



**DU FÅR
DETTA RÄNTEBLAD
I INFORMATIONSSYFTE.
DET ÄR INTE AVSETT ATT
VARA RÅDGIVANDE.**

Räntebladet.

APRIL 2026

Prognosen för bolåneräntorna görs i en period präglad av stor osäkerhet i den globala ekonomin. I vårt huvudscenario antar vi en deeskalering av konflikten, vilket leder till lägre oljepriser och en oförändrad styrränta. Vi räknar samtidigt med att konflikten bidrar till något högre inflation, men inte i en omfattning som tvingar Riksbanken att inleda en serie av räntehöjningar.

En upptrappning skulle innebära högre inflation och kunna leda till räntehöjningar. Samtidigt finns en möjlighet till en deeskalering som påverkar efterfrågan i ekonomin och leder till räntesänkningar. Vi bedömer att en oförändrad styrränta fortsatt är det mest sannolika scenariot.

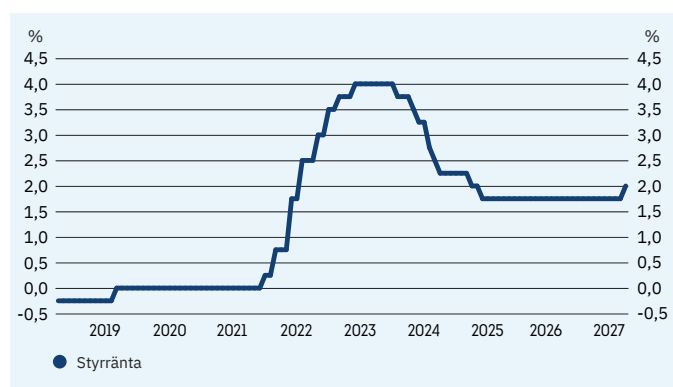
Inflationstrycket har minskat markant, med en KPIF-inflation på 1,7 procent i januari. Under mars väntas energipriserna höja inflationen, men den bedöms fortfarande ligga nära 2 procent. Sänkningen av matmomsen väntas samtidigt dämpa inflationen. Sammantaget kommer inflationen att påverkas av både högre energipriser och skattesänkningar under de kommande månaderna, men vår bedömning är att den kommer att ligga under Riksbankens toleransnivå.

Utsikterna för den svenska ekonomin är fortsatt positiva, men effekterna av konflikten i Mellanöstern väntas leda till något svagare tillväxt jämfört med vår senaste bedömning. Högre energipriser har påverkat både kostnadsläget och förtroendet i ekonomin. Vi räknar fortfarande med en relativt god tillväxt, men är något mindre optimistiska än tidigare.

I slutet av mars har högre interbank- och swapräntor höjt bankernas finansieringskostnader. Listräntorna har därför höjts med cirka 0,15 procentenheter. Detta väntas få motsvarande genomslag på de faktiska räntorna. En liknande utveckling har skett för de långa räntorna. Vår bedömning är att dessa effekter avtar i takt med en deeskalering och att räntorna faller tillbaka till tidigare nivåer mot slutet av året.

Osäkerheten är betydande. Vårt huvudscenario kvarstår, men om konflikten trappas upp eller blir mer utdragen och håller uppe energipriserna kan vi snabbt hamna i ett läge med högre inflation och stigande bolåneräntor.

Vår prognos för Riksbankens styrränta



Vår prognos för styrränta och bolåneräntor

	2024	2025	2026	2027
Styrränta	2,50	1,75	1,75	2,0
Boräntor				
3 månader	3,4	2,6	2,6	2,9
2 år	3,0	2,9	2,9	3,1
5 år	3,1	3,3	3,4	3,4

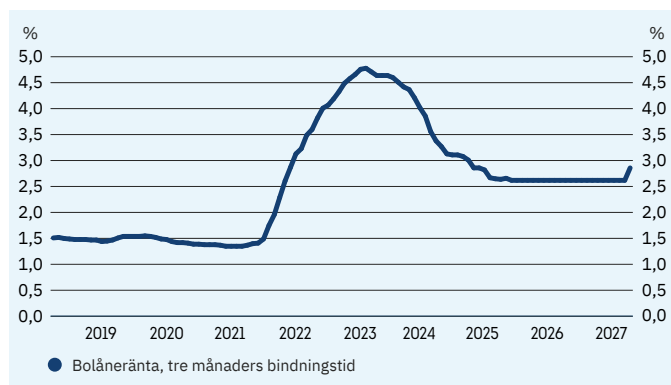
Värdet vid årets slut om inget annat anges.

Anm. Prognosen för faktiska genomsnittsräntor av 8 bolåneinstitut.



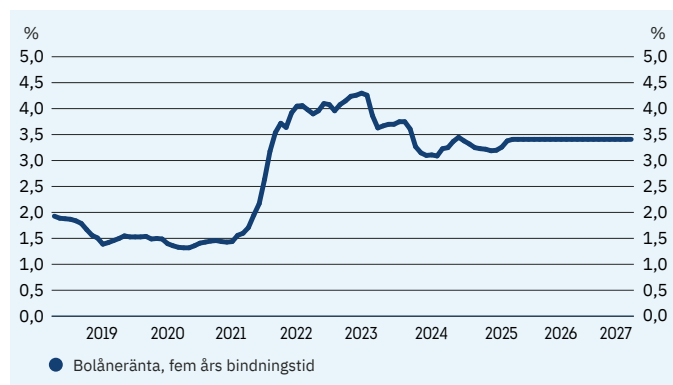
Svenska bolåneräntor, kort löptid

Faktisk bolåneränta, tre månaders bindningstid, spridning mellan 10 bolåneaktörer



Svenska bolåneräntor, längre löptid

Faktisk bolåneränta, fem års bindningstid, spridning mellan 10 bolåneaktörer



Val av bindningstid

När du bestämmer dina bolåns bindningstider bör du fundera över din eller din familjs inkomster och utgifter de kommande åren. Är inkomsterna stabila eller ska någon av er exempelvis vara föräldraledig eller jobba deltid? Har ni gott om pengar över när boendeutgifter och hushållskostnader är betalda?

För hushåll med stora marginaler

Hushåll med stabila inkomster och goda marginaler påverkas inte så mycket av en förändrad ränteutgift. De kan ta en något större risk vad gäller ränteförändringar och därför ha en större andel bolån med tremånadersränta (som normalt ligger lägre än räntor med längre bindningstider). Eventuellt överskott kan användas till att spara och/eller amortera.

För hushåll med små marginaler eller som inte gillar risk

För hushåll som oroar sig för högre räntor eller har lite pengar kvar när utgifterna är betalda, kan det vara bra att binda en del av lånet. För en lite högre ränta slipper du se utgifterna stiga om räntan höjs. Det gör dina månadsbetalningar mer förutsägbara.

Tips

Gör en budget där räntan är fem procent – vad händer med er ekonomi då? Svaren kan ge viss vägledning i valet av bindningstid.

Tips

Lek med tanken att boräntan är 1-2 procentenheter högre. Spara skillnaden mellan den ränteutgift ni har än idag och den ränteutgift som det högre ränteläget ger. Detta sätt att vänja sig vid ett högre ränteläge och samtidigt skaffa en "räntebuffert" kan göra övergången till ett eventuellt högre ränteläge mer smidig.

Tips

Ett sätt att sprida risken är att dela bolånet i 2 eller 3 delar. På så sätt kan du ha olika räntebindningstid på olika delar. Då minskar du risken att behöva binda om hela lånet i ett läge med högre räntor.

Du får detta ränteblad i informationssyfte. Det är inte avsett att vara rådgivande.

Vi vill särskilt uppmärksamma dig om att innehållet inte handlar om vilken räntebindning som är lämplig för just dig.