

hemmaplan

FEBRUARI 2021 ■ EN TIDNING OM DIG, OSS OCH VÅRT SKARABORG

SÄKERHET OCH SKYDD

JURISTEN BERÄTTAR
VAD ÄR EN FRAMTIDSFULLMAKT
OCH VARFÖR BEHÖVS DEN?

**ÄVEN
MÄKLARE
FLYTTAR!**

FASTIGHETSPRISER
RENOVERING

AGRIA
TRÄFFA VETERINÄREN
I MOBILEN - GRATIS!

HÅLLBART ÅTERBRUK

MINSKA MATSVINN, HANDLA SECOND HAND
OCH TIPS PÅ SMART ÅTERBRUK

 **Länsförsäkringar
Skaraborg**

Stor genomgång och guide av
olika personförsäkringar

Farliga elprylar
säljs på nätet

SKÖVDE TIBRO | HJO

SID 4-5

SID 6



Skydda både stora och små

Solen letar sig in och vittnar om att vi går mot ljusare tider, även om vi fortfarande är i en tid som de flesta av oss tillbringar mycket inomhus. I väntan på värmen kan en idé vara att se om sitt hem och se till att de som bor där är trygga. I detta nummer av Hemmaplan skriver vi om vikten att "skydda" i alla dess former. Skydda dig själv, skydda andra, skydda din ekonomi och vår miljö. Handen på hjärtat, har du koll på att du och dom omkring dig har en olycksfallsförsäkring som gäller dygnet runt? Är dina husdjur försäkrade?

Om inte, så hjälper vi gärna till med det. Du kan också läsa om vad du behöver tänka på i olika skeenden av livet när det gäller juridik. Här förklarar vår jurist Claes Agduhr vad en framtidsfullmakt är och varför den är så viktig.

Vi tar också upp vikten av att spara på resurserna. Föreningen Ätbart utvecklar sin verksamhet i Skaraborg. Flera nya städer är på gång för att hjälpa till att minska matsvinnet så att maten kommer till nytta istället för att slänga bort den. Det både mäter magar och sparar vår miljö.

Ett annat sätt att spara på resurserna är återbruk av tyger, kläder och garner, här får du tips på vad du kan göra av dina gamla jeans, eller varför inte ge din gamla tröja ett nytt liv?

Jag önskar dig en trevlig lässtund i väntan på våren!


Jonas Rosman
Vd, Länsförsäkringar Skaraborg

Här finns vi Skövde Rådhusgatan 8, Box 600, 541 29 Skövde, 0500-777 000 **Falköping** Storgatan 1, 521 42 Falköping, 0515-677 200 **Lidköping** Torggatan 8, Box 2187, 531 02 Lidköping, 0510-777 220 **Mariestad** Esplanaden 8, Box 32, 542 21 Mariestad, 0501-377 240 **Tidaholm** Gamla Torget 6, 522 31 Tidaholm, 0502-777 260 **Skara** Stortorget 1, 532 30 Skara, 0511-241 00 **Habo** Jönköpingsvägen 13A, 566 31 Habo, 036-172 400 **Vara** Stora Torget 4, 534 31 Vara, 0512-797 270 **E-post** info@LFskaraborg.se

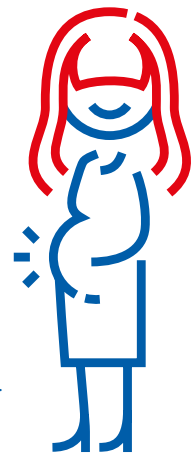
Hemmaplan Ansvarig utgivare: Jonas Rosman, vd Länsförsäkringar Skaraborg.
Redaktion & Layout: Länsförsäkringar Skaraborg: Ann-Christine Brandels, Malene Falk, Elin Antonius

Väntar du barn? Grattis!

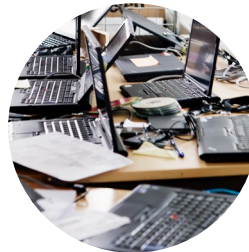
Att vänta barn är en omvälvande period i livet och man vet varken hur graviditeten eller förlossningen kommer att bli. Därför kan det kännas tryggt att ha en gravidförsäkring. Välj mellan vår kostnadsfria Gravidförsäkring Bas och Gravidförsäkring Plus som ger ett mer omfattande skydd.

Läs mer och teckna på vår webbplats.

[LFskaraborg.se/gravid](https://lfskaraborg.se/gravid)



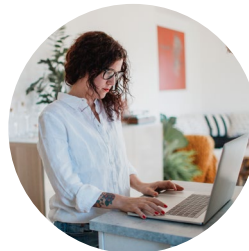
4-5 Är du och dina nära rätt försäkrade?



6 Farliga elprylar säljs på nätet



7 Träffa veterinär i mobilen - gratis!



8 Det nya onlinemötet



10-11 Hållbart återbruk



13 Bostadsmarknaden & renovering

SÅ SKYDDAR MAN VARANDRA



Framtidsfullmakten – ditt alternativ till god man

Du kan utse en person som du vill ska ta hand om personliga och ekonomiska angelägenheter om du i framtiden inte längre kan ta hand om dem själv. Det kallas framtidsfullmakt, något som fler och fler upprättar.



Claes Agduhr,
jurist Ekonomisk Familjerätt

- En framtidsfullmakt börjar gälla om du själv inte längre kan ta hand om dina angelägenheter på grund av att du fått en sjukdom med varaktig nedsatthet. Det kan vara psykisk sjukdom, försvagat hälsotillstånd eller liknande. Tanken med en framtidsfullmakt är att den ska vara ett alternativ till att behöva förordna en god man eller en förvaltare. Den ska också ge enskilda personer större integritet och självbestämmande i vem som hjälper till med förvaltningen av ekonomiska och personliga angelägenheter, förklarar Claes Agduhr, jurist på Länsförsäkringar Skaraborg.

När ska jag upprätta en fullmakt och vad ska den innehålla?

- Var i framkant, uppmanar Claes, det går inte att upprätta något i efterhand. Om det inte finns någon framtidsfullmakt får man som närstående endast hjälpa till med vardaglig ekonomi, exempelvis att betala räkningar och lämna in deklarationen. Behövs det mer stöd krävs det att det finns en upprättad framtidsfullmakt som måste skrivas när man är frisk och klar, det ska också framgå vilka angelägenheter som fullmakten omfattar.

Försäljning av bostad är ett exempel på svårigheter som kan dyka upp om det saknas framtidsfullmakt för det. Äger en person en bostad, kan inte ens en make eller maka, självständigt sälja den då det inte räknas som vardaglig ekonomi att sälja en bostad. I ett sådant fall måste det tillsättas en god man.

Vem ska hjälpa dig?

- Numera finns möjlighet att själv få bestämma vem som ska hjälpa dig. Vanligast är make/make eller barn, men det kan exempelvis också vara en god vän, förklarar han. Fullmaktshavaren fattar beslut när den ska träda ikraft och ska då informera fullmaktsgivaren och dennes närstående. Det är också viktigt att tänka ett steg längre. Om båda parter skulle få en varaktig nedsatthet, vem ska då träda in?

Det är viktigt att se över helheten, och inte bara enskilda delar, så du får med alla perspektiv utifrån din familjerättsliga situation och i den bästa av världar så behöver du aldrig använda framtidsfullmakten, avslutar Claes.

Anne-Christine Brandels

Vill du upprätta en framtidsfullmakt? Ring 0500 - 777 000 och be om att få prata med Kundservice Bank så hjälper de dig vidare.



Vad händer om det händer?

Våra personförsäkringar ger ett bra skydd för dig och din familj om något skulle hända

När vardagen förändras på grund av en allvarlig sjukdom eller olycka, så är det viktigt med ekonomisk trygghet. Det kan våra försäkringar hjälpa till med och du och familjen är skyddad dygnet runt året om.

Hos oss på Länsförsäkringar har vi försäkringar för dig genom hela livet. Från att du är i mammas mage till ålderdomen. Du tecknar den försäkring som passar bäst in för dig beroende på vart i livet du är.

Nyligen lanserade vi två förbättrade sjuk- och olycksfallsförsäkringar som ger dig ett ännu bättre skydd. Vi tog en pratstund med Karin Hendeberg, skadereglerare på Länsförsäkringar Skaraborg, för att reda ut vad som menas med personförsäkringar.

Vadför behöver jag en egen olycksfalls- och sjukförsäkring?

- Det enkla svaret är att det är en trygghet för dig, säger Karin och fortsätter, med en egen olycksfall- och sjukförsäkring är du skyddad dygnet runt, året runt. Du kanske har en försäkring via ditt jobb, men då är det viktigt att tänka på att den oftast bara gäller på arbets-

tid och vad händer om du byter arbetsgivare?

Hur skulle din ekonomi påverkas om du skadas eller blir sjuk så du inte kan jobba heltid i fortsättningen?

- En försäkring kan göra stor skillnad och är viktigast att ha när du är mitt i livet och har andra som är beroende av din inkomst exempelvis familj och barn, berättar Karin. Om du skulle råka ut för en olycka eller sjukdom som gör att du inte kan fortsätta arbeta lika mycket som tidigare eller kanske inte alls, skulle du och din familj klara er ekonomiskt då? Genom en personförsäkring kan betydande engångsbelopp betalas ut om du skulle drabbas av en svår sjukdom eller allvarlig skada. Ett viktigt komplement till samhällsskyddet.

Vi som bor i Sverige behöver inte betala för vad själva vården kostar, men det blir ofta andra kostnader i samband med sjukvård (läke-

medelskostnader, resekostnader, medicin, återbesök, kostnad för ambulans).

Vad är det för skillnad mellan olycksfallsförsäkring och sjuk- och olycksfallsförsäkring?

En olycksfallsförsäkring täcker bara olycksfallsskador. En olycksfall- och sjukförsäkring täcker skador även relaterade till sjukdom.

” Om skadan innebär att du inte kan fortsätta arbeta kan du få ersättning för ekonomisk invaliditet

Vad är ett olycksfall?

- Ett olycksfall är en plötslig oförutsedd händelse. Till exempel om du ramlar ner från en stege, halkar på isen, vurpar i skidbacken och bryter benet, ramlar av hästen, blir biten av en fästing eller om du skulle råka skära av dig fingertoppen, säger Karin.

Att tänka på:

- Teckna en försäkring när du är frisk, sen kan det vara försent.
- Du kan få ersättning från flera försäkringar.
- Sulle du ångra dig kan du avsluta försäkringen när du vill - ingen bindningstid.

Malene Falk

EXEMPEL PÅ ERSÄTTNING

Så här kan det se ut i praktiken när ersättning betalas ut



Ersättning för en olycksfallsskada

Maria är 38 år och faller från en stege. Hennes glasögon och kläder skadas och hon åker akut till sjukhuset där hon opereras i höften. Det blir kvarstående ärr på höften som är 15 cm långt och 2 cm brett. Maria blir kvar på sjukhuset i 14 dagar, när hon kommer hem är hon sjukskriven totalt 62 dagar i följd. Efter olyckan kan Maria arbeta heltid som tidigare, men bedöms ha en medicinsk invaliditet på 20 procent på grund av bestående skador i höft och knäled.

Maria har en olycksfalls- och sjukförsäkring hos oss med ett försäkringsbelopp på 30 prisbasbelopp och får följande ersättning från försäkringen:

- Olycksfallshjälpen - totalt 4 500 kr
- Akutvårdersättning - 600 kr
- Sjukhusvistelse - 5 600 kr
- Engångsbelopp vid vård - 800 kr
- Engångsbelopp för personliga tillhörigheter - 1 500 kr
- Medicinsk invaliditet med tilläggsersättning - 342 720 kr
- Ärrersättning - 7 095 kr

Totalt 362 860 kronor

Om Maria får en bestående nedsatt arbetsförmåga och bara kan arbeta 50 procent i framtiden kan ersättning för ekonomisk invaliditet betalas ut.

Beloppen är beräknade på prisbasbeloppet 2021 som är 47 600 kr



Ersättning för en sjukdom

Mats som är 29 år får diagnosen morbus crohn. Efter kramp i magen och blod i avföringen åker Mats till sjukhuset. Han blir inskriven på sjukhus och är där i 7 dagar. Efter det blir Mats sjukskriven i 32 dagar. Han måste dessutom åka till akuten igen och blir då kvar i 4 dagar. Efter en lång utredning får han diagnosen morbus crohn. De bestående besvären för hans sjukdom bedöms ge 8 procent medicinsk invaliditet men anses inte påverka hans förmåga att arbeta.

Mats har en olycksfalls- och sjukförsäkring hos oss med ett försäkringsbelopp på 30 prisbasbelopp och får följande ersättning från försäkringen:

- Akutvårdersättning - 1 200 kr
- Ersättning för sjukhusvistelse - 4 400 kr
- Sjukhjälp - 3 000 kr
- Diagnosersättning - 71 400 kr
- Medicinsk invaliditet - 114 240 kr

Totalt 194 240 kronor

Om Mats får en bestående nedsatt arbetsförmåga och bara kan arbeta 50 procent i framtiden kan ersättning för ekonomisk invaliditet betalas ut.

Beloppen är beräknade på prisbasbeloppet 2021 som är 47 600 kr



Farliga elprylar säljs via nätjättarna

I ett test av elprodukter som säljs på WISH och några andra populära nätsajter har 93 procent av produkterna så många felaktigheter att de innebär allvarliga säkerhetsrisker. Bara två produkter höll måttet, övriga hade så allvarliga fel att de kan orsaka både brand och elchock.

De här produkterna skulle ha fått försäljningsförbud av Elsäkerhetsverket om de sålts inom Sverige, säger Johan Ålstam, Besiktningsman el på Länsförsäkringar Skaraborg. Testet är ett samarbete mellan Elsäkerhetsverket och Länsförsäkringars Forskningsfond.

Enligt en Sifo-undersökning som genomfördes i våras toppar hemelektroniklistan över produkter som säljs via nätet. Några populära produkter som svenskarna ofta köper har valts ut för testerna, som till exempel nattlampor för barn och USB-laddare.

Svenska butiker uppfyller kraven

– Nattlamporna som testades skulle kunna ge livsfarliga elchocker för barn, höljena var inte säkra och inbjöd dessutom till lek; något som inte är tillåtet i Sverige för den här typen av produkter, fortsätter Johan. Med stöd i det här testet avråder vi starkt från att köpa elprodukter via de här sajterna. Köper du från

svenska butiker och återförsäljare har de ansvar för att varorna de säljer uppfyller alla säkerhetskrav och du kan känna dig trygg.

Stort ansvar på konsumenten

När du köper på marknadsplatser på nätet av säljare som inte är etablerade inom EU så behöver varken nätsajten eller leverantörerna ta ansvar för att produkten följer elsäkerhetslagstiftningen som gäller inom EU, och produkterna är kanske inte alls utformade för svenska förhållanden. Elektronik innebär dessutom en stor klimatbelastning och en rätt utformad produkt som också är säker är därför hållbar ur flera perspektiv

– Du räknas i de här fallen som privatimportör, vilket innebär att du behöver kontrollera att produkten du köpt är säker och får användas i Sverige, något som förstås i princip är omöjligt, avslutar Johan.

Anne-Christine Brandels

Tre tips!

1. Undvik att handla elprodukter på den här typen av e-marknadsplatser
2. Om du har elprodukter där du är osäker på tillverkare och ursprung, byt ut och lämna till återvinning
3. CE-märkning är tillsammans med uppgifter om ström & spänning, svensk bruksanvisning och svensk stickpropp några indikationer på att produkten följer rådande säkerhetsdirektiv inom EU/EES



Johan Ålstam, Besiktningsman el
Länsförsäkringar Skaraborg

Testet är ett samarbete mellan Elsäkerhetsverket och Länsförsäkringar och har delfinansierats av Länsförsäkringars Forskningsfond.

Träffa veterinären direkt i mobilen

I Agrias nya app - Agria Vårdguide, kan du ställa dina frågor till veterinären helt gratis. Appen är en given succé och mängder av djurägare har redan kommit igång och börjat använda den.

När ska jag kontakta veterinär?

Om du misstänker att din hund fått i sig något olämpligt eller om den uppvisar ett nedsatt allmäntillstånd ska du alltid ta kontakt med din veterinär. Om du är osäker på om resan till veterinärklinik är nödvändig kan du ta kontakt med Agria Vårdguide för råd. Vårdguiden är gratis för alla djurägare som har försäkring hos Agria på sitt djur.

Förebygga smärta hos din hund

För att minska hundens lidande är det viktigt att du är uppmärksam på din hunds beteende. Rör den sig annorlunda? Har den svårt att gå? Kanske har den tappat aptiten? Det finns mycket som kan tyda på att din hund har ont. Misstänker du att hunden mår dåligt bör du kontakta veterinär omgående.

Symtom för hund med smärta

- ▶ Hunden är dämpad och låg, verkar ledsen
- ▶ Hunden vill inte gärna gå med på promenad
- ▶ Svårighet att resa sig, stelhet och hálta
- ▶ Förändrat allmäntillstånd med trötthet/slöhét
- ▶ Feber kan ses framförallt om det handlar om sår eller bitskada
- ▶ Upprepat slickande i och runt det ömma området
- ▶ Hunden har svårt att komma till ro

Kräkningar kan bero på stopp i tarmen

Kräkning är en forcerad uppstötning av mag- och tunntarmsinnehåll. Om mat kommer upp utan kraft kan det bero på en för slapp matstrupe eller att något fastnat i den.

Om hunden har ett föremål som ligger och "skvalpar" i magsäcken kan den få symtom som liknar kroniska kräkningar.

Ibland kan man testa att få hunden att kräkas upp föremålet och i så fall ska medicin ges på klinik.

Att försöka sig på att ge salt eller liknande hemma är livsfarligt och kan sluta med att hunden får en saltförgiftning istället. Om det inte går att kräkas upp föremålet måste hunden opereras. Därför ska svalda främmande föremål alltid tas på allvar.

Tänk på att!

Ge aldrig din hund smärtstillande medel som avses för människor. Det kan leda till skador på inre organ. Djur får endast behandlas med smärtstillande medel som ordinerats av veterinär.

Direktnummer till Agria i Skaraborg
0500-777 300



Så här gör du:

1 Ladda ner appen Agria Vårdguide i din smartphone. Registrera dig med BankID eller din e-postadress. Registrera även information om ditt djur för att förenkla när hjälpen väl behövs.

2 Nu kan du boka ett samtal med en veterinär direkt i appen. Du väljer en tid som passar att du blir uppringd via telefon eller videosamtal. Beskriv ditt ärende redan i bokningen.

Onlinemöte - ett komplement till det fysiska mötet

Vi erbjuder dig att boka ett möte med oss online. Då slipper du åka in till något av våra kontor, istället kan du ha mötet hemifrån soffan eller köksbordet. Det är lika tryggt, säkert och personligt som ett besök på något av våra kontor. Dator eller surfplatta och uppkoppling mot internet är allt du behöver.

När du ringer in till oss och vill boka ett möte så kommer vi erbjuda dig ett onlinemöte, men det går lika bra att träffa oss fysiskt på våra kontor. Onlinemöte erbjuder vi dels med tanke på omständigheterna vi alla levtt och lever i, där man ska undvika att träffas. Våra onlinemöten är då ett bra alternativ, men även för att erbjuda dig möjligheten att kunna ta mötet där det passar dig bäst.

Vad händer när jag bokar ett onlinemöte?

När vi bokar ett onlinemöte får du som kund först ett sms som bekräftar mötet. På mina sidor som du loggar in på via webben eller appen

finns vidare information under meddelanden. Där står tydliga instruktioner om hur mötet går till.

Vad behöver jag förbereda inför onlinemöte?

För att mötet ska bli så smidigt som möjligt är det bra att förbereda sig någon dag innan. Onlinemötet sker via Skype. För att undvika tekniska problem under mötet kommer vi be dig att kontrollera den enhet du tänkt använda. Det görs smidigt genom att trycka på en länk som vi förser dig med. När det sedan är dags för mötet är allt som behövs att du klickar på "länk till onlinemötet".

Måste jag ha video i ett onlinemöte?

Nej, du behöver inte ansluta med bild vid onlinemötet, men det är ett starkt önskemål då mötet blir mer personligt när man ser varandra. Rådgivaren kommer att dela sin skärm med dig och ni kommer att titta på en gemensam presentation.

Kan man var flera deltagare i ett onlinemöte?

Det beror på vilket möte du ska ha, gäller det rådgivning kring ditt sparande så kan endast en person delta, du legitimerar dig via Mobilt Bank-Id. Vid övriga möten så kan två personer delta, då behöver båda legitimera sig via Mobilt Bank-Id.



”

Många av våra kunder tycker att detta är ett smidigt sätt att genomföra möten på. De uppskattar och blir glada över att detta alternativ finns".
Henrietta Holmqvist Ödeen, Kundservice bank.



PÅ PLATS I SKÖVDE



Sebastian Chamoun
Kundservice Bank

I vårt lokala kundägda bolag finns – han i padelgänget.

Länsförsäkringar Skaraborg är kundägt. Det enda syftet med att vi finns är för att ge våra kunder en enklare, tryggare vardag.

Vi som jobbar här är helt vanliga människor, som Sebastian, han som gärna spelar padel när han inte arbetar i banken.

Allt under samma tak. Genom att ha både bank och försäkring på samma ställe sparar du både tid och pengar. Bli Guldkund.

0500-777 000

lansforsakringar.se/guldkund



Länsförsäkringar
Skaraborg



Rädda så mycket mat som möjligt

Ätbarts verksamhet i Skövde där föreningen har omfördelat matsvinn från livsmedelsaktörer till människor i behov har varit igång i drygt ett år. Det har gått fort framåt och behovet från andra städer i Skaraborg har märkts av både från behövande personer och från livsmedelsaktörer som känner att det är viktigt att maten kan komma till nytta istället för att som nu, slänga bort den.

- Eftersom behovet är stort och intresset för att jobba som volontär är enormt bestämde vi oss att starta arbetet med att utvidga verksamheten i andra delar av Skaraborg. Vi har arbetat med att identifiera befintliga organisationer som är intresserade av vår verksamhet, förklarar Mickael Gayet, ordförande i Ätbart. Därefter hjälper vi till med organisation, lagar och licens. Ett exempel är Mariestad där vi inlett ett samarbete med det sociala arbetet "Hela Människan", för att sedan hjälpa till att bilda "Mathjälpen Mariestad". Ett samarbete med en liknande aktör i Lidköping är också på väg att bli klart. Där har vi flera dagligvaruhandlare som har anslutit sig, så nu återstår bara att knyta ihop säcken. De medverkande butikerna i projektet får synas med en kvalitetsmärkning där det framgår att butiken jobbar aktivt mot matsvinn.

Samarbete

- Vårt mål i Skaraborg är att etablera verksamheter i tio kommuner och här är vi på god väg, menar Mickael. Som samarbetspartners har vi Länsförsäkringar Skaraborg och Rotaryklubben Stenstorp-Skultorp. När vi har kommit igång med alla kommunerna räknar vi med att kunna dela ut totalt 500 - 1000 kassar i veckan.

Hållbarhet på flera sätt

I de fall det finns behov av gratis matkassar blir det en stor miljöaspekt i det hela, det blir hållbarhet på många olika sätt, menar han. För att göra en jämförelse med hur stort matsvinnet är kan man titta på den stora flygskammen som står för 2-3 procent av koldioxidutsläppen. Matsvinn står för hela 4-6 procent, men det pratar vi inte så mycket om. Därför är vi väldigt glada över att arbeta vidare med alla aktörer runt om i Skaraborg där vi arbetar mot ett hållbart samhälle tillsammans, avslutar Gayet.

Anne-Christine Brandels

Tänk kreativt och du kan få en personlig och hållbar dukning till en billig peng!

Så här fint kan det bli att duka med porslin och spetsar köpt på second hand samt urdiskade barnmatsburkar till ljuslyktor och grenar och björkplattor från trädgården. Att använda linnenesservetter istället för pappersservetter är även det ett hållbart alternativ. Den här dukningen är inte bara hållbar för miljön utan även för plånboken då du kan fynda porslin, glas, vaser och tyger till riktigt låga priser på second hand-butiker och loppisar. Här är några tips på second hand-butiker i Skaraborg - och det finns givetvis många fler!

Kyrkornas Secondhandbutik, Mariestad

Erikshjälpen - Gengåvan Second Hand, Skövde

FA-fyndet, PK Second hand, Lidköping

Pingstkyrkan, Falköping

Återbruket, Tidaholm

Röda Korset Kupan, Falköping/Skövde/Skara/Tidaholm

Gammalt blir som nytt

Berit är uppväxt på en bondgård där återbruk var en självklarhet, allting vårdades och det som gick lagades och återanvändes. Med tiden har hon förstått vikten av att spara på resurser, tänka och handla hållbart i vardagslivet och så miljövänligt som det bara går.

Hon har alltid gillat att sy och handarbeta så det har varit inom det textila området som hon fått mest utlopp för sin kreativitet när det gäller återbruk. Ekonomiskt sett är det ju också bättre att använda det man redan har än att köpa nytt, ett bra alternativ är också att köpa second hand, menar Berit.

Ge dina jeans nytt liv

På utställningar och visningar har man kunnat se och inspireras av hennes arbeten som exempelvis den att ge sina jeans ett nytt liv.
- Jag har sytt mycket av gamla jeans. Det har blivit väskor, kassar, kuddar, förkläden, grytlappar och mycket mer, berättar Berit.

Begagnade tyger

-Nu när så mycket andra aktiviteter är inställda har jag flera projekt på gång, jag har bland annat tagit mig an ett lapptäcke till en dubbelsäng av enbart begagnade tyger. Där har jag ett underlag av ett bomullslakan som ger stadga, vid monteringen utgår jag från mitten, förklarar hon.

Resurskrävande

Att producera nya bomullstyger för att tillverka kassar är riktigt illa eftersom bomullsodling slukar stora mängder vatten, energi och bekämpningsmedel. Hon har fått gardiner och annan hemtextil av vänner och bekanta för att kunna återanvända. Av detta syr hon kassar som hon ger bort eller säljer till förmån för cancerfonden.

Den gamla tröjan

-Varför inte ge din tröja ett nytt liv? Det gör du genom att sy i en dragkedja så den blir mer användbar och bekväm då den slipper dras över huvudet. För min del blev det min nya favorittröja, avslutar Berit.

Anne-Christine Brandels

TIPS & TRIX

1. Av gamla lakan kan du klippa trasor och virka en rund badrumsmatta.
2. Sy egna enkla och hållbara kassar av begagnade avlagda gardiner eller kläder. Du behöver inte ens ha symaskin. Klipp upp en plastkasse och använd som mönster.
3. Har din jumper tappat formen och töjt sig i halsringningen? Sy ett inprovningsveck så håller den sig bättre.
4. Sticka sockor och vantar med mera av upprepat garn från exempel en gamla tröja.



Namn: Berit Bertilsson

Ålder: 65 år

Familj: Make, 3 vuxna barn med familjer

Bor: Ek, Mariestad

Intressen: Textilt återbruk, trädgård, natur, miljö, dans, sång och musik





Även mäklare flyttar

Vi fastighetsmäklare vill ibland också flytta och förändra vår boendesituation. Kanske på grund av att den gamla bostaden blev för liten, att behoven förändrades eller att man helt enkelt hittat sitt drömboende. Under de senaste fem åren har 7 av våra 10 kollegor bytt bostad – alla på var sitt sätt.

Något som vi alla kan skriva under på är att när vi köper bostad är känslan det viktigaste, att det känns rätt oavsett om det är ett renoveringsobjekt, nyproduktion eller färdigrenoverat hem.

Jesper Ahllund, fastighetsmäklare på kontoret i Skövde, och hans familj hade i över två år letat efter rätt villa. En villa på lagom avstånd från Skövde centrum och som inte hade allt för mycket renoveringsbehov. Till slut hittade de en gedigen familjevilla med härliga sällskapsytor och där många av de stora renoveringarna redan var gjorda så som tak, fönster och värmesystem. Det enda som behövdes var lite färg i ett av sovrummen vilket i ett husköp är väldigt överkomligt. Ett bra val av hus att flytta in i när man har småbarn och prioriterar tiden med familjen istället för att lägga all ledig tid på renoveringar och underhåll. Köper man en bostad med bra grundegenskaper kan renoveringar anpassas allt efter årens gång vilket passade perfekt för Jesper och hans familj.

Sara Ståhl, fastighetsmäklare på kontoret i Skövde, däremot gjorde en helt annan resa. Hon och hennes familj föll pladask för ett hus på landet och skulle egentligen inte alls flytta. Men det var kärlek vid första ögonkastet och de såg potentialen med huset. Det var dock i behov av renovering både inne och ute så innan de kunde flytta in tog de ett helhetsgrepp på hela villan. Det blev nytt yttertak och en ny fasad då den gamla hade ruttnat sönder på sina ställen. Inomhus konstaterade familjen att de behövde ett till badrum och kontaktade då en arkitekt som hjälpte dem att rita upp olika förslag kring övervåningens planlösning och var badrummet skulle placeras. I Saras familj gillar de att laga mat så en total ombyggnad av köket prioriterades högt. Det andra badrummet var ett måste att renovera så det inte skulle bli några följdskador på grund av vattenläckage från brunnen och otäta tätskikt. Helhetsgreppet

blev väldigt lyckat och nu bor familjen i ett nästan nytt men ändå genuint och gammalt hus, precis som de tänkte sig när de köpte huset.

Som sagt även vi mäklare flyttar och ibland blir flytten inte som man tänkt sig. Ibland går det snabbare än vad man tror och ibland kommer det överraskningar under renoveringens gång, men är känslan rätt kommer resten av sig själv.

Lycka till i ert bostadsletande och har du tankar kring ditt nuvarande boende, tveka inte att kontakta oss! 0500-774080



Skövde | Hertig Johans torg 2
lansfast.se/skoude | skoude@lansfast.se

Länsförsäkringar
Fastighetsförmedling

Så mycket måste du månadsspara till populäraste renoveringen



Saker i hemmet har olika livslängd, en kyl och frys håller i drygt tio år medan en bergvärmepump håller i 20 år. Den här typen av utgifter kan kännas som oförutsedda, men handen på hjärtat, det är de ju inte egentligen.



Dag Wennlund
Chef Privatmarknad

- Många utnyttjar låneutrymmet i bostaden till renoveringar som uppstår, men det är inte alltid den bästa lösningen eller ens möjligt, menar Dag Wennlund, chef privatmarknad på Länsförsäkringar Skaraborg.

- Varför inte istället beräkna återstående livslängd på olika saker i ditt hem och starta ett månadssparande redan nu? Sparar du 2 475 kr i månaden klarar du de flesta utgifterna. Till en värmepump, som har en beräknad livslängd på 20 år, måste du exempelvis spara 217 kronor i månaden för att ha tillräckligt med kapital den dagen pumpen går sönder. För att täcka kostnaden för en trasig diskmaskin räcker det att du spara knappt en femtiolapp om du köper en ny idag.

- Ett alternativ till att spara är att utnyttja låneutrymmet i bostaden men det är inte alltid en god idé. Möjligheten att ytterligare belåna fasta tillgångar, såsom en bostad, är sällan en bra buffert då det förutsätter att banken är villiga att låna ut mer till dig. Risken finns att då du är i som störst behov av att låna, är möjligheten som sämst, säger Dag.

Byggnadsdel	Utbyteskostnad, kr	Livslängd, år	Spara per månad
Byte av fasad	152 000	35	362 kr
Tak, med pannor	105 000	40	219 kr
Bergvärmepump	52 000	20	217 kr
Kyl och frys	15 500	12	108 kr
Spis	7 700	15	43 kr
Diskmaskin	7 000	12	49 kr
Tvättmaskin	7 000	12	49 kr
Badrum	105 000	20	438 kr
Kök förutom vitvaror	105 000	20	438 kr
Dränering	160 000	50	267 kr
Ommålning träfasad	41 000	12	285 kr
Totalt:			2 475 kr

Skaraborgs bostadsmarknad är stark trots pandemin, Här syns förändringen i kvadratmeterpris för villor 2020

Undersökning 2021-01-14 (avser perioden 2020-01-01 - 2020-12-31)

Kommun	Antal överlåtelse	Kr/kvm, villor	Förändring kvm-pris jmf 2019-09-30
Skövde	332	22 397	8%
Mariestad	153	16 000	11%
Skara	104	15 364	15%
Habo	88	23 441	5%
Falköping	220	14 935	16%
Tidaholm	98	13242	7%
Vara	105	9 955	0%
Lidköping	214	21 345	6%

Antal överlåtelse och kvadratmeterpris för villor
Avser medelvärde för perioden
januari - december 2020

Jämförelse undersökning 2019-10-04

Kommun	Antal överlåtelse	Kr/kvm, villor
Skövde	286	20 706
Mariestad	181	14 432
Skara	93	13 373
Habo	98	22 364
Falköping	188	12 861
Tidaholm	109	12 328
Vara	101	9 914
Lidköping	207	20 216

Antal överlåtelse och kvadratmeterpris för villor
Avser medelvärde för perioden
oktober 2018 - september 2019



ÄR KOSTNADSFRI HOS LÄNSFÖRSÄK- RINGAR FASTIG- HETSFORMEDLING	DEN VISAR OTÄLIG	STRÄNG I KROPPEN	PÅ BIL FRÅN BERGEN	BOR MÅNGA I ÖST	TILLTAL	DEN ÄR OFTA TIDSBE- GRÄNSAD
FORE KOP AV BOSTAD KÄRDA			ANSIKTE SILVER FOR KEMIST			
FILTRE- RAD					HAR VÄL ENTRE- PRENÖR	
UTSÄTTA FÖR VIND TRÄFFAS						
↓	↓ STYRAS I DÄNS SKOL- CHEFEN	TAS OFTA VID BOSTADS- KOP	LÄNGRE PERIOD	DEN BRUKAR ROA MINDRE	↓	BOR SNO SIG SES MED DITT
FYND- PLATSER				SPEL- LOKALER TV- DIRAWI		
					HAR DÄST FATT VIRKE	
DET ÄR STOL- FÖRSETT PÅ HUS			ÖPPNING PUBLIK- RESPONS			
BRUKAR BRÖLLOP BADPLATS	ISVAKEN ÄR FOLK I FARTEN			ÄR ÖVERSTA GUBBEN	FYLLER STJÄR- NOR	
		KANSKE I DRINK GJORDE LOSEC				
FÄSTES TAMP VID			DEL AV KRONA HANDER MED RUM		NÖDUT- RYMME RUBBET	
GÅR FORT FRÅM PÅ RÄLS	VINTERÅK ELEV GÖR DET				SPORRAR FAKTARE	
GER DIG LÖPANDE AKTUELLT VÄRDE AV DIN BOSTAD			KAN TIO- DUBBLA TAL RAD		STALL- FLICK- ORNA SMILA	
SALLAN SEDDA						ÄR FINT VID FIN FINT
						FLICKAN I CANNES
			DET ÄR ÄVLE- DANDE			GÖRA HÅL I BRÖD

© MEDIARYSS, SVAANTE DREJENSTAM 2018



1:a pris: Gåvokort
Gåvokort där du själv väljer din gåva.

2:a pris: Mysig pläd
Svara rätt och var med i vår utlottning. Vi lottar ut fyra förstavinster och fyra andravinster. Lämna ditt svar på: **LFskaraborg.se/hemmaplan** senast den 22 mars.

Du kan även skicka in korsordet till:
Länsförsäkringar Skaraborg
Box 600
541 29 Skövde

Märk kuvertet med *korsord*.



Vad är viktigt för dig? Håll koll med nya smarta funktioner i appen.

Vissa saker är viktiga hela livet medan andra kanske bara under en period. Ditt drömrörelse, bilen som måste rulla eller barnens framtid. Med den senaste appuppdateringen för iPhone kan du få koll på det viktigaste.

I den senaste uppdateringen av appen kan du som använder iPhone skapa unika översikts-sidor för det som är viktigt för dig. Olika saker är olika viktiga, under olika delar av livet. Med appen kan du enkelt få koll på det som är viktigt för dig. Ditt hem, barnen, bilen eller den där renoveringen som tar upp större delen av din vakna tid.

Olika saker är olika viktiga. Med appen kan du enkelt få koll på det viktigaste du har.

Startsidan

På startsidan får du en överblick över hela din ekonomi, men du kan också göra en egen sida för barnen, bilen och nya köket.

Skapa sidor för det som är viktigt

Vad kostade egentligen renoveringen? Eller vad är årskostnaden för fritidshuset? Barnens aktiviteter kanske inte är så dyra som man tror, men vad kostar alla kläder man köper? Oavsett hur din livssituation ser ut, så

kan du skapa översiktssidor för det som är viktigt för dig och få bättre koll på din ekonomi.

Skapa en sida - via startsidan, ge den ett namn och kanske en bild.

Lägg till på sidan - börja lägga till transaktioner och annat som hör till just den här sidan.

Voilà! - bättre koll på ekonomin.

Vart går pengarna?

Oavsett om du använder Android eller Iphone så blir dina transaktioner automatiskt kategoriserade, så att det enklare går att se vad du lägger pengar på. Som Iphone-användare får man också en bättre överblick över sina inkomster och utgifter, eftersom vi där skiljer på fasta och rörliga. Detta för att det ska bli enklare att upptäcka de där kanske lite onödiga, rörliga utgifterna och på sikt kunna förbättra ekonomin. Utveckling av samma funktionalitet för Android pågår och kommer till användarna senare i år.

Malene Falk



Rätt svar
Fyll i texten från de blå rutorna nedan:

Namn..... E-post.....

Adress..... Telefon.....

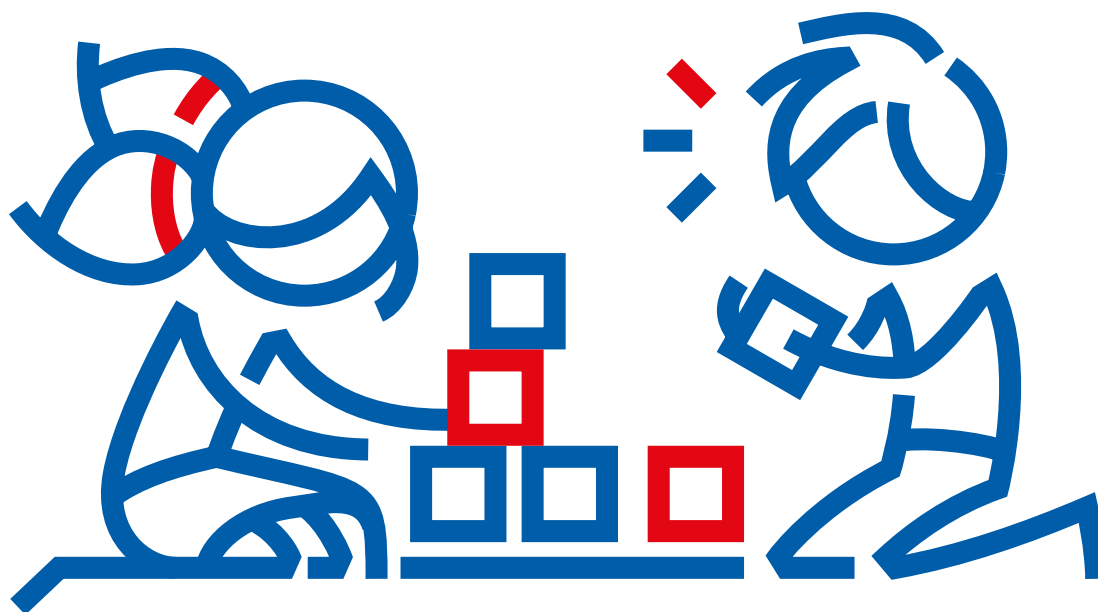
Tillsammans. För all tid.

Vi tror på kraften i att vara en del av något större. Kraften i att jobba tillsammans, både i det stora och i det lilla. För att hålla Sverige livskraftigt och hållbart, till nytta för alla. Så har vi alltid tänkt och så kommer vi alltid att tänka.

lansforsakringar.se/foralltid



Du har valt att **försäkra barnen.**
Har du **försäkrat** dig själv?



Du är **viktig.**
Glöm inte bort dig själv.
Teckna olycksfallsförsäkring.

Läs mer och ansök via vår webbplats **LFskaraborg.se/person**

