

# Marknadsundersökning



GENOMFÖRD APRIL-MAJ 2023

## Origo Group

# Innehåll

<b>Sammanfattning</b>	2
<b>Resultat</b>	3
Orsaker till oro	4
Barnets psykiska välmående	7
Stöd från omgivningen	10
<b>Bakgrund</b>	15
Om undersökningen	16

## SAMMANFATTNING

### Får man det stöd man behöver som förälder?

**Nära tre av tio föräldrar har under senaste året varit oroliga i hög utsträckning (6 av 10 oroliga) över sitt barns psykiska välmående.** De flesta upplever att de märker om deras barn har oro, ångest eller nedstämdhet.

Lite mer än hälften känner att de har bra redskap för att hjälpa barnet med oro, ångest eller nedstämdhet och vet var de kan vända sig. **För att kunna hjälpa sitt barn med oro, ångest eller nedstämdhet så önskar föräldrar främst se ökat fokus på välmående i förskolan/skolan samt på barns välmående i samhället generellt.**

**Få föräldrar tycker det är tillräckligt fokus i samhället** på barns/ungdomars psykiska hälsa och välmående och det är relativt **låg tillit till stödet från omgivningen** –dvs. professionella vården, skolan och andra vuxna (ex. tränare).

### Vad är föräldrar mest oroliga för vad gäller sitt barns välmående?

Föräldrarna oroar sig allra främst för barnets **psykiska hälsa** (t.ex. nedstämdhet och oro), men även i hög grad **sociala miljön** (tillgång till relationer och vänner), **mobbning** och **sociala medier** – faktorer som i stor utsträckning kan påverka den psykiska hälsan. I uppfattningen om vad som oroar barnet själv så tror föräldrarna att det mest handlar om **skolgång** (t.ex. betyg), men även här så ligger den sociala miljön i topp bland orsaker till oro.

### Vem vänder sig barnet till?

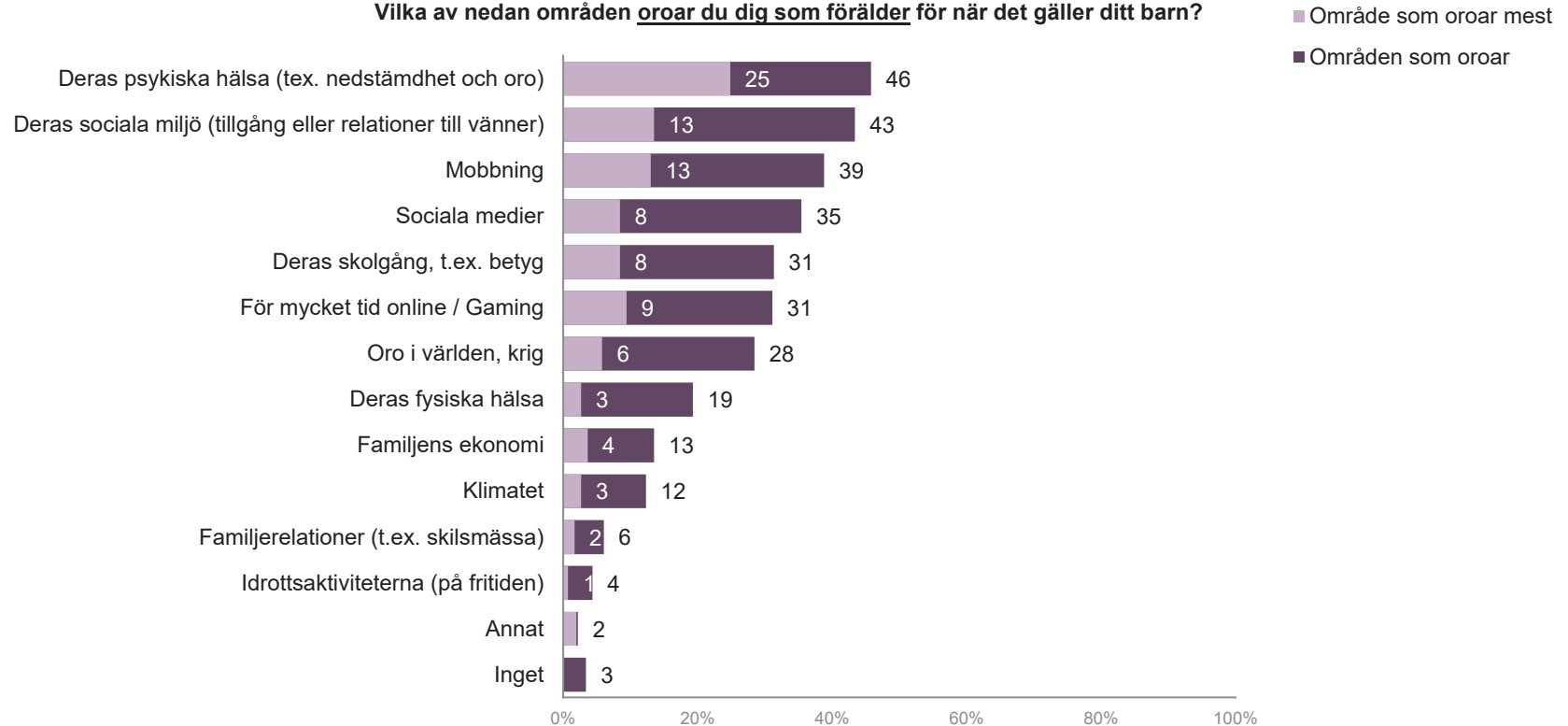
Förut om föräldern själv så tror flest att **barnet helst anförtror sig till vänner eller lärare i första hand.** Drygt hälften tror att barnet skulle anförtro sig till någon skolpersonal, vilket inkluderar kuratorer och annan personal förutom lärare.

# Orsaker till oro



## ORSAKER TILL ORO

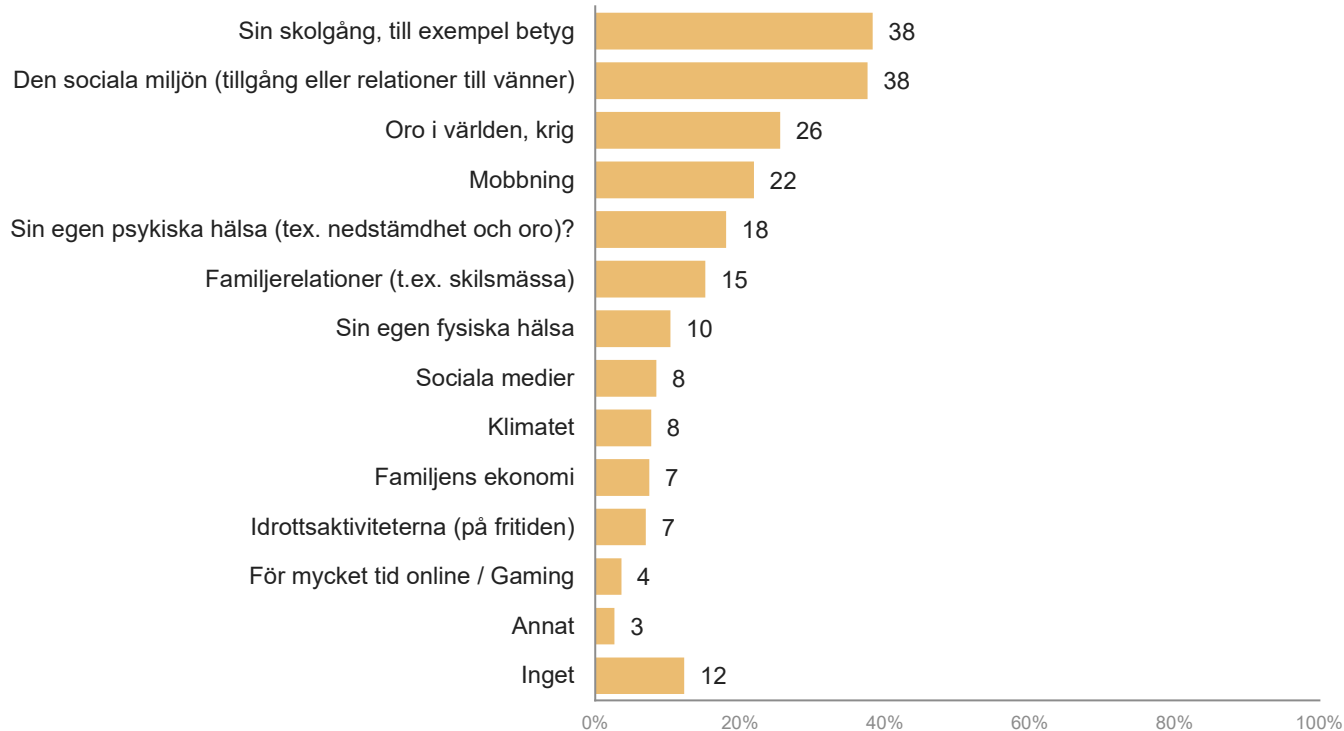
Vilka av nedan områden oroar du dig som förälder för när det gäller ditt barn?



Respondenter har kunnat välja upp till fyra områden. Vid mer än ett område har följdfråga ställts för att ta reda på vilket som de oroar sig för mest.  
 Bas: Samtliga respondenter (415 svar).

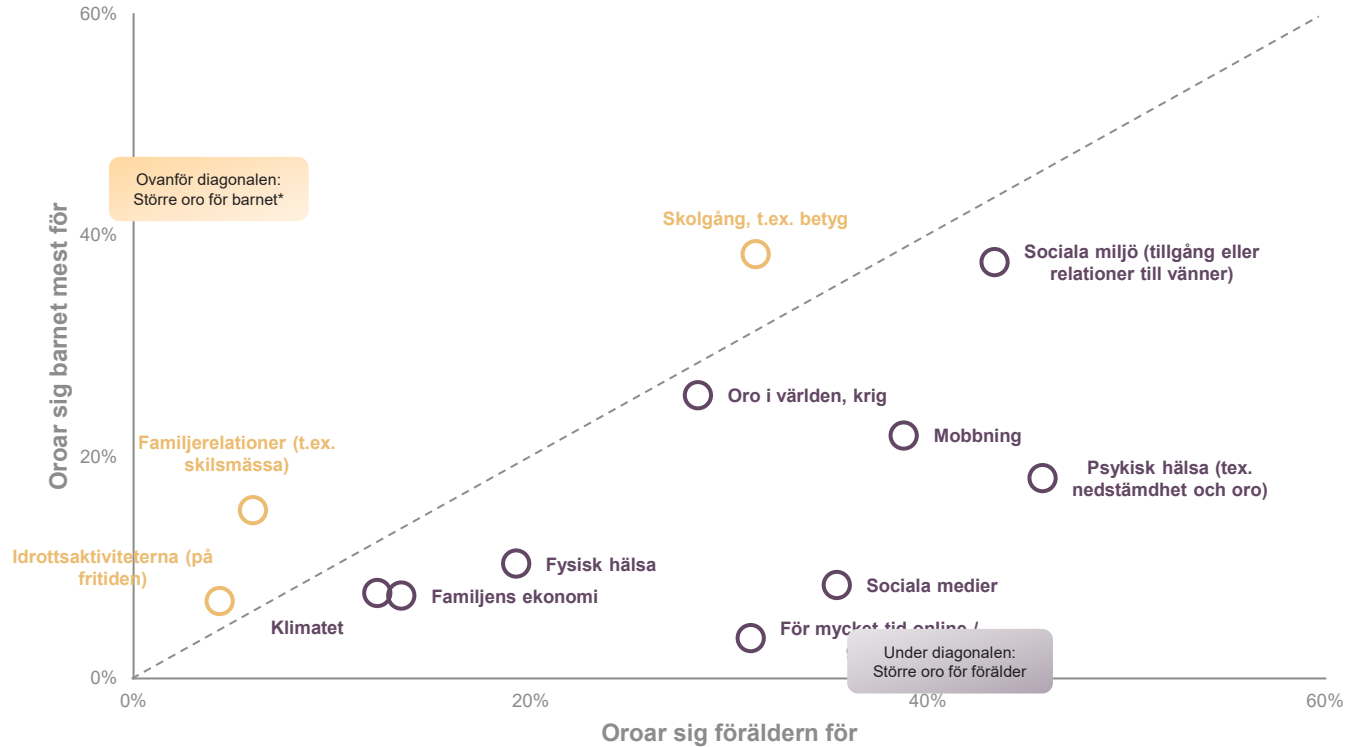
## ORSAKER TILL ORO

Vilka av nedan områden tror du ditt barn oroar sig för mest?



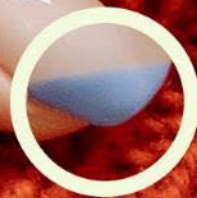
Respondenter har kunnat välja upp till fyra områden.  
Bas: Samtliga respondenter (415 svar).

# ORSAKER TILL ORO



\* Påminnelse: Det handlar om föräldrarnas uppfattning om vad som oror barnet och inte barnet själv som besvarat frågan.  
 Bas: Samtliga respondenter (415 svar).

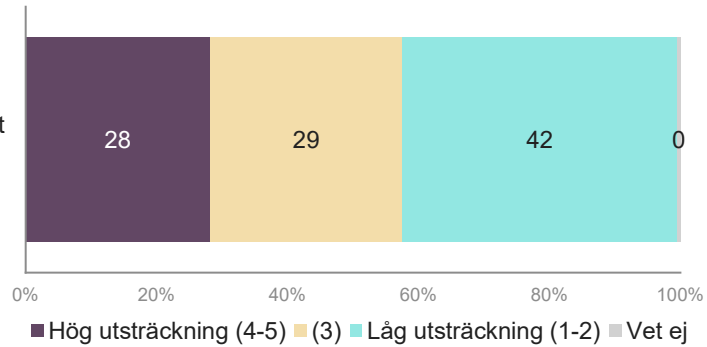
# Barnets psykiska välmående





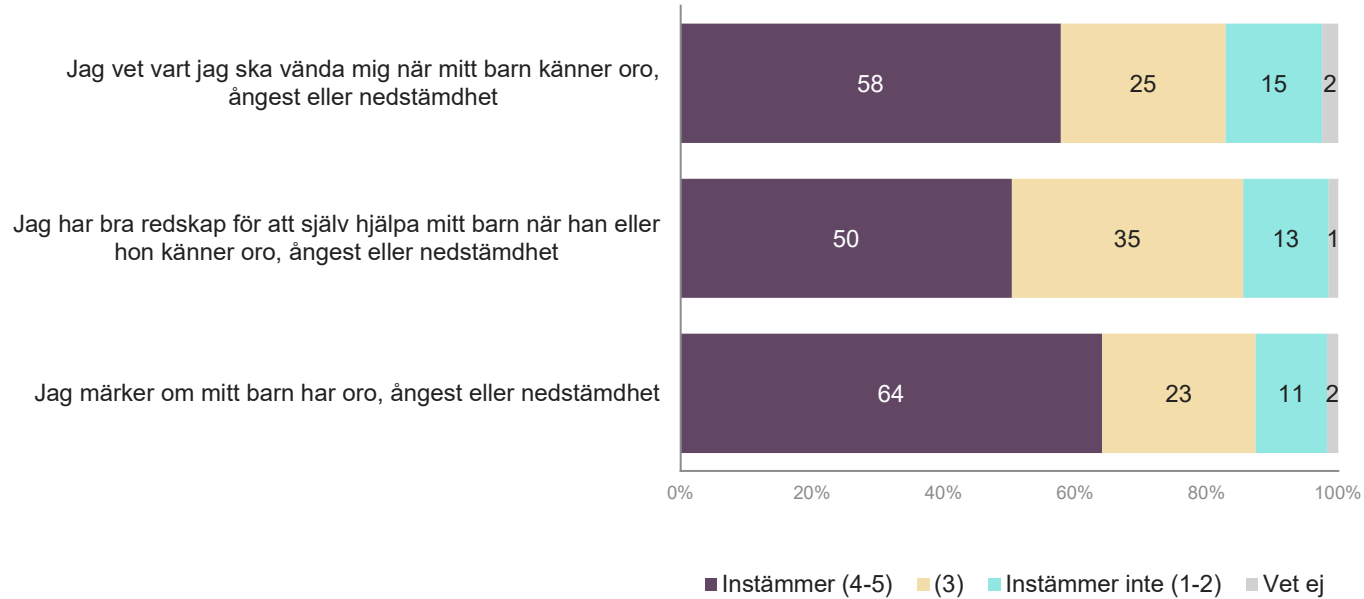
## BARNETS PSYKISKA VÄLMÅENDE

I vilken utsträckning har du senaste året varit orolig över ditt barns psykiska välmående (tex. nedstämdhet och oro)?



Skalan går från 1-5 där 1 står för "inte alls" och 5 står för "i mycket hög utsträckning"

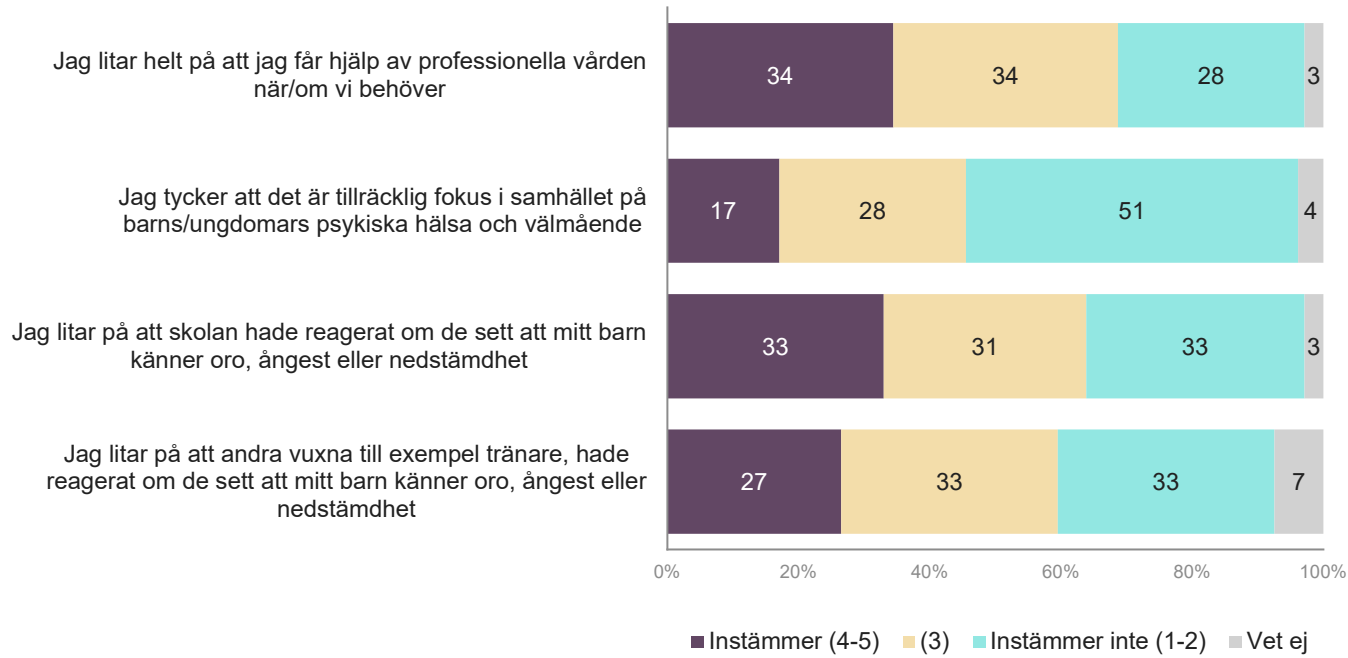
## BARNETS PSYKISKA VÄLMÅENDE



# Stöd från omgivningen



## STÖD FRÅN OMGIVNINGEN



## STÖD FRÅN OMGIVNINGEN

Vad skulle du vilja se mer av för att kunna hjälpa ditt barn om han/hon känner oro, ångest eller nedstämdhet?



## STÖD FRÅN OMGIVNINGEN

# Annat som är viktigt för föräldrar för att kunna hjälpa sitt barn med oro, ångest eller nedstämdhet:

Att bli tagen på allvar av vården och skolan.

Snabb och professionell hjälp utan för långa väntetider.

Minska väntetiderna för hjälp från BUP och psykologer.

Fokus på att lösa orsaken till oro och ångest. Se helheten, inte bara enskilda symtom.

Bra samverkan mellan skolan och föräldrarna.

Upplysning om psykisk hälsa och hur man hanterar oro och ångest i skolan.

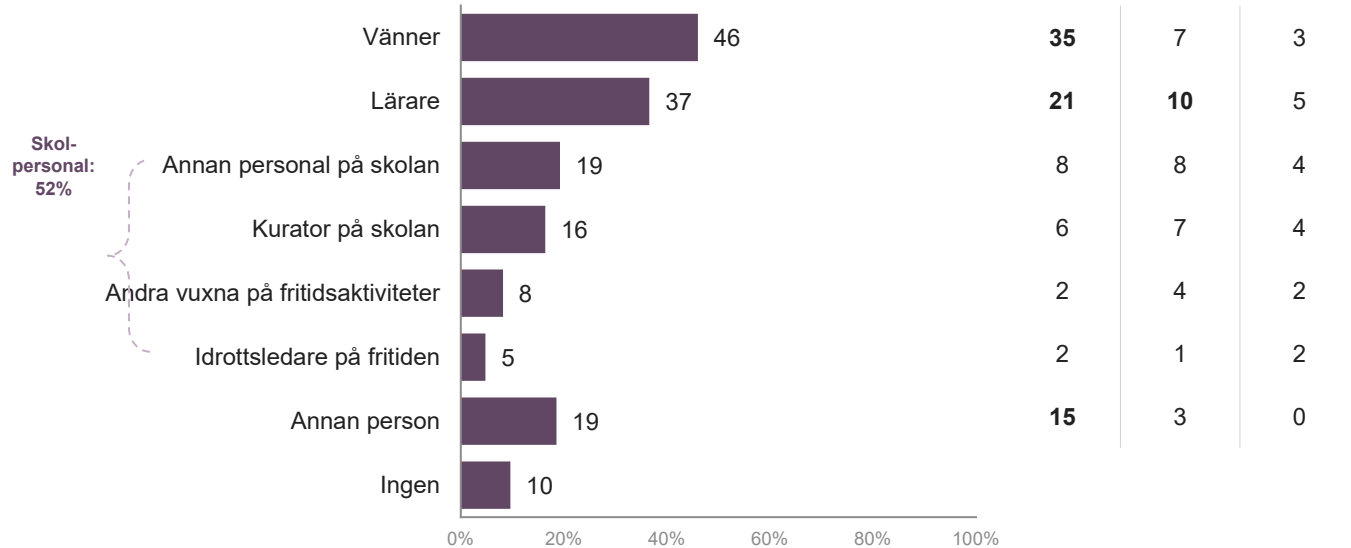
Utbildning för vuxna (i skolan) om att upptäcka och agera vid psykisk ohälsa hos barn.

Ovan är en AI-genererad sammanfattning av svaren på den öppna frågan: "Har du något annat du vill lägga till avseende vad som är viktigt för att kunna hjälpa ditt barn om han/hon känner oro, ångest eller nedstämdhet?"

# STÖD FRÅN OMGIVNINGEN

Förutom dig som förälder - vem tror du att ditt barn helst anförtror sig till om/när han eller hon mår dåligt?

1:a hand (%)    2:a hand (%)    3:e hand (%)



Vanliga svar inom kategorin annat är **andra personer i familjen** (ex. syskon) eller **nära släkten** (ex. mor- och farföräldrar).

Respondenter har kunna välja upp till tre alternativ och har sedan fått rangordna dem om de uppgett mer än ett alternativ.  
 Bas: Samtliga respondenter (415 svar).

# Bakgrund





# Om undersökningen

## METOD

Målgruppen för undersökningen är föräldrar till skolbarn i åldern 6-18 år, boende i Jönköpings län.

Datainsamling har skett via enkät i riksrepresentativ webbpanel där inbjudan skickades till panellister som uppgett att de bor i Jönköpings län och är förälder till något barn i åldern 6-18 år.

**Totalt 415 svar samlades in under perioden 18 april – 2 maj 2023.**

Föräldrar med mer än ett barn i åldern 6-18 år har uppmanats att tänka på det barn som står näst i tur att fylla år när de svarar på enkätfrågorna.

## ENKÄT & GENOMFÖRANDE

Enkäten består av frågeområdena:

- Förälderns orsaker till oro
- Barnet orsaker till oro
- Barnets psykiska hälsa och välmående
- Extern hjälp och stöd från omgivningen

Undersökningen har genomförts av Origo Group.

Läs mer om Origo Group på [www.origogroup.com](http://www.origogroup.com).



Kontakt, Origo: Maria Hildell och Matilda Kihlberg.



Kontakt, Länsförsäkringar Jönköping: Ida Severin.



**TILLSAMMANS**

**ORKAR**

**VI**