



**DU FÅR
DETTA RÄNTEBLAD
I INFORMATIONSSYFTE.
DET ÄR INTE AVSETT ATT
VARA RÅDGIVANDE.**

Räntebladet.

MARS 2026

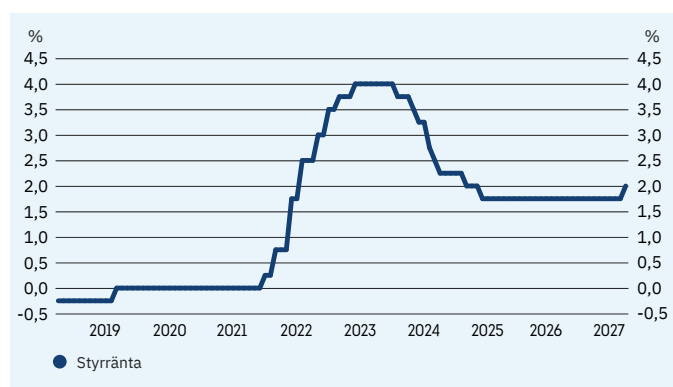
Vår prognos för bolåneräntorna visar mycket små förändringar i mars. Vi räknar med att både räntorna ligger kvar på ungefär nuvarande nivåer fram till slutet av nästa år. Prognosen förutsätter att den ekonomiska utvecklingen sker i linje med våra antaganden om en stabil global ekonomi, en stark återhämtning i den svenska ekonomin och en fortsatt låg inflation.

Inflationstrycket har minskat markant, med en KPIF-inflation på 2,0 procent i januari. Höga elpriser till följd av den kalla vintern har bidragit till att höja inflationen, men rensat för denna effekt uppgick inflationen till 1,7 procent. Sänkningen av matmomsen och det låga inflationstrycket väntas leda till en inflation under 1 procent senare under året och det är först mot slutet av 2027 som vi förväntar oss en inflation nära målet.

Utsikterna för den svenska ekonomin är positiva och vi räknar med en tillväxt på cirka 3 procent under 2026, vilket är betydligt starkare än normalt. Vi har också börjat se tydliga tecken på en förbättring i arbetsmarknaden. Även om utvecklingen hittills ligger i linje med våra förväntningar behöver vi se en markant förbättring på bostadsmarknaden och i byggsektorn för att vara mer övertygade om styrkan i återhämtningen.

Vår prognos är att de rörliga bolåneräntorna ligger kvar nära nuvarande nivåer, omkring 2,6 procent, fram till dess att Riksbanken höjer styrräntan, vilket vi bedömer sker först i slutet av 2027. Bolåneräntor med längre bindningstid väntas ligga kvar på nuvarande nivåer, eftersom framtida räntehöjningar redan är inprisade i räntekurvan. Osäkerheten kring statsfinanserna i flera länder kan dock leda till högre internationella marknadsräntor och därmed högre bolåneräntor med långa bindningstider i Sverige.

Vår prognos för Riksbankens styrränta



Vår prognos för styrränta och bolåneräntor

	2024	2025	2026	2027
Styrränta	2,50	1,75	1,75	2,0
Boräntor				
3 månader	3,4	2,6	2,6	2,9
2 år	3,0	2,9	2,9	3,1
5 år	3,1	3,3	3,4	3,4

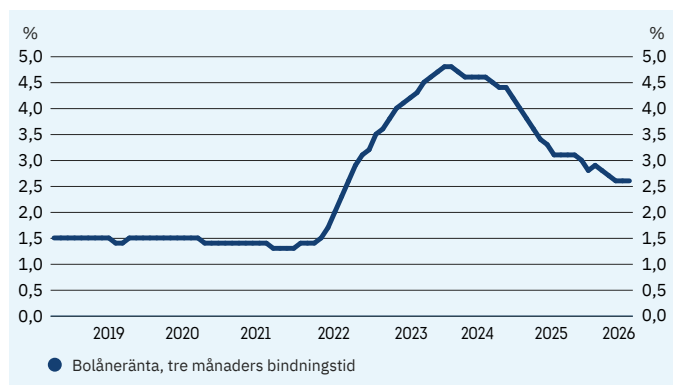
Värdet vid årets slut om inget annat anges.

Anm. Prognosen för faktiska genomsnittsräntor av 8 bolåneinstitut.



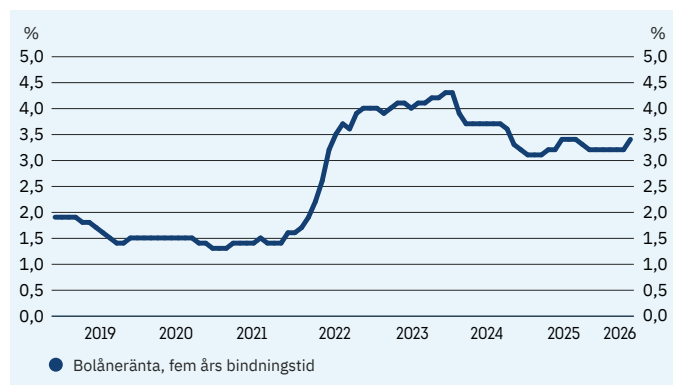
Svenska bolåneräntor, kort löptid

Faktisk bolåneränta, tre månaders bindningstid, spridning mellan 10 bolåneaktörer



Svenska bolåneräntor, längre löptid

Faktisk bolåneränta, fem års bindningstid, spridning mellan 10 bolåneaktörer



Val av bindningstid

När du bestämmer dina bolåns bindningstider bör du fundera över din eller din familjs inkomster och utgifter de kommande åren. Är inkomsterna stabila eller ska någon av er exempelvis vara föräldraledig eller jobba deltid? Har ni gott om pengar över när boendeutgifter och hushållskostnader är betalda?

För hushåll med stora marginaler

Hushåll med stabila inkomster och goda marginaler påverkas inte så mycket av en förändrad ränteutgift. De kan ta en något större risk vad gäller ränteförändringar och därför ha en större andel bolån med tremånadersränta (som normalt ligger lägre än räntor med längre bindningstider). Eventuellt överskott kan användas till att spara och/eller amortera.

För hushåll med små marginaler eller som inte gillar risk

För hushåll som oroar sig för högre räntor eller har lite pengar kvar när utgifterna är betalda, kan det vara bra att binda en del av lånet. För en lite högre ränta slipper du se utgifterna stiga om räntan höjs. Det gör dina månadsbetalningar mer förutsägbara.

Tips

Gör en budget där räntan är fem procent – vad händer med er ekonomi då? Svaren kan ge viss vägledning i valet av bindningstid.

Tips

Lek med tanken att boräntan är 1-2 procentenheter högre. Spara skillnaden mellan den ränteutgift ni har än idag och den ränteutgift som det högre ränteläget ger. Detta sätt att vänja sig vid ett högre ränteläge och samtidigt skaffa en "räntebuffert" kan göra övergången till ett eventuellt högre ränteläge mer smidig.

Tips

Ett sätt att sprida risken är att dela bolånet i 2 eller 3 delar. På så sätt kan du ha olika räntebindningstid på olika delar. Då minskar du risken att behöva binda om hela lånet i ett läge med högre räntor.

Du får detta ränteblad i informationssyfte. Det är inte avsett att vara rådgivande.

Vi vill särskilt uppmärksamma dig om att innehållet inte handlar om vilken räntebindning som är lämplig för just dig.