



**DU FÅR
DETTA RÄNTEBLAD
I INFORMATIONSSYFTE.
DET ÄR INTE AVSETT ATT
VARA RÅDGIVANDE.**

Räntebladet.

JANUARI 2026

Första Räntebladet för 2026 innehåller inga överraskningar och endast marginella justeringar. Så väntas det också förbli under större delen av 2026, eftersom Riksbanken har signalerat att styrräntan sannolikt ligger kvar på nuvarande nivå under en längre tid. Vår bedömning är att den ekonomiska utvecklingen måste avvika markant från huvudscenariot för att Riksbanken ska ändra sin inriktning.

En gemensam nämnare i prognoserna för den svenska ekonomin är en påtaglig optimism, vilket har förskjutit fokus från hur många räntesänkningar som kan behövas till frågan om när nästa räntehöjning kan bli aktuell, även om detta sannolikt ligger långt fram i tiden.

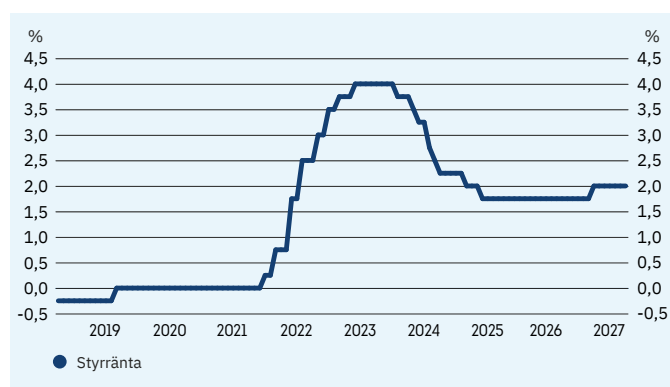
Under den senaste månaden har statistiken inte bjudit på några större överraskningar. BNP-indikatorn och detaljhandeln har utvecklats starkare än väntat, och företagens och hushållens syn på ekonomin fortsätter att förbättras, vilket återspeglas i ytterligare en uppgång i Konjunkturbarometern. Samtidigt steg arbetslösheten till 9,1 procent, vilket visar att återhämtningen på arbetsmarknaden ännu inte har tagit fart.

Inflationen i december var samtidigt lägre än väntat. KPIF uppgick till 2,1 procent och kärninflationen till 2,3 procent. Sammantaget ligger inflationen nu nära inflationsmålet, och kommande bas-effekter samt sänkt matmoms väntas dämpa inflationen ytterligare. Senare under året kan därför frågan om hur låg inflation Riksbanken kan acceptera bli mer aktuell.

Vår prognos är att de rörliga bolåneräntorna ligger kvar nära nuvarande nivå, omkring 2,6 procent, fram till dess att Riksbanken inleder sin första räntehöjning, vilket vi bedömer sker först under 2027. Bolåneräntor med längre bindningstid väntas också endast stiga marginellt, även om högre internationella marknadsräntor kan ge visst uppåtriktat tryck.

Prognosen bygger på en stabil internationell konjunktur, men politiska risker utgör det största hotet mot världsekonomin. För räntemarknaderna ser vi i stället hållbarheten i de offentliga finanserna i flera länder som den främsta risken, vilket kan leda till högre räntor även i Sverige. På hemmaplan krävs att återhämtningen fortsätter och att arbetslösheten börjar falla, men det skulle krävas en tydligt svagare utveckling än väntat för att ändra vår räntebild i närtid.

Vår prognos för Riksbankens styrränta



Vår prognos för styrränta och bolåneräntor

	2024	2025	2026	2027
Styrränta	2,50	1,75	1,75	2,0
Boräntor				
3 månader	3,4	2,6	2,6	2,9
2 år	3,0	2,9	2,9	3,1
5 år	3,1	3,3	3,4	3,4

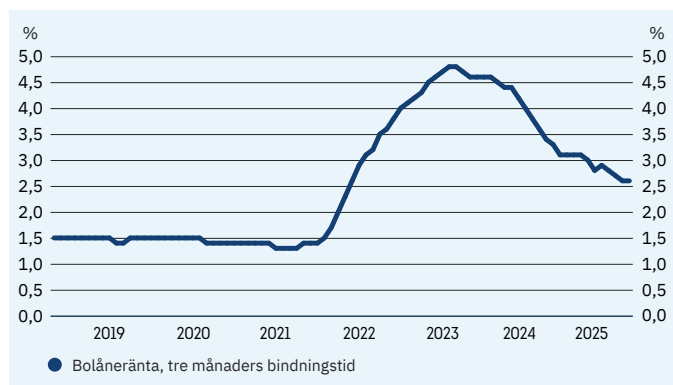
Värdet vid årets slut om inget annat anges.

Anm. Prognosen för faktiska genomsnittsräntor av 8 bolåneinstitut.



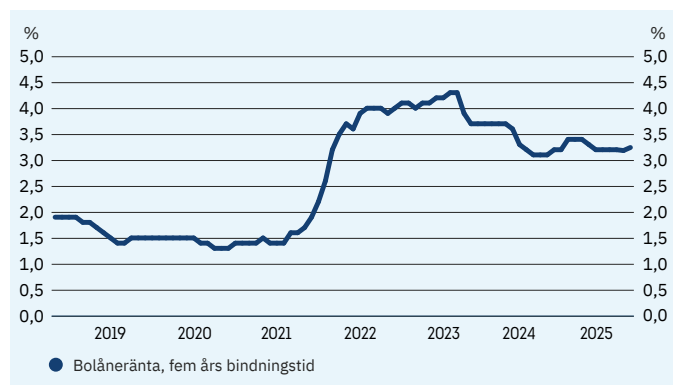
Svenska bolåneräntor, kort löptid

Faktisk bolåneränta, tre månaders bindningstid, spridning mellan 10 bolåneaktörer



Svenska bolåneräntor, längre löptid

Faktisk bolåneränta, fem års bindningstid, spridning mellan 10 bolåneaktörer



Val av bindningstid

När du bestämmer dina bolåns bindningstider bör du fundera över din eller din familjs inkomster och utgifter de kommande åren. Är inkomsterna stabila eller ska någon av er exempelvis vara föräldraledig eller jobba deltid? Har ni gott om pengar över när boendeutgifter och hushållskostnader är betalda?

För hushåll med stora marginaler

Hushåll med stabila inkomster och goda marginaler påverkas inte så mycket av en förändrad ränteutgift. De kan ta en något större risk vad gäller ränteförändringar och därför ha en större andel bolån med tremånadersränta (som normalt ligger lägre än räntor med längre bindningstider). Eventuellt överskott kan användas till att spara och/eller amortera.

För hushåll med små marginaler eller som inte gillar risk

För hushåll som oroar sig för högre räntor eller har lite pengar kvar när utgifterna är betalda, kan det vara bra att binda en del av lånet. För en lite högre ränta slipper du se utgifterna stiga om räntan höjs. Det gör dina månadsbetalningar mer förutsägbara.

Tips

Gör en budget där räntan är fem procent – vad händer med er ekonomi då? Svaren kan ge viss vägledning i valet av bindningstid.

Tips

Lek med tanken att boräntan är 1-2 procentenheter högre. Spara skillnaden mellan den ränteutgift ni har än idag och den ränteutgift som det högre ränteläget ger. Detta sätt att vänja sig vid ett högre ränteläge och samtidigt skaffa en "räntebuffert" kan göra övergången till ett eventuellt högre ränteläge mer smidig.

Tips

Ett sätt att sprida risken är att dela bolånet i 2 eller 3 delar. På så sätt kan du ha olika räntebindningstid på olika delar. Då minskar du risken att behöva binda om hela lånet i ett läge med högre räntor.

Du får detta ränteblad i informationssyfte. Det är inte avsett att vara rådgivande.

Vi vill särskilt uppmärksamma dig om att innehållet inte handlar om vilken räntebindning som är lämplig för just dig.