främst av tremånaders interbankränta. Den brukar ligga nära styrräntan, men i perioder av finansiell oro kan riskpremien öka. Det förklarar varför korta bolåneräntor kan stiga trots att styrräntan ligger stilla.

Uppgången är dock mindre än en vanlig räntehöjning från Riksbanken. Den syns redan i bankernas listräntor, men ännu inte i statistiken över faktiska bolåneräntor. Se faktarutan för skillnaden mellan listränta och faktisk bolåneränta.

Bolåneräntor med längre bindningstid påverkas mer av marknadsräntor. De har också stigit, främst på grund av högre inflationsförväntningar och högre riskpremier.

Låg inflation trots högre drivmedelspriser

Inflationstrycket har minskat tydligt. KPIF-inflationen var 1,6 procent i mars, trots ett stort bidrag från drivmedelspriserna. Sänkningen av matmomsen väntas dämpa inflationen ytterligare. Det innebär att vi räknar med låg inflation, trots den kraftiga uppgången i energipriserna.

Därför bedömer vi att Riksbanken väljer att lämna styrräntan oförändrad under en längre tid. En upptrappning eller förlängning av konflikten skulle kunna leda till betydligt högre inflation och i förlängningen räntehöjningar. Men vår bedömning är att vi fortfarande befinner oss långt från ett sådant scenario.

Små rörelser i bolåneräntorna framöver

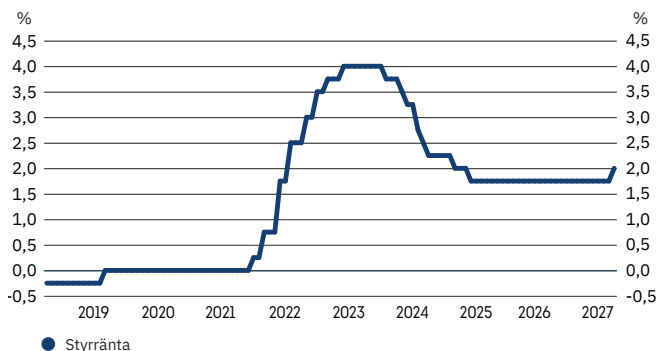
Vår prognos är att de rörliga bolåneräntorna ligger kvar nära dagens nivåer, omkring 2,6 procent, och sjunker marginellt när oron på marknaderna minskar. Vi bedömer att tröskeln för räntehöjningar i nuläget är hög och räknar med att den första räntehöjningen kommer i slutet av nästa år.

Bolåneräntor med längre bindningstid har stigit till följd av osäkerheten, som har drivit upp marknadsräntorna. De väntas dock falla tillbaka något i takt med att läget stabiliseras.



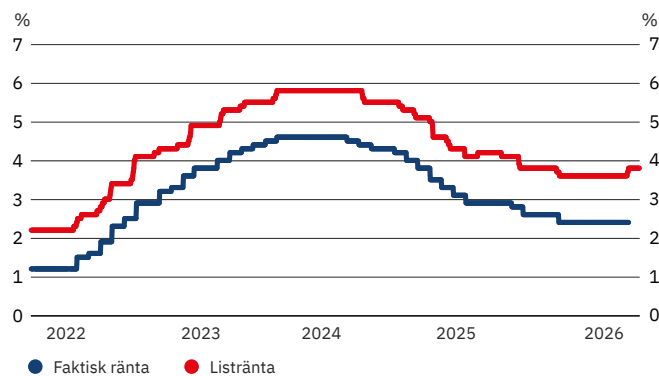
Räntor

Vår prognos för Riksbankens styrränta



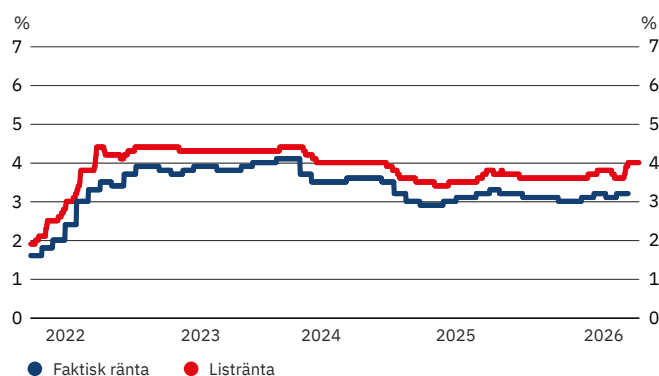
Svenska bolåneräntor, kort löptid

Faktisk bolåneränta, tre månaders bindningstid, spridning mellan 10 bolåneaktörer



Svenska bolåneräntor, längre löptid

Faktisk bolåneränta, fem års bindningstid, spridning mellan 10 bolåneaktörer



Vår prognos för styrränta och bolåneräntor

	2024	2025	2026	2027
Styrränta	2,50	1,75	1,75	2,0
Boräntor				
3 månader	3,4	2,6	2,6	2,9
2 år	3,0	2,9	2,9	3,1
5 år	3,1	3,3	3,4	3,4

Värdet vid årets slut om inget annat anges.

Anm. Prognosen för faktiska genomsnittsräntor av 8 bolåneinstitut.

FAKTA

LISTRÄNTA OCH FAKTISK BOLÅNERÄNTA – VAD ÄR SKILLNADEN?

När banker visar sina bolåneräntor utåt är det oftast listräntan man ser. Det är bankens officiella ränta före eventuell rabatt. Men många kunder betalar inte listräntan. Beroende på till exempel lånets storlek, bostadens värde och kundens ekonomi kan banken erbjuda en lägre ränta. Den ränta kunden faktiskt får brukar kallas faktisk bolåneränta, kundränta eller genomsnittsränta.

För att jämföra banker är det ofta mer relevant att titta på deras genomsnittliga bolåneräntor, alltså de räntor som kunderna faktiskt har fått. I Ränthebladet fokuserar vi därför på faktiska bolåneräntor. Det ger en bättre bild av ränteläget för vanliga bolånekunder.



Val av bindningstid

När du bestämmer dina bolåns bindningstider bör du fundera över din eller din familjs inkomster och utgifter de kommande åren. Är inkomsterna stabila eller ska någon av er exempelvis vara föräldraledig eller jobba deltid? Har ni gott om pengar över när boendeutgifter och hushållskostnader är betalda?

TIPS

Gör en budget där räntan är fem procent – vad händer med er ekonomi då? Svaren kan ge viss vägledning i valet av bindningstid.



För hushåll med stora marginaler

Hushåll med stabila inkomster och goda marginaler påverkas inte så mycket av en förändrad ränteutgift. De kan ta en något större risk vad gäller ränteförändringar och därför ha en större andel bolån med tremånadersränta (som normalt ligger lägre än räntor med längre bindningstider). Eventuellt överskott kan användas till att spara och/eller amortera.

TIPS

Lek med tanken att boräntan är 1-2 procentenheter högre. Spara skillnaden mellan den ränteutgift ni har än idag och den ränteutgift som det högre ränteläget ger. Detta sätt att vänja sig vid ett högre ränteläge och samtidigt skaffa en "räntebuffert" kan göra övergången till ett eventuellt högre ränteläge mer smidig.



För hushåll med små marginaler eller som inte gillar risk

För hushåll som oroar sig för högre räntor eller har lite pengar kvar när utgifterna är betalda, kan det vara bra att binda en del av lånet. För en lite högre ränta slipper du se utgifterna stiga om räntan höjs. Det gör dina månadsbetalningar mer förutsägbara.

TIPS

Ett sätt att sprida risken är att dela bolånet i 2 eller 3 delar. På så sätt kan du ha olika räntebindningstid på olika delar. Då minskar du risken att behöva binda om hela lånet i ett läge med högre räntor.

Du får detta ränteblad i informationssyfte. Det är inte avsett att vara rådgivande.

Vi vill särskilt uppmärksamma dig om att innehållet inte handlar om vilken räntebindning som är lämplig för just dig.