

HÖSTEN 2012

Din Sida

Länsförsäkringar Västerbottens kundtidning

KRYSSA
OCH VINN
2 000 KR



Länskampanj för
brandsäkert boende



Mia blev vår
10 000:e Pluskund



Nu brandsäkrar vi Västerbotten!

Det brinner i mer än ett västerbottniskt hem om dagen. Det vill vi ändra på. Därför genomför vi nu en stor kampanj som går ut på att brandsäkra Västerbotten.



Känner man till var och varför bränder kan uppstå, då går det också att begränsa riskerna. Jag är övertygad om att mycket kan göras med relativt små åtgärder.

Den i särklass vanligaste brandorsaken i våra hem har med spisen att göra. Man glömmar plattan på eller lämnar stekpannan lite för länge. Det behövs inte mycket fett i fläktfiltret för att det ska fatta eld av hettan från spisen.

Lämna aldrig plattan på när du går ut från köket, inte ens för en kort stund. Och rengör fläkt och fläktfilter regelbundet. Komplettera med en brandfilt i köket och en pulversläckare i hallen. Redan nu har du gjort mycket för brandskyddet hemmavid.

I det här numret av Din Sida får du veta mer om hur du brandsäkrar hemma. Vår kampanjsajt, LFbrandsäkra.se, innehåller också massor med tips och information kring brandsäkerheten hemma. Dessutom kan du titta på våra filmer som visas i TV under hösten, ladda ner en brandsäker ljus-app, ställa frågor till vår brandexpert och mycket, mycket mer.

GÖRAN SPETZ
VD



Samarbetar om brandsäkerhet: Thomas Degn, Designhögskolan, och Mikael Isaksson, Länsförsäkringar Västerbotten.

Design mot brand

Många bränder börjar i köket. Nu tar Länsförsäkringar Västerbotten hjälp av Designhögskolan i Umeå för att hitta nya kreativa lösningar på problemet.

Brandsläckare, brandfilt och brandvarnare – allt det här borde finnas i alla svenska hem. Men handen på hjärtat, hur ser det ut hemma hos dig?

Vi på Länsförsäkringar Västerbotten tycker det vore optimalt om åtminstone brandfilt och brandvarnare gick att integrera i köksutrustningen. Därför tog vi kontakt med Designhögskolan vid Umeå universitet som direkt tände på ett samarbete. Under hösten kommer ett antal sistaårsstudenter på masterprogrammet i Avan-

cerad produktdesign att fördjupa sig i problemet.

Thomas Degn, programansvarig:

– Vi går in i det här med öppna ögon. Våra studenter ges totalt fria händer att söka lösningar på hur bostadsbränder, med fokus på kök, ska förhindras från att uppstå och sprida sig. Uppdraget är att tänka nytt och tänka fritt.

I projektet ingår bl a kreativa workshops där experter från Länsförsäkringar Västerbotten, brandförsvaret, kökstillverkare m fl inbjuds att delta.

DIN SIDA Ansvarig utgivare: marknadschef Erik Thoms, e-post: erik.thoms@LFvasterbotten.se, telefon 090-10 91 48. Kontakta honom om du har synpunkter på innehållet, förslag till artiklar etc. Adress: Din Sida, Länsförsäkringar Västerbotten, Box 153, 901 04 Umeå. Upplaga: 60 000 ex. Foto: Johan Gunséus, Andreas Nilsson, Gösta Wendelius. Form: Racer. Tryck: Tryckeri City.

UMEÅ Nygatan 19, Box 153, 901 04 Umeå, tel 090-10 90 00
SKELLEFTEÅ Nygatan 46, Box 34, 931 21 Skellefteå, tel 0910-73 40 00
LYCKSELE Torget 3, Box 15, 921 21 Lycksele, tel 0950-347 50

LFvasterbotten.se

Brandmästarens kökstips

Köket är en trivsamt träffpunkt. Men också en farlig plats – ur brandsynpunkt. Här tipsar brandmästare Åke Strandgren om hur köksbränder enkelt kan undvikas.



Åke säger: Håll spisen ren från allskonns grejer

"Spisen är ingen förvaringsplats. Lägg aldrig något på spisplattor eller spishäll, inte heller i spisens absoluta närhet. Det är så lätt att någon av misstag kommer åt ett spisvred – ett barn, katten, hunden eller rentav du själv. Spisen ska vara fri från grejer."

Åke säger: Lämna inte köket när du lagar mat

"Torrkokning är en mycket vanlig brandsak. Du lägger dig för att vila en stund medan potatisen kokar eller går ifrån för att kolla något på datorn. Minuterna rinner iväg. I bästa fall är det bara maten som blir förstörd, har du otur så ... ja, du förstår säkert själv."

Åke säger: Håll spisfläkten fri från fett

"Rengör fläkten regelbundet, både filtret och själva fläkten. Hettan från spisen kan få fett att droppa ner på plattorna och börja brinna. Vill det sig illa sprider sig elden till fläkten och vidare via ventilationskanalerna. Av samma skäl: flambära aldrig under spisfläkten!"

Åke säger: Släck aldrig en kastrullbrand med vatten

"Om det börjar brinna i kastrullen eller stekpannan, kväv elden med ett grytlock, en ugnsplåt eller en brandfilt. Använd aldrig vatten för det kan resultera i en kraftig explosion som sprider elden och skadar dig själv."

Åke säger: Brandvarnare i kök, visst funkar det

"Många avstår från att sätta upp brandvarnare i köket eftersom stekos kan utlösa larm. Men köket är en riskzon. Sätt brandvarnaren cirka 4 meter från spisen och de flesta falsklarm kan undvikas. Om köket är litet, sätt brandvarnaren i taket en halvmeter utanför dörröppningen till nästa rum."

Piper en så piper alla
– beställ trådlöst sammankopplade brandvarnare



Nu finns det brandvarnare som "jobbar ihop" utan sladd, dvs helt trådlöst.

Du kan t ex ha brandvarnare i alla sovrum plus en i köket, tvättstugan och tv-rummet. Piper det i en brandvarnare så piper det i alla, vilket förstås är bra. Du kan i princip koppla ihop hur många brandvarnare som helst. Den trådlösa förbindelsen fungerar i de flesta fall även mellan två våningsplan.

Beställ trådlöst sammankopplade brandvarnare och andra säkerhetsprodukter på LFvasterbotten.se, klicka på "Förebygg skada" längst ned på startsidan.



Brandmästare Åke Strandgren har upplevt det mesta i brandväg under sina 30 år vid Umeå brandförsvär.

Välkommen Pluskund nr 10 000

I mitten av maj blev Mia Johansson, Umeå, vår 10 000:e Pluskund. Steget över till vår bank tog hon i samband med att bolånet skulle sättas om.

Mia hade funderat ett tag på att byta bank, och kombinationen bra ränterbjudande plus rabatt på försäkringarna gjorde valet enkelt.

Mia har sedan tidigare både boendet och bilen försäkrade hos oss, samt en olycksfallsförsäkring. När hon nu också blivit bankkund i Länsförsäkringar Västerbotten kommer hon upp i 20 procent rabatt på sina försäkringar.

– Jag brukar sällan vinna någonting, så det här var jättekul och en verklig överraskning, säger Mia, som uppvaktades med blommor, tårta och ett "brandpaket" med brandvarnare, brandsläckare och brandfilt.

Vi hälsar förstås Mia varmt välkommen, nu också som bankkund hos oss!



Pluskund nr 10 000 Mia Johansson (i mitten) uppvaktas av Ulrika Gradin och Jörgen Bergström från Länsförsäkringar Västerbotten.

LFbrandsäkra.se – heta tips för hemmet

Mer kunskap, färre bränder. Det är tanken bakom Länsförsäkringar Västerbottens stora höstkampanj "Nu brandsäkras vi Västerbotten". Kampanjen tipsar om hur bränder kan undvikas och vad man ska göra om det värsta ändå skulle hända. Här intill syns några inslag i kampanjen. Alla goda råd har samlats på kampanjsajten LFbrandsäkra.se. Där kan du också vara med i vår tävling och designa din egen brandsläckare. Välkommen in!



Kryssa och vinn 2 000 kr på ett fondkonto!

1:a pris: 2 000 kr på ett fondkonto i vår bank. 2:a–3:e pris: Brandpaket (brandsläckare, brandfilt och brandvarnare). 4:e–9:e pris: Brandfilt.

	ZLATAN	BRAND-SKATTA	GULLMAR	ELD-VAPEN	GJORDE BOKEN		ELDIGA	NOBBAR
					STRÄCKA			
	DRILLA							
	SOM JET							
	BRAND-GULA	SKAFT	FRK		LIST-VERK OCH BJÖRN-BEN	GREKISK BOKSTAV		

Mejla nyckelorden till tavling@LFvasterbotten.se

Eller skriv de markerade nyckelorden på ett vykort till Länsförsäkringar Västerbotten, Korsordet, Box 153, 901 04 Umeå. Glöm inte att skriva ditt namn, postadress och telefonnummer i mejlet/på vykortet.

Senast 7 oktober 2012 vill vi ha ditt tävlingsbidrag.

Grattis alla vinnare av förra korsordstävlingen!

2 000 kr på ett fondkonto: Harry Larsson, Umeå.
Pulversläckare till bil (2 kg): Malte Ågren, Burträsk, Ingrid Nordström, Umeå.
Fickförbandskudde: Anita Hjelt, Obbola, Mona Aschan, Umeå, Olle Ivert, Skellefteå, Barbro Larsson, Bastuträsk, Bengt Sundgren, Lycksele, Edith Jonsson, Vilhelmina.

Rätt nyckelord i förra korsordet: MÄRKLIGT VÄGMÄRKE

Nyhet: Kreditkort Privat

Nu kan du ansöka om kreditkort hos Länsförsäkringar Västerbotten. Det nya kreditkortet passar lika bra för stora som små inköp och ger dig en extra buffert om det oförutsedda skulle inträffa. Inga faktureringsavgifter – betala hela summan direkt eller dela upp betalningen. Vi bjuder på årsavgiften för 2012. Kontakta oss så hjälper vi dig med ansökan (telefonnummer/adresser, se sidan 3), eller ansök via inloggat möte på LFvasterbotten.se.



Den effektiva räntan är 11,95 % vid en använd kredit på 10 000 kronor (2012-06-12). Kreditgivare är Länsförsäkringar Bank AB (publ).

Brandsäkra ditt hem!

- Testa att brandvarnarens batterier fungerar genom att trycka på testknappen. Byt batteriet en gång om året! Är du osäker på hur du gör, se tillverkarens anvisningar.
- Se till att alla i familjen vet var brandsläckaren finns och hur den fungerar.
- Se till att alla i familjen vet var brandfiltren finns (gärna i köket) och hur den fungerar.
- Ha en utrymningsplan och en återsamlingsplats som alla i familjen känner till, om det skulle börja brinna.
- Placera levande ljus stadigt så att de inte kan välta. Använd ljushållare som är värmetåligena.
- Släck alltid levande ljus när ni lämnar rummet.
- Se till att alla elsladdar är hela och undvik skarvsladdar i den mån det går.
- Undvik att lämna spisen när ni lagar mat. Rengör fläkt och fläktfilter regelbundet.
- Ha inget brännbart material nära öppna spisen eller kaminen. Använd gnistgaller!
- När ni eldat eller grillat, ta hand om askan – den kan glöda i flera dygn. Förvara den i en särskild plåtink med lock.
- Kontrollera skorstenen inför varje eldnings-säsong.



På LFbrandsakra.se kan du läsa mer om hur du förebygger brand i ditt hem.